

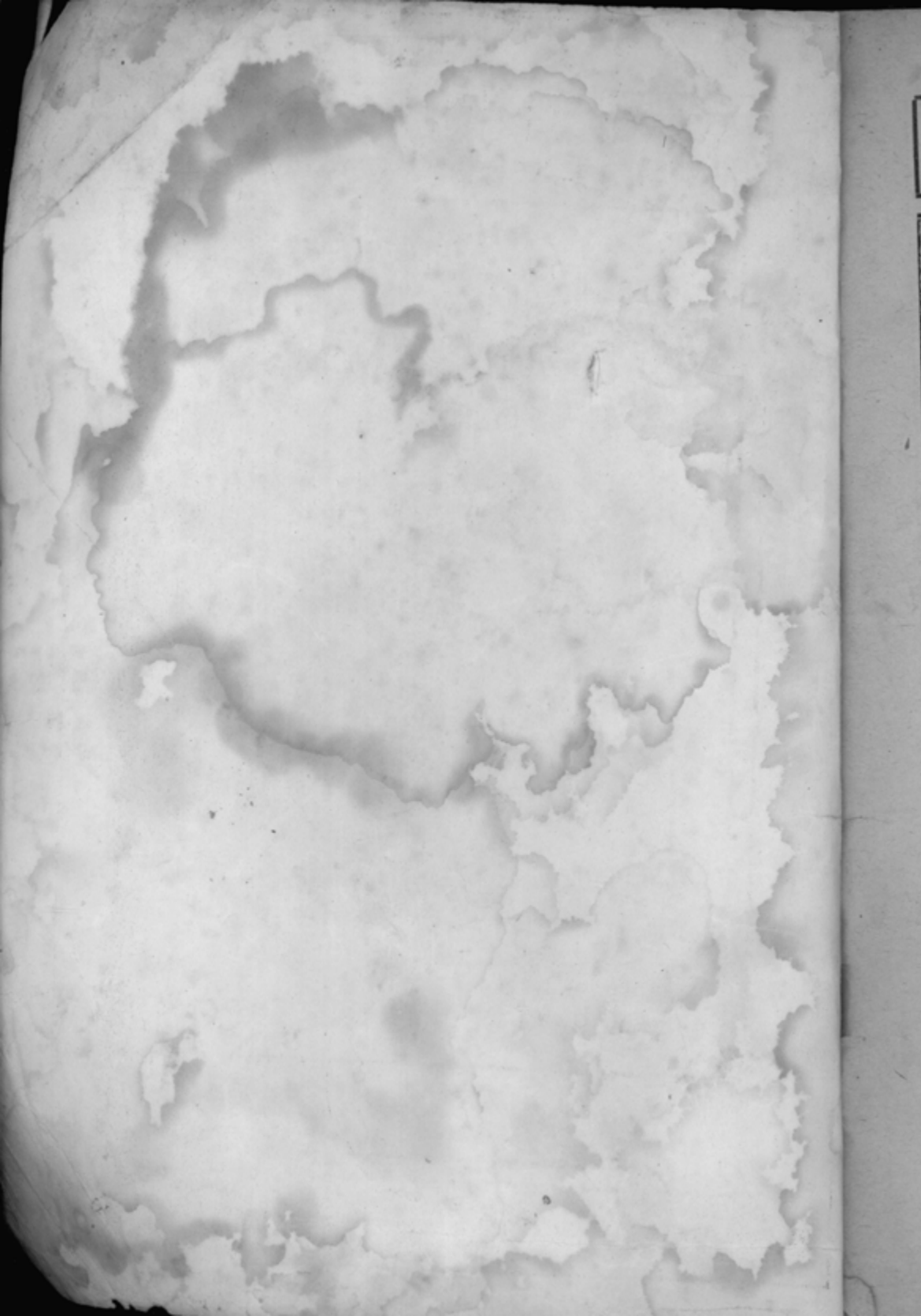
PS II.
96

CALENDARUL

CENTE

SOCIAL





08.11.96

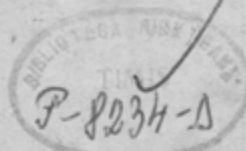
No. II DIN PUBLICAȚIILE
ASISTENȚII SOCIALE

Calendarul

PE

1923

Muncă, Lumină, Jubire!



SERVICIUL DE PROPAGANDĂ

ASISTENȚA SOCIALĂ

DIN PUBLICAȚIILE
SERVICIULUI DE PROPAGANDĂ

- 1) SFATURI PENTRU COPII
- 2) CALENDARUL PE ANUL 1920
- 3) CALENDARUL PE ANUL 1921
- 4) NE MOR COPIII — CE-I DE FĂCUT ?
- 5) PROTECȚIUNEA COPILĂRIEI
- 6) MORTALITATEA COPIILOR ÎN ROMÂNIA
- 7) BEȚIA
- 8-9) PLACARDE — ÎNDEMN
- 10) CELE ZECE PORUNCI CĂTRĂ MAME (placarde)

ÎN CURS DE PUBLICAȚIE

- 12) SIFILISUL ȘI URMĂRILE LUI
- 13) ISTORICUL ASISTENȚII ÎN ROMÂNIA
- 14) BEȚIA — (Placardă)



1923

1923 ANUL

CALENDARUL





*Părăsiți pe meidane și în am-
voane, pruncii pieriau de ger și
boale, când nu erau sfâșiați de
câinii mahalalelor.*



*Vremile acele au trecut. Azi
acești prunci sunt îngrijiiți, spre
a scoate din ei oameni folositori
neamului și țării.*

ORTODOX		C A T O L I C		PROTESTANT	
D.	1	Tăier. Impr., Sf. Vasile	14	Felix și Ilarie	Felix
L.	2	P. Silvestru	15	Maurus	Habacuc
M.	3	Pr. Malahia	16	Marcel	Marcel
M.	4	Sin. celor 70 Ap.	17	Anton	Anton
J.	5	Teopem, Teona	18	Prisca	Prisca
V.	6	(†) Botezul Domnului	19	Canut Varius	Ferdinand
S.	7	† Sobor. Sf. Ioan B.	20	Sebastian, Fab.	Sebastian, Fab.
D.	8	C. George	21	Agnes, Aloisi	Agnes
L.	9	M. Polieuct	22	Vincentius	Vincentius
M.	10	P. Grigorie	23	Logodna Variet	Emerentiana
M.	11	C. Teodosie	24	Timotei, Vavila	Timotei
J.	12	M. Tatiana	25	Conv. Av. Paul	Conv. Ap. Paul
V.	13	M. Ermil	26	Policarp	Policarp
S.	14	Păr. din Sinai	27	Ioan Hrisostom	Ioan Hrisostom
D.	15	C. Pavel Teb.	28	Glafora Septuag.	Carol
L.	16	Lanț. Ap. Petru	29	Francisc de Sales	Samuel
M.	17	† C. Antonie	30	Martina, Batilda	Adelgunda
M.	18	P. Atan. și Chiril	31	Petru Nolasc	Valerius
J.	19	C. Macarie	1	FEVR. Sf. Ignat	Brigita
V.	20	† C. Eftimie	2	† Purif. Sf. Fec.	Purific. M.
S.	21	C. Maxim.	3	Blasius	Blasius
D.	22	Ap. Timoteiu	4	Andrei Corsini	Veronica
L.	23	M. Clement	5	Agata	Agata
M.	24	C. Xenia	6	Dorotea	Dorotea
M.	25	† P. Grigore Teol.	7	Romuald	Richard
J.	26	C. Xenofon	8	Jean de Matha	Solomon
V.	27	† Ioan Hrisost.	9	Apolonia	Apolonia
S.	28	P. Eftrem Sirut	10	Scolastica	Renata
D.	29	M. Ignatie	11	Soter, Severin	Eufrosina
L.	30	SS (†) Vasile, Gr. Ion	12	Eulalia, <i>Esto mihi</i>	Severinus
M.	31	Chir și Ioan	13	Castor <i>Mardi gras</i>	Benignus

BOAIA MAMEI PE IANUARIIE



S F A T U R I

— Dacă pruncul e născut în aceeași lună, nu va fi scos din casă până după a treia săptămână.

— Va fi ferit de aerul iernii, căci — răcind — se îmbolnăvește de tuse cu junghiuri.

— Puteți întârca pruncii fără grijă, — în timpul iernii laptele de vacă nu dă boli de stomac.

— Nu înbodoliți copiii prea mult, faceți mai cald în casă și ei nu vor suferi.

F I Ș A F A M I L I A R Ă

NUMELE:

Născut: luna _____ ziua _____ ora _____

Născut în termen (sau nu): _____

Sănătatea copilului: _____

Greutatea copilului: _____

Ochii copilului: _____

Respirația copilului: _____

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.) _____

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	7234
16	
24	
1	

Febr.



Ajunși povară pentru ai lor
și pentru ei înșiși — odinioară
mulți bătrâni muriau în lipsoși
și amărăciuni.



Acum bătrânii sărmăni și ne-
putincioși sunt îngrijiți în azile,
în care își sfârșesc zilele la adă-
postul nevoilor și grijilor.

ORTODOX		CATOLIC		PROTESTANT
M.	1 M. Trifon	14	Valentin Merc cen.	Valentin
J.	2 (+) Int. Domnului	15	Faustin	Formosus
V.	3 Drept. Simeon	16	Gregorie X. Papa	Iuliana
S.	4 P. Isidor	17	Porfirie	Constanția
D.	5 M. Agata	13	Conrad. <i>Invocavit</i>	Concordia
L.	6 P. Vucol ep.	19	Euherie	Suzana
M.	7 P. Partenie	20	Elefterie	Euherius
M.	8 Teodor Strat.	21	Maximinian	Eleonora
J.	9 M. Nichlfor	22	Scaunul Sf. Petru	Scaun Sf. Petru
V.	10 M. Haralambie	23	Petru Damian	Reinhard
S.	11 M. Vlasie	24	Mathias	Mathias
D.	12 P. Meletie	25	Isabela. <i>Reminisc.</i>	Victorin
L.	13 P. Martinian	26	Leandru	Nestor
M.	14 P. Axentie	27	Margareta	Hector
M.	15 Ap. Onisim	28	Teofil	Teofil
J.	16 M. Pamfilie	1	MART. Albinus	Albinus
V.	17 M. Teod. Tir.	2	Sft. Eudoxia	Luiza
S.	18 P. Leon papa	3	Cunigunda	Cunigunda
D.	19 Ap. Archip, Filimon	4	Casimir. <i>Oculi</i>	Adrian
L.	20 P. Leon ep.	5	Ioan † 1734	Frederic
M.	21 P. Timoteiu	6	Coleta † 1447	Eberhardina
M.	22 M. din Evgenia	7	Toma de Aquino	Felicitas
J.	23 M. Policarp	8	Ioan † 1550	Filimon
V.	24 † Afl. c. S. I. B.	9	Francisca Rom.	Prudentius
S.	25 P. Tarasie	10	40 Martiri † 320	Henrieta
D.	26 P. Porfirie	11	Lucreția. <i>Laetare</i>	Rosina
L.	27 P. Procopie	12	Gregorie † 604	Gregorie † 604
M.	28 P. Vaslie	13	Teodora	Ernst

FOAIA MAMEI

PE

FEBRUARIE



S F A T U R I

- Scoateți pruncii să respire afară numai când e soare și aierul uscat.
- Îmbrăcați copiii cu pieptare și scutice (pelinci) de lână.
- Când pruncul e scos din casă înveliți-l mai gros și puneți-i scufie de lână pe cap.
- Nu dați copiilor înțărcați grăsimi și cǎrnuri grele de porc. Grăsimea poate sluji, cu folos, la pregătirea mâncărilor de cartofi și morcovi (piurele).

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE: _____

Născut: luna _____ ziua _____ ora _____

Născut în termen (sau nu): _____

Sănătatea copilului: _____

Greutatea copilului: _____

Ochii copilului: _____

Respirația copilului: _____

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.) _____

SĂNĂTĂTEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	2
16	1
24	1
1	1

Mart.



Orbăcîind în noaptea trupei
și 'n lipsurile neputinței de a
munci, orbii își cerșiau pâinea a-
mară a nevoiei lor neînțeleasă
și neajutată de nimeni.



O bună îndrumare a făcut —
asi — din oamenii aceștia nepu-
tincioși, brațe folositoare, care —
în marginile putinței — își câștigă
pâinea de toate zilele.

ORTODOX		CATOLIC	PROTESTANT
M.	1 Cuv. Eudochia	14 Matilda	Zaharia
J.	2 Sf. Teodot	15 Longinus	Isabela
V.	3 Sf. Eutropie	16 Herbert	Chiriacus
S.	4 C. Gerasim	17 Patriciu	Gertruda
D.	5 Sf. Conon	18 Chiril Ierusal	Eduard
L.	6 SS. 42 Martiri	19 Sf. Iosif Logodn	Sf. Iosif Logod.
M.	7 M. d. Cherson	20 Joachim	Hubertus
M.	8 P. Teofilact	21 Benedict	Benedict
J.	9 (†) SS. 40 Martiri	22 Leon Caterina Gen.	Casimir
V.	10 M. Codrat	23 Victorian	Eberhard
S.	11 P. Sofronie	24 Gabriel	Gabriel
D.	13 C. Teofan	25 Buna Vest. Floriile	Buna Vestire
L.	13 P. Nichifor	26 Emanoil	Emanoil
M.	14 C. Benedict	27 Sf. Ioan Damasc	Rupert
M.	15 M. Agap	28 Sf. Ioan Capistran	Ghedeon
J.	16 M. Sabin	29 Iona, Amedeu	Eustațiu
V.	17 C. Alexie	30 Ioan Scărarul	Guido
S.	18 P. Chiril	31 Balbina, Veniamin	Filipina
D.	19 (†) Floriile	1 APRIL. Paștele	Paștele
L.	2 PP. n. în Sava	2 Paștele	Paștele
M.	21 C. Iacob	3 Maria Egipteanca	Christian
M.	22 M. Vasile	4 Isidor	Ambrosius
J.	23 C. Nicon	5 Vincent Ferrier	Maximus
V.	24 (†) Vinerea Patim.	6 Sixt † 127	Sixt † 127
S.	25 (†) Bunavestire	7 Epifanie † 403	Celestin
D.	26 (†) Dum. Paștilor	8 Albert	Heilmann
L.	27 (†) Luna Paștilor	9 Huga	Bogislaus
M.	28 (†) Cuv. Păr. Marcu	10 Mechtilda	Ezechiel
M.	29 C. Ioan Leștv.	11 Papa Leon I	Hermann
J.	30 C. par. Ioan	12 Constantin † 451	Iulius
V.	31 Cuv. Ipatie	13 Hermenegild	Instinus

FOAIA MAMEI PE MARTIE



S F A T U R I

— În Martie, începând vânturile umede, nu scoateți copilul de cât atunci când e soare și vreme potolită.

— Primeniți aierul în camera în care țineți copilul, în acest timp treceți-l în altă încăpere și nu încetați de a le încălzi.

— Vremea lunii Martie e înșelătoare. Nu vă încredeți în blândețea ei amăgitoare. Lăsați copiii îmbrăcăminte de iarnă, căci altfel răcesc ușor și capătă boli periculoase de piept.

— Vaccinați (altoiți) copiii îndată după naștere, — vărsatul umblă în tot timpul și nu cruță pruncii nici vara, nici iarnă.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE: _____

Născut: luna _____ ziua _____ ora _____

Născut în termen (sau nu): _____

Sănătatea copilului: _____

Greutatea copilului: _____

Ochii copilului: _____

Respirația copilului: _____

Înfățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.) _____

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8 2	
16 2	
24 7	
1 2	

Apr.



Trăind în trândăvie și dintr'o milă plină de umilinți și vicii, cerșitorii erau o pată rămasă din vremurile nevolnice ale sălbătăciei.



Sfătuiți și puși la muncă orânduită, acești oameni netrebnici ajung de folos lor și neamului care a înțeles să se intereseze de ei.

ORTODOX		CATOLIC		PROTESTANT
S.	1 Maria egipt.	14	Rafmond	Tiburțiu :
D.	2 Păr. Titu Romanul	15	Anastasia	Obadia
L.	3 Păr. Nichita Dum. Tomei	16	Casimir	Calist.
M.	4 C. P. Iosif	17	Anicet	Rudolf.
M.	5 M. Teodul	18	Apolonie	Florentin
J.	6 C. P. Evthimie	19	Crescent	Werner
V.	7 Păr. Georgie	20	Marcelin	Sulpicius
S.	8 Sf. Ap. Irodion	21	Anselm	Adolf
D.	9 C. M. Evpsichie	22	Soter	Lothar
L.	10 S. M. Pompie	23	Sf. Gheorghe	Georgie
M.	11 S. M. Antipa	24	Fidel de Sigm.	Albert
M.	12 C. P. Vasile	25	† Marcu Evang.	Marcu Evang.
J.	13 M. Artemon	26	Cletus și Marcel	Reimarus
V.	14 Ap. Martin	27	Petre Canisius	Anastasius
S.	15 Ap. Aristarh	28	Ludovic Montfort	Tereza
D.	16 M. Agapia	28	Petru de Verona	Sibila
L.	17 M. Sim. Persul	30	Caterina de Siena	Iosua
M.	18 C. P. Ioan	1	MAIU.—Iacob	Filip
M.	19 C. Ioan d. Lavra	2	Sf. Atanasie † 373	Sigismund
J.	20 P. T. Trichina	3	Aflarea Crucii	Aflarea Crucii
V.	21 M. Ianuarie	4	Monica	Florian
S.	22 P. T. Sicheotul	5	Piu V.	Gotthard
D.	23 (†) Muc. George	6	Sf. Ioan P. Latina	Dietrich
L.	24 Cuv. Elisaveta	7	Stanisiaus	Gottfried
M.	25 Ap. Ev. Marcu	8	Arhang	Stanislau
M.	26 M. Vasile	9	Gregorie Nazisz.	Iov
J.	27 M. Simeon	10	Înălțarea	Înălțarea
V.	28 Ap. Jason	11	Mamert	Mamert
S.	29 9 M. din Chizic	12	Pancrațiu	Pancrațiu
D.	30 Ap. Iacob	13	Ion Tăcutul	Servatius

FOAIA MAMEI PE APRILIE

S F A T U R I



FISA FAMILIARA

NUMELE:

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu):

Sănătatea copilului:

Greutatea copilului:

Ochii copilului:

Respirația copilului:

Înălțimea pruncului (diformități, semne de

eredo-sifilis, etc.)

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea

Boli și hrănire

8

16

24

1

Mar.

— Nu dați copiilor lapte, ori alte băuturi reci, sau cu ghiolă.

— Soarele primă-

verii chiamă co-

pili la joacă. Nu

uitați că, odată

cu căldura, se

desțeapă bo-

lele molipsito-

re. Feriți copiii

de adunările nu-

meroase, căci

printru ei s'ar

putea găsi copii

bolnavi.

— Copiii cu tusa

măgărească să-i

țineți șase săp-

tămâni în casă.

Feriți-i de atinge-

rea cu alți copii.

— Scoateți copiii

de țată, în lea-

gân, la soare.

Feriți-le numai

capul de razele

lui. Țineți-i, di-

mincați și sub

seară, cât mai

mult timp afară.



Răpuși de mizerii și lăsați într-o vinovată pădărire, oflicoși se stângeau în chinurile bolii, împrăștiind molima aceasta necrușătoare.



Isolați și îngrijii prin sanatorii, acești oflicoși nu numai că fereșe de primejdia îmbolnăvirii pe cei sănătoși, dar mulți sunt redăți vieții.

ORTODOX		CATOLIC	PROTESTANT
L.	1 Pr. Ieremia	14 Bonifacius. Cant	Christian
M.	2 P. Atanasie	15 Ioan Bapt. Salle.	Sofia
M.	3 M. Timoteiu	16 Honoriu	Honoratus
J.	4 (+) Înălț. D-nului	17 Paseal	Iobst
V.	5 M. Irina	18 Venant † 250	Suborius
S.	6 Dreptul Iov	19 Pierre Celestin	Sava
D.	7 M. Acachie	20 † Rusalile	† Rusalile
L.	8 † Ap. și Ev. Ion Teol.	21 Felix	Prudens
M.	9 Pr. Isaia	22 Rita de Cascia	Elena
M.	10 Ap. Simeon Zil.	23 St. Didier	Desiderius
J.	11 S. M. Mochie	24 Donațian	Ester
V.	12 P. Epif. Ep.	25 Urban	Urban
S.	13 M. Gliceria	26 Filio de Neri	Eduard
D.	14 (+) Pogor. Sf. Duh.	27 † Sf. Treime	† Trinitas
L.	15 Lunea Rusalilor	28 St. Germain	Wilhelm
M.	16 Cuv. P. Teodor	29 Marie Madalcine	Maximilian
M.	17 Ap. Andronic	30 Felix I † 75	Wigand
J.	18 M. Petru	31 † Joia Verde	Petronilla
V.	19 C. M. Patrichie	1 IUNIE, Notre D.	Nicomede
S.	20 M. Talaleu	2 Pothin de Lyon	Marquard
D.	21 (+) Const. și Elena	3 S. Clotilda	Erasmus
L.	22 M. Vasilisc	4 Ruivina	Ulrike
M.	23 C. Mihail	5 Bonifaciu	Bonifaciu
M.	24 P. Simeon	6 Norbert	Benignus
J.	25 A 3-a afl. c. I. Bot.	7 Robert	Lucretia
V.	26 S. Ap. Carp	8 Victorin	Medardus
S.	27 SS M. Terapont	9 Felician și Prim	Barnim
D.	28 P. Nichita	10 Margar. Scoțiana	Onuphrius
L.	29 C. M. Teodosia	11 Baraba	Barnaba
M.	30 P. M. Isaachie	12 Bazilide	Claudina
M.	31 Ap. Ermita	13 Anton de Pacova	Tobias

FOAIA DE MAMEI DE MAI



S F A T U R I

— Nu lăsați copilul singur în casă, când vă duceți la lucru.

— La câmp ori în fabrică, nu uitați că trebuie să lăsați lucrul la ficcare 3 ore, pentru a da sânul copilului.

— Nu lăsați să vă sărute nimeni copilul; așa se iau bolile.

— Scăldați seara copilul vostru, dacă dimineața sunteți grăbite la muncă.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE:

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu):

Sănătatea copilului:

Greutatea copilului:

Ochii copilului:

Respirația copilului:

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.)

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
7	2
8	2
16	2
24	2
4	2
1	2



*Câte femei nu mizună orașele și
târgurile trăind din pângărirea
trupurilor și sufletelor lor?... Sunt
surori nenorocite cărora le trebuie
întinsă o frățască mână de ajutor.*



*Sprijinite și îndrumate își pot
câștiga — în ateliere — o pâne
cinstită și un traiu omenesc, care
să le înalțe pe ele și societatea
ce le ocrotește.*

ORTODOX		CATOLIC	PROTESTANT
J.	1 M. Iustin	14 Vasile cel Mare	Modestus
V.	2 S. P. Nichifor	15 Vitus	Vitus
S.	2 S. M. Lucian	16 Ioan † 1640	Iustina
D.	4 S. P. Mitrofan	17 Cir și Iulita	Volkmar
L.	5 M. Doroteiu	18 Marcelin și Marcu	Paulina
M.	6 C. Visar. și Il.	19 Sf. Gervasiu și P.	S. Gerv. și Prot.
M.	7 M. Teodot	20 Siliveriu	Rafael
J.	8 M. Teod. Str.	21 Ludovic Gonza.	Iacobina
V.	9 P. Ciril	22 Paulin de Nola	Achatius
S.	10 Mart. Timotei	23 Felix	Basilius
D.	11 Ap. Bart. și Varn.	24 Ioan Botezătorul	Ioan Botezăt.
L.	12 P. Onufrie	25 Wilhelm Abatele	Elogius
M.	13 M. Achiina	26 Ioan și Paul	Ieremia
M.	14 Pr. Eliseu	27 Ladislaus	Cei 7 adormiți
J.	15 Pr. Amos	28 Papa Leon † 683	Leo
V.	16 P. Tihon	29 † Petru și Pavel	† Petru și Pav.
S.	17 M. Manuil	30 Pomen. Sf. Apost.	Pomen. Sf. Ap.
D.	18 M. Leontie	1 IULIE. Teobald	IULIE Teobald
L.	19 A. Iuda; fr. D-lui	2 Vizitarea Mariei	Vizitar Mariei
M.	20 M. Metodie	3 Bertrand	Cornelius
M.	21 M. Iulian	4 Berta	Ulrich
J.	22 M. Eusebiu	5 Antoine-Marie	Anselm
V.	23 M. Agripina	5 Pierre Fourier	Isala
S.	24 (†) Nașt. Sf. Ioan Bot.	7 Ciril și Metod	Demetrius
D.	25 M. Fevronta	8 Elisab. Portugal	Kilian
L.	26 C. David	9 Marțial	Ciril
M.	27 P. Samson	10 Rufin și Second	Cei 7 Frați
M.	28 Chir. și Ioan	11 Pius I	Pius
J.	29 SS. A. Petru și Pav.	12 Jean Gualbert	Heinrich
V.	30 Sinod. SS. Ap.	13 Anaclet	Margareta

FOAIA MAMEI DE IUNIE



S F A T U R I

— Odată cu căldurile ies legumele și fructele; copiilor peste un an, dați-le supă de legume, însă bine fierte.

— Treceți prin sită și mărunțiți bine hrana de legume ori de fructe a copilului.

— Înainte de 7 luni nu-i dați altceva nimic decât lapte.

— Încercați puterea stomacului — înainte de orice — cu făină; dați fiertură de făină: o linguriță la 100 gr., fierte 20 de minute.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE: _____

Născut: luna _____ ziua _____ ora _____

Născut în termen (sau nu): _____

Sănătatea copilului: _____

Greutatea copilului: _____

Ochii copilului: _____

Respirația copilului: _____

Înfățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.) _____

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1	
Julie	



*Aprețirea și deinteresarea
vinovată făcea ca moartea să se-
cere — cu miile — prunci, mai
ales în altele pline de boli ale veri.*



*Așezăminte speciale: leagăne,
dispensarii, spitale, redau ozi vieții
miile de vârstare, pe care — încă — n-
aștința să ducă pe povârnișul morții.*

ORTODOX		CATOLIC		PROTESTANT
S.	1 Cosma și Dan.	14	Bonaventura	Bonaventura
D.	2 Veștm. Mariei	15	Henric II † 1024	Ap. Teilung
L.	3 M. Iacint	16	A. Dame Carmel	Walter
M.	4 P. Andreiu	17	Alexis	Alexis
M.	5 P. Atanasie	18	Camila	Carolina
J.	6 P. Sisoe	19	Vincent de Paul	Ruth
V.	7 P. Toma	20	Margareta † 290	Elias
S.	8 M. Procopie	21	Praxeda	Daniel
D.	9 M. Pancrație	22	Maria Magdalena	Maria Magdal.
L.	10 45 Mart. d. N.	23	Apolinarius	Albertina
M.	11 M. Eufimia	24	Christina	Christina
M.	12 M. Pr. și Ilarie	25	Christophe	Iacob
J.	13 † Arh. Gavril	26	Ana	Ana
V.	14 Ap. Achila	27	Pantaleon	Bertold
S.	15 M. Chiril și Iud.	28	Victor, Cels	Innozenz
D.	16 M. Atinogen	29	Marta	Marta
L.	17 M. Marina	30	Abdon și Senen	Beatrix
M.	18 M. Iac. și Emilian	31	Ignatiu Loyola	Germ nus
M.	19 C. Macrina	1	AUG. S. Petru în Iarb.	Peiri Kettef.
J.	20 (†) Sf. Proroc Ilie	2	Alfons Liguori	Portiuncula
V.	21 C. Sim. și Ioan	3	Ștefan † 257	August
S.	22 Maria Magdalena	4	Dominic	Perpetua
D.	23 M. Foca	5	Not Dome Neiges	Dominic
L.	24 M. Cristina	6	† Sch. la Față	† Sch. la Față
M.	25 † Ad. S. Anei	7	Caetan	Donatus
M.	26 M. Ermolau	8	Smaragdus	Ladislaus
J.	27 † M. Pantel.	9	Roman	Roman
V.	28 Ap. Prohor	10	Laurentiu	Laurențiu
S.	29 M. Calinic	11	Suzana	Titus
D.	30 Ap. Sila și Silv.	12	Clara	Clara
L.	31 D. Evdochim	13	Hipolit	Hildebrand

FOAIA MAMEI DE IULIE



S F A T U R I

- Ori-ce abatere dela hrană, dă copilului urdinare (diareie).
- Nu este pericol mai mare ca această boală în timpul verii.
- Nehrănirea cu țâță la timp (la fiecare 3 ore), ori laptele stă-tut, pentru copii mai mări-șori, ori altă hrană dată din nebăgare de seamă, sunt pericole de moarte.
- Nu lipsiți copilul de țâță! Biberonul este izvorul boalelor grele, al diareei și al holerei copiilor.

F I Ș A F A M I L I A R Ă

NUMELE :

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu):

Sănătatea copilului:

Greutatea copilului:

Ochii copilului:

Respirația copilului:

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.)

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1	

Aug.



Ciungi și ologi mizunau târgurile și satele, neștiind însă-și să-și dea o întrebuintare folositoare ciuntitelor lor trupuri. Mila eră singura lor nădejde.



Fiecare om își poate găsi locul lui sub soare. Chiar pentru infirmii se pot găsi meserii ușoare, care să-i lipsiască de rușinea cerșitului și mizeria neputinței lor.

ORTODOX			CATOLIC		PROTESTANT
M.	1	Închinarea Sf. Cruci	14	Eusebie	Eusebie
M.	2	Pr. M. Stefan	15	† Ad. M. Domn.	† Ador. M. D.
J.	3	C. P. Isachie	16	Roch	Isaac
V.	4	SS. 6 tin. d. Efes	17	Emilia	Bertram
S.	5	M. Eusignie	18	Elena	Emilia
D.	6	(†) Sch. la față	19	Urban II † 1095	Sebald
L.	7	M. Domeție	20	Bernard † 1153	Bernard † 1153
M.	8	M. Emilian	21	Ioana Chantal	Anastasius
M.	9	Ap. Matia	22	Timoteu	Oswald
J.	10	M. Laurențiu	23	Filip Benit	Zachäns
V.	11	M. Euplu	24	Bartolomeu	Bartolomeu
S.	12	M. Fotie și An.	25	Ludovic, rege Fr.	Ludwig
D.	13	C. Maxim	26	Zefirin	Irenäus
L.	14	Pr. Mihea	27	Iosif Calasanz	Gebhard
M.	15	(†) Ad. Născ. de D-z.	28	Augustin † 430	Augustin † 430
M.	16	M. Diomid	29	† Tăer. Cap Sf.1.	† Tăenea Cap. Sf. Ioan
J.	17	M. Miron	30	Roxa Fecioara	Benjamin
V.	13	M. Flor. și Laurua	31	Raymond	Rebeca
S.	19	M. A. Strat.	1	SEPT. Hegidiu	SEPT. Hegidiu
D.	20	Pr. Samuil	2	Sf. Ștefan Ungar.	Rahel, Lea
L.	21	Ap. Tadeu	3	Sf. Ouen † 686	Mansuetus
M.	22	M. Agatonic	4	Rozalia	Moses
M.	23	M. Lupu și C.	5	Laurenț. Iustin	Natanael
J.	24	M. Evtichie	6	Germanus	Magnus
V.	25	Ap. Vartol. și Tit	7	St. Cloud	Regina
S.	26	M. Adrian	8	† Nașt. M. Domn.	† Nașt. M. Domnului
D.	27	C. Pimen	9	St. Omer † 670	Bruno
L.	28	C. Moise Arap	10	Nicolas Tolent.	Sosthenes
M.	29	(†) Tăer. cap. Sf. Ioan	11	Prof. și Hiacint	Gerhard
M.	30	Alex. Ioan, Pavel	12	Guido	Otilia
J.	31	Brăul Prea cuvioasei	13	Mauril	Christlieb

FĂIA MAMEI PE AUGUST



S F A T U R I

— Nu se întăreacă copiii în lunile de vară; întărcarea cere și altă hrană de cât laptele mamei și cu ea vine boala.

— Când are diareie mare și copilul slăbește, faceți așa: dați 24 de ore numai apă îndulcită, fiartă și răcită, ori caldută, cum îi place copilului.

— Dați-i după 24 ore, apă de orez bine fiert, apoi zeama strecurată prin pânză.

— Numai când nu mai urdinează dați hrana de mai înainte, totdeauna curată și bine supravegheată.

F I Ș A F A M I L I A R Ă

NUMELE:

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu):

Sănătatea copilului:

Greutatea copilului:

Ochii copilului:

Respirația copilului:

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.)

S Ă N Ă T A T E A copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	2
16	
24	
1	

Sept.



*Ce rușine și decădere mai mare
decît patima ucigătoare a beției?
Pe beșiv îl pîndește nebunia, îl
așteaptă ocnă și-l întovărășește
pretutindeni sărăcia!*



*Numai omul care caută să se
lumineze își poate da seama că:
multe din scăderile lui se datoresc
numai înlăturării și neglijenței,
din care trebuie să iasă!*

ORTODOX			CATOLIC		PROTESTANT
V.	1	C. Simeon Stâlp.	14	† Inălț. Crucii	† Inălț. Crucii
S.	2	M. Mamant	15	Nicomed	Constanția
D.	3	M. Antim	16	Corneliu	Euphemia
L.	4	M. Vavila	17	Semnul Sf. Fr.	Lambertus
M.	5	Pr. Zaharia	18	Francisc (upert.	Siegfried
M.	6	Min. Arh. Min.	19	Ianuaru	Ianuaru
J.	7	M. Sozont	20	Eustațiu	Friederike
V.	8	† Nașt. Născ. de D-z.	21	Matei	Matei
S.	9	† Ioachim și Ana	22	Mauriciu	Mauriciu
D.	10	M. Minodora	23	Linus	Ionel
L.	11	C. Teodora	24	N. D. de Mercu	Gerhard
M.	12	M. Autoion	25	Firmin	Kleopa
M.	13	M. Corn. Sut.	26	Iustina	Ciprian
J.	14	(†) Inălț. Sf. Cruci	27	Cosma și Damian	Cosma și Dam.
V.	15	† M. Nichita	28	Venceslas	Venceslas
S.	16	M. Eufimie	29	Arh. Mihail	Arh. Mihail
D.	17	M. Sofia	30	Ieronim	Ieronim
L.	18	C. Eufemie	1	OCTOMB. Remi.	Remigius
M.	19	M. Trofim	2	Iagerii Păzitori	Vollrad
M.	20	M. Eustatie	3	Candid	Ewald
J.	21	Ap. Condrat	4	Francisc d'Assisi	Franz
V.	22	M. Foca	5	Placidus	Fides
S.	23	† Z. S. Ioan B.	6	Bruno	Charitas
D.	24	M. Tecla	7	Sergiu	Spes
L.	25	C. Eufrosina	8	Brigita	Ephraim
M.	26	† Ad. S. Ap. Ioan	9	Dionisie	Dionisie
M.	27	M. Calistrat	10	Franc. Borgia	Amalia
J.	28	P. Hariton	11	Ioan Leonard	Burchard
V.	29	P. Chiriac	12	Serafin	Ehrentfeld
S.	30	M. Grigorie	13	Eduard	Koloman

FOAIA MAMEI DE SEPTEMBRIE



S F A T U R I

— Fructele sunt un bun aliment pentru copii, bine alese, date la vrâsta potrivită și preparate așa ca să-i tolosiască.

— Merele, perele, gutuile, sunt foarte bune pentru copii, după 14 luni. Se fierb bine, se sfărâmă, se scot sâmburii și pelița și se trec prin sită.

— Strugurii (poama) sunt buni, dacă nu se dau sâmburii și pelița care-i învelește.

— Toamna este prielnică înțărării. Începeți cu o fiertură de făină cu apă și în mulți ali-
mente, cum spunem mai departe.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE:

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu):

Sănătatea copilului:

Greutatea copilului:

Ochii copilului:

Respirația copilului:

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.):

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1	

Octomb.



Flămânzi și goi, fără de adăpost,
câți copii nu hoinăresc, pregătindu-și—pe încetul—calea mormântului sau a pușcăriei!... Câte brațe utile care se prăpădesc de-asurda!



Indrumați pe o cale bună, cu dragostea înțeleghătoare de soarta semenului, toți ar putea contribui la sporul vieții și binele neamului din cari ies.

ORTODOX			CATOLIC		PROTESTANT
D.	1	Ap. Anania	14	Callistus	Wilhelmine
L.	2	M. Ciprian	15	Tereza	Aldwig
M.	3	M. Dionsie Ar.	16	Gerard Majella	Gallus
M.	4	M. Ieroteiu	17	Edviga	Florentin
J.	5	M. Haritina	18	Luca Evang.	Luca Evang.
V.	6	† Ap. Toma	19	Petru de Alcant.	Ptolemäus
S.	7	M. Serg. și Vach.	20	Ioan Cantius	Wendelin
D.	8	C. Pelagia	21	Ursula, Ilarion	Ursula
L.	9	† Ap. Iacob Alf.	22	Maria Salomea	Cordula
M.	10	M. Evlampiu	23	Rescumpărătorul	Severin
M.	11	Ap. Filip	24	Rafael	Salome
J.	12	M. Pr. Tarah	25	Hrisant și Daria	Adelaida
V.	13	M. Carp. și P.	26	Evarist	Amandus
S.	14	(†) Cuv. Paraschiva	27	Dimitrie	Sabina
D.	15	M. Lucian	28	Simeon și Iuda	Simeon și Iuda
L.	16	M. Longin sut.	29	Narcis	Engelbard
M.	17	Pr. Osie	30	Claudiu	Hartman
M.	18	Ap. și Ev. Luca	31	Quentin	Wolfsang
J.	19	Pr. Ioil	1	NOE + Toți S-ții	Toți Sfinții
V.	20	M. Artemie	2	Ziua răposăților	Ziua Răpos.
S.	21	C. P. Ilarion	3	Silvia	Gottlieb
D.	22	P. Averchie	4	Carol Boromeul	Charlotte
L.	23	Ap. Iacob fr. D-lui	5	Zaharia și Elis.	Erich
M.	24	M. Areta	6	Leonard	Leonard
M.	25	M. Marcian	7	Erculan	Erdman
J.	26	(†) Muc. Dimitrie	8	Cei 4 martiri	Claudius
V.	27	M. Nestor	9	Sf. bis Latran	Teodor
S.	28	M. Terenție	10	Andrei Avelin	Mart. Luther
D.	29	M. Anastasia	11	Martin Turoneanu	Martin Turon.
L.	30	M. Zenovie	12	Papa Marin I	Kunibert
M.	31	A Stahie și soții	13	Stanislaus Kost.	Eugen

FOAIA MAMEI

PE

OCTOMBRIE



S F A T U R I

- Nu se rupe nici când un copil dintr'odată de la sân. Încetul cu încetul se învață stomacul lui cu altă hrană.
- La 8 luni se în-lătură o sugere și se dă, în loc, o fierătură de făină cu lapte; se face astfel: se amestecă o linguriță de făină (de orez e cea mai bună pentru început) cu puțin lapte, se încălzește ușor, mestecând și apoi se completează până la 120 grame cu lapte de vacă, se fierbe la foc dulce 20 de minute.
- Când copilul s'a deprins cu hrana asta nouă, i se mai dă una după 3 săptămâni.
- E bine ca aceste prânzuri să vie când copilul are mai multă foame; la amiază și după amiază, cătră seară.

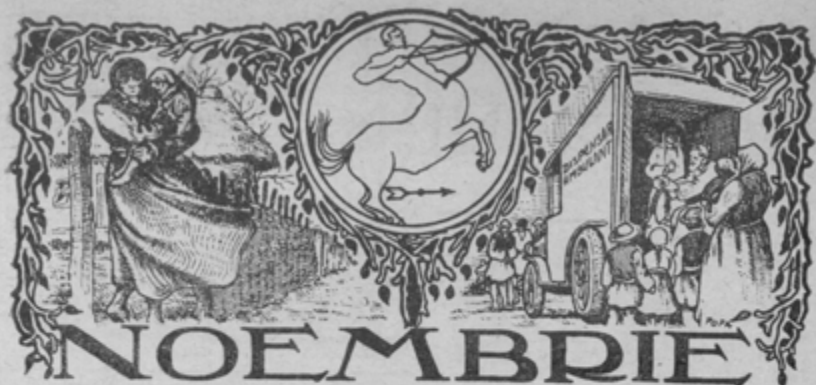
F I Ș A F A M I L I A R Ă

NUMELE : _____
 Născut: luna _____ ziua _____ ora _____
 Născut în termen (sau nu) _____
 Sănătatea copilului: _____
 Greutatea copilului: _____
 Ochii copilului: _____
 Respirația copilului: _____
 Înfățișarea pruncului (diformități, semne de (eredo-sifilis, etc.) _____

S A N A T A T E A copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1	

Nov.



Umblând după leacuri, din babă în babă, câte femei nu-și ucidem prunii din nepriceperea de a îngriji cum trebuie aceste mlădițe plâpânde, cari sunt copiii neamului nostru.



Azi sfaturile luminează mințile, medicii împrăștiu și în cele mai depărtate sate nădejdea că, într'un viitor, moartea va fugi cu totul din cuprinsul nostru românesc.

ORTODOX		CATOLIC	PROTESTANT
M.	1 Cosma și Dam.	14 Iosafat, Adeodat	Levinus
J.	2 M. Achindin	15 Eugenia Gertr.	Leopold
V.	3 M. Aceptsina	16 Edmond, Valeriu	Ottomar
S.	4 C. Ioanichie	17 Grigorie Taumat	Hugo
D.	5 M. Galacțion	18 Sf. bis. P. Pavel	Gottschalk
L.	6 P. Pavel	19 Elisabeta de Ung.	Elisab. de Ung.
M.	7 SS. 33 M. d. Mel.	20 Felix de Valois	Admund
M.	8 (†) Arh. Mih. și Gavr.	21 Intr. în Bis.	Mar. Opfer
J.	9 M. Onisifor	22 Cecilia	Ernestina
V.	10 Ap. Erast și soț.	23 Clement	Clement
S.	11 Victor, Mina	24 Hrisogon	Leberecht
D.	12 S. Ioan milost.	25 Ecaterina	Ecat. rina
L.	13 † Ioan G. de aur	20 Silvestru abate	Konrad
M.	14 † Ap. Filip	27 Iacob. Advent.	Lot
M.	15 M. Gurie	28 Severin	Günter
J.	16 † A. E. Mateiu	29 Saturnia	Noah
V.	17 P. Grigorie	30 Andrei	Andrei
S.	18 M. Platon	1 DEC. Natalia	Arnold
D.	19 Pr. Avdie	2 Bibiana	Candidus
L.	20 † C. Grig. P. Pr.	3 Franc. Xav. I. Adv.	Cassian
M.	21 (†) Intr. în biserică	4 Barbara	Barbara
M.	22 Ap. Filimon	5 Saba	Abigall
J.	2 P. Amfilohie	6 † Sf. Nicolae	† Sf. Nicolae
V.	24 † M. Ecaterina	7 Ambrosie	Antonia
S.	25 P. Clement	8 † Conc. Mariei	† Conc. Mariei
D.	26 C. Alipie, Stelian	9 Euthian	Ioachim
L.	27 Iacob Persul	10 Melhiadn. II Adv.	Iudita
M.	29 M. Ștef. c. nou	11 Damas I Papă	Waldemar
M.	39 M. Paramon	12 Gherontie	Epimachus
J.	30 (†) Ap. Andreiu	13 Lucia	Lucia

FOLIA MAMEI PE NOEMBRIE



S F A T U R I

— Să se dea la fiecare supt amândoi sânii. În loc să se lase copilul să stoarcă de tot pe unul, e bine să sugă câte mai puțin din amândoi.

— Sânul supt la fiecare sugere se păstrează mai bun și dă mai mult lapte.

— După 12 luni, dați copilului câte o jumătate de galbenuș de ou; dacă nu-i place gol, amestecați-l cu cartofi, cu dulceață, ori cu fructe.

— Numai după 12-14 luni să se taie complet suptul la sân.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE :

Născut: luna ziua ora

Născut în termen (sau nu) :

Sănătatea copilului :

Greutatea copilului :

Ochii copilului :

Respirația copilului :

Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc) :

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1	
Dec.	



*În trecut, groaza și neștiința,
moartea și jalea întovărășiau pe
omul care nu stia încotro să se
îndrepte după lumina nădejdei
și a scăpării.*



Soarele vremurilor noi a apărut în zare. Asistența socială trezește în inimile celor oropsiți, nevoiți și părăsiți nădejde a zilelor bune la înfăptuirea cărora lucrează.

ORTODOX		CATOLIC	PROTESTANT
V.	1 Pr. Naum	14 Eutropia	Israel
S.	2 Pr. Avacum	15 Valerian	IC. Ianna
D.	3 Pr. Sofronie	16 Adelaida, Eusebiu	Ananias
L.	4 † M. Varvara	17 Lazar III Adv.	Lazăr III Adv.
M.	5 C. Sava cel sfințit	18 S-ta Beggue	Cristoph.
M.	6 Păr. Nicolae	19 Urban	Manasse
J.	7 P. Ambrosie	20 Liberatus	Abraham
V.	8 C. Patapie	21 Toma Apost.	Toma Apost.
S.	9 † Zem. Sf. Ana	22 Flavian	Beata
D.	10 M. Mina, Erm.	23 Victoria	Ignatius
L.	11 C. Daniil stâlp.	24 Adela	Adam, Eva
M.	12 † P. Spiridon	25 † Nașt. Domn.	† Nașt. Domn.
M.	13 † M. Eustr. și soții	26 † Sf. Ștefan	† Sf. Ștefan
J.	13 M. Tirs și soții	27 † Ioan Evang.	Ioan. Evang.
V.	15 M. Eefterie	28 Copiii uciși	Copii uciși
S.	16 Pr. Agre	29 Eleonora	Ionatan
D.	17 Pr. Daniil	30 Sabîn	David
L.	18 M. Sebastian	31 Silvestru	Silvestru
M.	19 M. Bonifaciu	1 IAN. 1923. Circum.	Anul Nou
M.	20 M. Ignatie	2 Macarie	Abel, S. †
J.	2 M. Iuliana	3 Genoveva	Eno. h. Daniel
V.	22 M. Anastasia	4 Titu	Matusalem
S.	23 SS. 10 M. d. Krit.	5 Telesfor Papă	Simeon
D.	24 M. Eugenia	6 † Botez. Domn.	† Botez. Domn.
L.	25 (†) Nașt. D. Is. Chr.	7 Severin abate.	Melchior
M.	26 (†) Sob. Prea. Născ.	8 Lucian	Baltazar
M.	27 (†) Ap. și Arh. Ștefan	9 Iulian	Kaspar
J.	28 SS. 2) mîi Mart.	10 Agaton	Paulus Eins.
V.	29 Pr. u își de l.	11 Igin Papă	Echard
S.	30 M. Anisia	12 Tatiana	Reinhold
D.	31 C. Melania	13 Leontin	Hilarius

FOAIA MAMEI DE DECEMBRIE



S F A T U R I

- E în folosul copilului a se face fierturile din făinuri cât mai variate. Începeți cu orez, apoi cu făină de ovăș, de orez, de grâu.
- Copilului răcit, cu tuse, ori junghiu, faceți-i îndată baie ori cataplasma de făină de muștar, lăsați-l sub țaria muștarului până se înroșește pielea. Frecați-l apoi cu puțin spirt.
- Nu întârziati a vă interesa de greutatea copilului; deseori e singurul mijloc prin care se constată dezvoltarea lui.
- Chemați medicul la cazuri grele; un copil nu rabdă la boală. Nu așteptați boala ca să vedeți pe medic, mergeți regulat la dispensarul de sugari.

FIȘA FAMILIARĂ

NUMELE: _____
 Născut: luna _____ ziua _____ ora _____
 Născut în termen (sau nu): _____
 Sănătatea copilului: _____
 Greutatea copilului: _____
 Ochii copilului: _____
 Respirația copilului: _____
 Infățișarea pruncului (diformități, semne de eredo-sifilis, etc.) _____

SĂNĂTATEA copilului în cursul lunii

Greutatea	Boli și hrănire
8	
16	
24	
1 lăn.	

I A N U A R I E

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
	Total . . .			Total . . .		
În casă { _____						

FEBRUARIE

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASARI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
	Total . . .			Total . . .		
In casă {						

M A R T I E

	CHELTUIELI	Lei	B.	ÎNCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
	Total . . .			Total . . .		
În casă { _____						

A P R I L I E

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
	Total . . .			Total . . .		
În casă { _____						

M A I U

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . . .			Report . . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
	Total . . .			Total . . .		
În casă {						

I U N I E

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
	Total . . .			Total . . .		
În cash { _____						

I U L I E

CHELTUIELI		Lei	B.	INCASĂRI		Lei	B.
	Report . .				Report . .		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
	Total . . .				Total . . .		
În casă { _____							

A U G U S T

CHELTUIELI		Lei	B.	INCASĂRI		Lei	B.
	Report . .				Report . .		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total . . .				Total . . .			
In casă { _____							

SEPTEMBRIE

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
	Total . . .			Total . . .		
În casă {						

OCTOMBRIE

CHELTUIELI		Lei	B.	INCASĂRI		Lei	B.
Report . .				Report . .			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total . . .				Total . . .			
In casă { _____							

NOEMBRIE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

DECEMBRIE

	CHELTUIELI	Lei	B.	INCASĂRI	Lei	B.
	Report . .			Report . .		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
	Total . . .			Total . . .		
În casă { _____						

ÎNCASĂRILOR ANULUI 1923

[illegible]

VENITURI ȘI PLASAMENTE IMOBILIARE ÎN 1923

[illegible]

BANI ÎMPRUMUTAȚI

[illegible]

ÎNSEMNĂRI

IANUARIE

MARTIE

FEBRUARIE

APRILIE

ÎNSEMNĂRI

MAI

IULIE

Iunie

AUGUST

Î N S E M N Ă R I

SEPTEMBRIE

NOEMBRIE

OCTOMBRIE

DECEMBRIE

ANIVESĂRI ȘI SĂRBĂTORI NAȚIONALE

24 Ian.	—	Unirea Principatelor
14 Martie	—	Proclamarea Regatului
27 "	—	Realipirea Basarabiei
20 Aprilie	—	Nașterea A. S. R. Princip. Moștenitoare Elena (1899)
19 Mai	—	Proclamarea Neatârării.
12 "	—	Ziua Eroilor neamului nostru
21 "	—	Onom. AA. LL. RR. Principesele Elena și Ileana
5 August	—	Nașterea A. S. R. Principelui Nicolaie (1903)
6 "	—	Bătălia de la Mărășești
11 "	—	Nașterea M. S. R. Ferdinand I (1865)
14 "	—	Intrarea în războiul pentru întregirea neamului
28 Septemb.	—	Proclamarea M. S. R. Ferdinand I de Rege al României
3 Octomb.	—	Nașterea A. S. R. Principelui Carol (1893)
15 "	—	Incoronarea MM. LL. RR. Ferdinand I și Maria ca Domnitori ai tuturor Românilor
16 "	—	Nașterea M. S. Reginei Maria (1865)
25 "	—	Nașterea A. S. R. Principelui Mihai (1921)
15 Noiemb.	—	Realipirea Bucovinei
18 "	—	Unirea Transilvaniei cu România
23 Decemb.	—	Nașterea A. S. R. Princepesei Ileana
28 "	—	Căsătoria MM. LL. Regelui Ferdinand I și a Reginei Maria (1892).

SĂRBĂTORI LEGALE

1 Ianuarie (stil vechiu)	Sf. Vasile
6 " " "	Boboteaza
24 " " "	Unirea Principatelor
27 Martie " "	Lunea Paștilor
23 Aprilie " "	Sf. Gheorghe
1 Maiu stil nou	
4 Maiu stil vechiu	Ziua Eroilor
10 Maiu stil vechiu	
15 August stil vechiu	Ad. Maicii Domnului
26 Octom. " "	Sf. Dumitru
25 Decem. " "	Crăciunul (prima zi)
26 " " "	" (a doua zi)

Adevărata civilizație ar fi aceea de a asigura fiecărui om,
adevăratul scop pentru care trăiește: Viața!

Carlo Ruata.

Constituirea, autorizarea și funcționarea institutelor de binefacere

Constituirea. — Societățile și instituțiile de binefacere particulare, se constituiesc pe temeiul unor statute sau a unui act de fundație.

Aceste statute trebuiesc să cuprindă cel puțin următoarele dispozițiuni:

a) Numele societății, sediul, scopul, durata și cercul de activitate al societății;

b) Specificarea mijloacelor de acțiune prin ajutorul cărora societatea are a-și realiza scopul;

c) Condițiunile de intrare și de retragere a societarilor, categoriile de asociați;

d) Obligațiunea ca societarii să facă declarațiuni scrise, în care să arate atât aportul material cât și aportul de muncă, pe care înțeleg a-l da operilor de asistență ce societatea își propune a înfăptui;

e) Câtimea cotizațiilor sau a altor contribuții impuse asociațiilor și modalităților lor de plată;

f) Fondurile cu care membrii inițiatori au contribuit la înființarea societății;

g) Enumerarea celorlalte mijloace materiale, prin care se va sprijini activitatea societății;

h) Modul de păstrare a fondurilor disponibile și întrebuințarea lor în caz de disolvare sau lichidare;

i) Modul de administrare al societății, regulile pentru alegerea administratorilor și cenzorilor, puterile, îndatoririle și răspunderea lor; data, formalitățile de convocare și puterile adunării generale; mențiunea că în comisiunea de cenzori va face parte de drept și un delegat al Direcțiunei Generale a Asistenței Sociale;

j) Registrele obligatorii, ce trebuie să ție societatea și anume: registrul chitanțier pentru încasări, registrul bonuri de plăți, re-

gistrul de procese-verbale, registrul de asistați, registrul jurnal și inventarul;

l) Data și modul întocmirii inventarului, bilanțului și bugetului;

m) Modul de lichidare eventuală a societății.

Autorizarea, funcționarea, bilanț. — Nici o Instituție de Asistență nu va putea funcționa legalmente decât cu prealabila autorizare a Ministerului Muncii și Ocrotirilor Sociale.

Pentru a obține această autorizație, inițiatorii vor înainta Direcțiunii Generale a Asistenței Sociale, statutele sau actele de fundație, semnate de toți cei în drept precum și toate datele și informațiunile ce s'ar cere.

Instituțiile de asistență, care funcționau înainte de înființarea Ministerului Muncii, sunt și ele obligate a cere aceiași autorizare de funcționare, trimițând odată cu statutele: bilanțul ultimului an de funcționare, o dare de seamă completă asupra activității și lista membrilor din comitetul de administrație.

Autorizarea de funcționare nu se consideră dată în mod valabil decât după ce un extras din statute a fost publicat în „Buletinul Muncii și Ocrotirilor Sociale” și pe baza unui certificat eliberat de Direcțiunea Generală a Asistenței Sociale.

Publicarea în buletin se va face gratuit prin îngrijirea aceleiași Direcțiuni Generale. Modificarea statutelor va fi supusă la aceleași formalități de aprobare și publicitate ca și constituirea.

În termen de 2 luni dela închiderea anului social, Instituțiile de binefacere sunt obligate a înainta Direcțiunii Generale a Asistenței Sociale, bilanțul și contul de venituri și cheltuieli pe anul expirat, însoțite de raportul comitetului de administrație și cenzorilor către adunarea generală; deasemenea proiectul de buget pe anul viitor.

Convocarea și ordinea de zi a adunărilor generale se va comunica Direcțiunii Generale a Asistenței Sociale cu 10 zile înainte de data fixată pentru adunare.

O copie după procesul-verbal al adunării generale, se va înainta aceleiași Direcțiuni Generale, în termen de 7 zile dela data când ședința a avut loc.

Cel dintâi lucru, prin care se poate ridica viața omului deasupra aceleia a animalelor, este acela de a-l înzestra cu o locuință sănătoasă.

Smiles.

Cine dă pentru săraci, dă lui Dumnezeu!

Biblia.

Apelurile la caritatea publică

Orice liste de subscripție, orice apel pentru strângerea de fonduri, sub orice formă și oricare ar fi scopul, nu se poate face fără autorizarea Asistenței sociale.

Se pot acorda dispense de autorizare pentru colectele în legătură cu libertatea confesiunilor și drepturilor acordate minorităților etnice.

Direcțiunea generală a Asistenței este în drept a cere informațiuni asupra organizărilor și garanțiilor ce se oferă, ca fondurile strânse să se întrebuițeze conform destinațiunii lor.

Se exceptează dela dispozițiunile de mai sus:

a) Autorizarea strănerii de fonduri prin cutii de milă în biserici, condicele de milă și pantahuzele, în scop de clădiri de biserici, sau alte necesități ale cultului, care se dau de șefii respectivi ai confesiunilor;

b) Loteriile și tombotele cari se organizează cu ocazia balurilor, seratelor, reprezentațiunilor, etc. Ele sunt autorizate de câtră primari pentru orașe și prefecți pentru județe.

c) Chetele, colectele, etc., organizate de birourile de asistență comunală și județiană, care pot organiza asemenea colecte etc., pentru sporirea fondurilor asistențiale, fără autorizațiune prealabilă, întrebuițând însă celelalte forme. Aceste biurouri vor putea emite și timbre speciale facultative, timbre care vor avea pe ele — neapărat — efigia comunei sau a județului respectiv.

Cererile de autorizarea apelurilor la caritate se adresează fie direct Direcției generale a Asistenței sociale, fie prin prefecturile sau primăriile respective.

În ele se va arăta — precis — scopul, data, când se vor începe, precum și timpul cât vor dura.

Cererile făcute de societățile sau instituțiunile de asistență trebuiesc însoțite de următoarele acte:

a) O situațiune de încasările și plățile făcute în cursul anului social, până la ziua cererii;

b) Avizul delegatului Asistenței sociale în consiliul de administrație, sau organul de conducere al societății sau instituțiunii,

c) Filialele vor anexa și avizul centralelor respective.

Cererile făcute de alte societăți, instituțiuni, sau comitete, trebuesc să fie însoțite de următoarele avize:

1. Cele militare: avizul Ministerului de război;
2. Cele școlare: avizul Ministerului instrucțiunii publice;
3. Societățile de ajutor mutual: avizul Casei centrale a asigurărilor sociale;
4. Filialele oficiului național I. O. V.: avizul Direcției generale a Oficiului Național I. O. V.;
5. Comitetele pentru ridicarea de monumente, mauzoleuri, etc., eroilor căzuți în război: avizul centralei „Mormintele Eroilor“.

La sigilarea cât și la desigilarea cutiilor, în care se va face cheta, va asista obligator un delegat al administrației locale, făcându-se mențiune de acesta, în procesul-verbal ce se va dresa pentru rezultatul bănesc.

Persoanele cari chetează vor purta o carte de legitimație, semnată de un delegat al societății sau un reprezentant al comitetului organizator, cu numărul autorizației și care va fi prezentată la cerere, oricărei persoane.

Cererile pentru autorizarea listelor de subscripție vor trebui să cuprindă scopul și numărul lor, localitățile unde vor circula și durata circulației.

Ele vor fi vizate de autoritatea administrativă locală cu următoarea mențiune: Se autoriză prezenta listă a circula până la în cuprinsul

Pe listele de subscripție se va menționa: Numele și pronumele, profesiunea și domiciliul persoanelor cărora li se vor încredința.

După terminarea fiecărei chete, colecte, vânzări de insigne, flori și alte obiecte, liste de subscripții, loterii și tombole ad-hoc, se va dresa proces-verbal de rezultatul bănesc, în prezența unui delegat al autorității administrative locale.

Ele vor fi întocmite în dublu-exemplar, pentru autoritățile care au dat autorizarea și societatea sau comitetul care a obținut-o.

La începutul fiecărei luni oricare autoritate emitentă a autorizării este obligată a înainta Direcției generale a Asistenței, un tablou pe categorii de numele celor cărora li s'a eliberat autorizarea, scopul, felul apelului, (cheta, lista, etc.), localitatea, durata, rezultatul bănesc și locul unde a fost depusă suma.

Societățile sau comitetele sunt datoare a comunica rezultatul bănesc Direcției generale a Asistenței și a-l da publicității.

Purtătorii condicilor de milă sau pantahuze, vor avea o carte de legitimație, vizată de parohia respectivă, care va fi prezentată la cererea oricărei persoane.

Ei nu vor putea începe colectarea în nici o localitate, decât după ce vor fi obținut autorizarea prefecturii sau a administrației de plasă respectivă.

Procese-verbale de rezultatele bănești se vor dresa în dublu

exemplar la parohiile respective în prezența unui delegat al primăriei locale.

Un exemplar se va păstra în arhiva parohiei, iar altul se va înainta autorităților administrative respective.

Abaterile dela dispozițiile de mai sus, se reprimă în modul următor :

1. Autoritățile polițienesti și administrative din oficiu, sau după cererea delegaților de asistență, sau a oricărei persoane sunt datoare să opriască orice fel de apel la caritatea publică, care nu este autorizat.

2. Lipsa cărților de legitimație precum și lipsa numelui persoanei căreia s'au încredințat listele de subscripție, neîncheierea de procese-verbale asupra rezultatelor bănești, atrag oprirea apelului la caritate și interzicerea pe timp limitat, sau pentru totdeauna. Deciziunea — în această privință — se va da de către Direcția generală a Asistenței sociale.

3. Acei ce fac apel la caritatea publică în numele unei societăți sau comitet neexistent, sau cari nu au cunoștință despre acest apel, precum și acei ce vor căuta să falsifice autorizarea dată, se vor pedepsi conform art. 32 și următorii din codul penal.

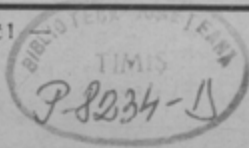
Sumele ce se vor fi strâns până la data opririi apelurilor, în cazurile prevăzute mai sus, se vor confisca și se vor face venit la fondurile de asistență comunală și județiană, sau la fondul Casei de Asistență socială.

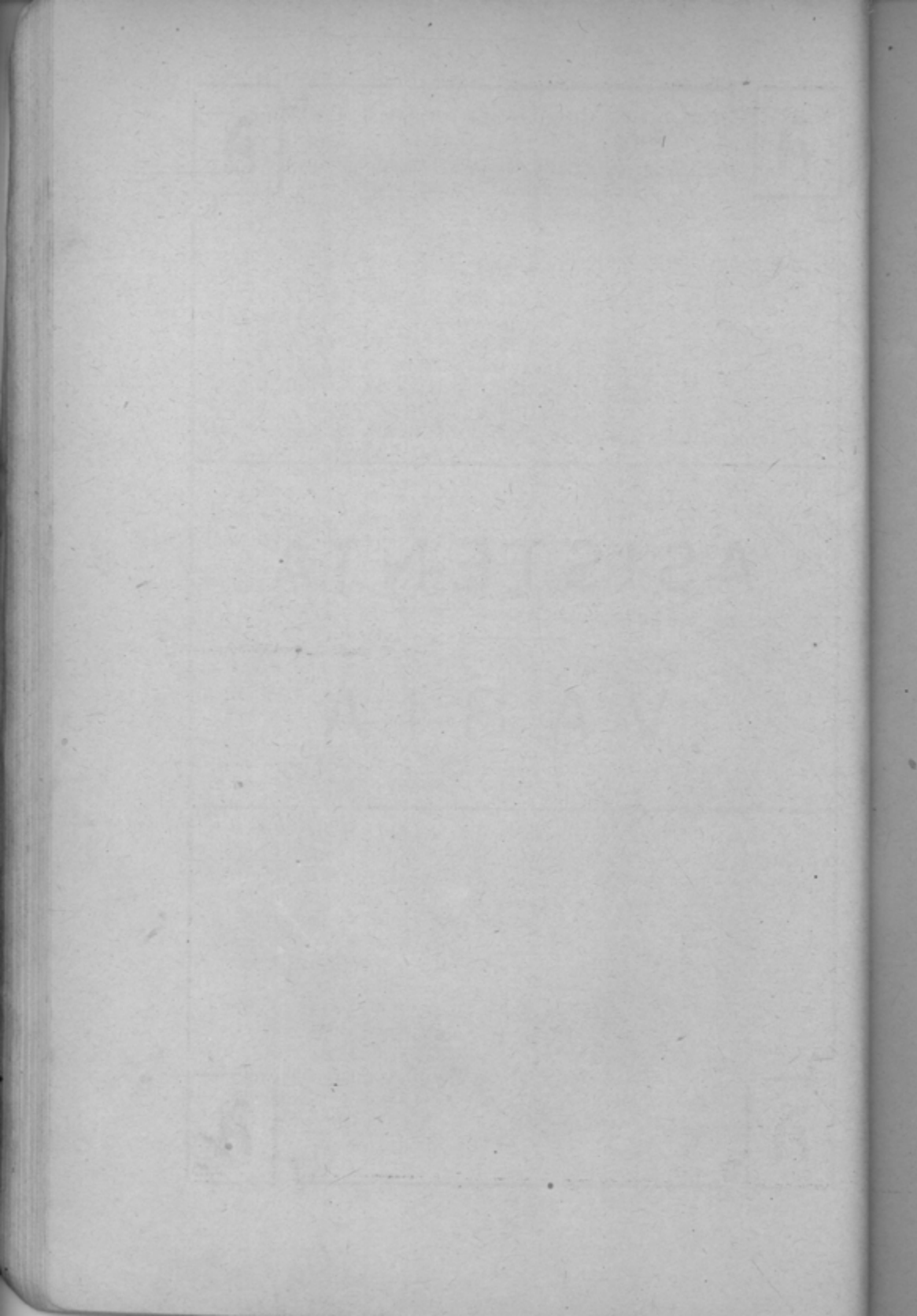




ASISTENȚĂ

V A R I A





„Cultul omului trebuie să fie cea mai înaltă expresie a divinității pe pământ.”

„Geniile și talentele în fruntea poporului, degenerații și debiliții mintali în ateliere și la munca ogorului.”

Dr. Manliu: *Crâmpoie de Eugenie
și Igienă socială.*

Ce este „Căminul pentru ocrotirea femeiei” ?

Un nou așezământ de Asistență Socială s'a întemeiat — de curând — în București. El e menit să vină în ajutorul femeilor și fetelor care — din felurite pricini — au ajuns pe punctul de-a cădea în lupta grea a vieții.

Asistența Socială a înjghebat acest așezământ pentru experiență și pregătire de personal, până ce statul și comunele vor ajunge să aibă astfel de instituții, ca și în țările mai înaintate. Pentru acest scop s'a închiriat în București un mare local (fostul Sanatoriu Gr. Alexandrescu, din str. Șerban Vodă), unde s'au instalat ateliere de croitorie, rufărie, țesătorie și spălătorie, în care pot lucra vre-o sută cincizeci de femei.

Ce fel de fete și femei vor trece prin acest așezământ ?

Se știe că — potrivit legii pentru înfrânarea cerșitoriei și vagabondajului — nu-i mai este îngăduit nimănui să ceară de pomană.

Femeile bătrâne, nevoieșă sau infirme (betege) — care nu mai pot munci de loc și nu au familie — care să le poată îngriji — trebuie să fie internate în „Azile de bătrâni și infirmi”.

Acèle femei care pot lucra, dar — din felurite pricini — nu au nici un rost pe lume și nu știu cum să-și câștige pâinea într'un chip cinstit, vor fi adăpostite în acest „Cămin pentru ocrotirea a femeiei” până vor învăța o meserie și vor fi îndrumate la o viață cinstită și chibzuită.

După învățarea meseriei, „Căminul” le va rândui la lucru prin felurite ateliere de fabrici ale societăților feminine, cu care stă în strânsă legătură.

Copilele, care au apucat calea greșită a desfrâului ucigător de suflet și trup, acèle fugite de la părinți și înșelate de bărbații ușurateci, vor găsi în acest „Cămin” o îngrijire părintească și — prin învățarea unei meserii — o nouă îndrumare pentru o viață de muncă cinstită și orânduită.



M. S. Regina Maria și Prințesa Ileana la inaugurarea Dispensarilor Ambulante, în Cămpina.

Dacă semnul maturității fizice este procreția, acel al maturității intelectuale trebuie să fie pregătirea de a crește copii.

Spencer. — Despre Educație.

Dispensariile ambulante de Puericultură

Dispensariile ambulante sunt organizațiuni mobile, cu scopul de a da populațiunei îngrijiri medicale și ajutoare materiale.

Asistența Socială a organizat în cursul verii trecute *primele dispensarii ambulante* pentru îngrijirea copiilor. Acestea sunt *Dispensariile ambulante de Puericultură*. În această direcțiune se simția mai mult nevoia ajutoarelor medicale.

Nu e vorba de ceva nou, ci de unul din mijloacele de ajutorare a acelor cari au nevoie de sprijinul, sub ori-ce formă ar veni el — experimentat și întrebuițat în țările din apus.

Acolo medici, infirmiere, cu farmacii portative, alimente și haine, trec din loc în loc în automobile și chiar trenuri speciale, la zile și ore hotărâte mai dinainte, și împrăstie alinarea și tămăduirea printre cei sărmani și suferinzi.

Asemenea înghebbări numite „*Dispensarii Ambulante*” au început a fi experimentate și la noi — prin îngrijirea Asistenței sociale și cu ajutorul „Asociației Cercurilor de gospodine”.



Dispensarul ambulant, de copii, în comuna Băicoi (Prahova)

Roadele lor s'au văzut — ca și la „Dispensariile de copii sugari“ cu așezare stătătoare — a fi strălucite dela început.

Având tot caracterul unor atari dispensarii, mamele alergau — din prima zi — în număr de peste o sută, din toate satele alăturate comunelor în care se dădeau consultațiile.

Cele dintăiu dispensarii ambulante, înjghebate în autômabile speciale, dăruite de M. S. Regina Maria, au fost statorite județelor *Prahova* și *Neamț*.

Astfel, pentru județul Prahova el a deservit în felul și zilele următoare comunele :



Dispensarul ambulant, de copii, în comuna Galu, jud. Neamț.

Luni dimineața com. *Bănești*, după amiază *Băicoi*; Marți dim. *Cornu*, după amiază *Comarnic*; Miercuri *Bușteni*, *Azuga* și *Predeal*; Joi com. *Bran*, cu o îndepărtare destul de apreciabilă, Vineri reîntoarcerea autocamionului la Câmpina.

În chipul acesta sute de copii au fost văzuți săptămânal, de medic, cântăriți, observați în desvoltarea lor, tămăduiți de boli, iar mamele — pe lângă sfatul luminat al omului de știință — ajutate cu medicamente și cele trebuitoare bunei desvoltări a pruncilor lor.

În județul Neamț, care poate fi luat drept pildă pe acest tărâm al ocrotirei pruncilor, acest Dispensar ambulant a parcurs

comunele: *Pângărați, Buhalnița, Călugăreni, Galu, Dumbrava Roșie, Zănești, Rediu, Borlești și Podoleni.*

Experiența a dovedit mai mult de cât necesitatea acestui auxiliar de bună propășire în puericultură. El va trebui înființat pretutindeni, unde mijloacele nu îngăduie — deocamdată — înghețarea unor așezăminte stabile ale acestor „Dispensarii de copii sugari.”

E dela sine înțeles însă că Asistența Socială nu poate — ori câtă bună voință ar avea — să suporte cheltuieli atât de mari, dintr'un răstrâns buget ca acel pe care-l are, răspândind în măsură largă aceste dispensarii ambulante.

Administrațiile județene și inițiativa privată ar putea, însă, folosi acest mijloc, pe care Asistența — îndrumându-l — l-a dovedit atât de folositor.



Dispensarul ambulant, de copii, în parcurs prin jud. Prahova.

Copiii crescuți la căldură sunt mai totdeauna: răciți, slăbănogi, palizi, bugezi și triști. Cei ce se spală cu apă rece și cresc la aer curat, nu suferă de aceste neajunsuri.

Tissot.



... când apărû Suprefectul ...

La Conferință

Prietenul F... are o manie ciudată: face colecție de discursuri românești. De aceia urmărește cu patimă și poate rezista la toate discursurile ce se rostesc în corpurile legiuitoare, la toate întrunirile politice, congresele anuale, conferințele didactice și administrative, întrunirile meseriașilor și ale muncitorilor, în sfârșit la orice adunare românească, la care, după proclamarea președintelui, vice-președintelui și secretarului, e sigur că se va face oarecare *cheltuială de vorbă*.

Având adunat un material foarte bogat și observații originale, cred că ar putea întocmi un interesant studiu critic asupra *elocvenții române* din această jumătate de secol.

Întâmplarea mi l-a scos în cale acum câteva zile, într'un orașel din Dobrogea. Se întorsese dintr'o călătorie din Scandinavia și îmi istorisia impresia ciudată care pe i-a făcut-o parlamentul norvegian, unde nu se cunoaște aceia ce noi numim *oratorie parlamentară*.

„Te crezi, spunea el, la o adunare compusă din negustori, care pun la cale oare care daraveri comerciale! Pe când la noi fiecare om, care calcă pragul unei săli, în care se găsește un public mai numeros de trei persoane, se simte cuprins de fiorii emoției unui așteptat succes, îl apucă mâncărimea de limbă, căci se crede dator să rosti măcar un discurs, mai mult sau mai puțin

„bine simțit. Dacă ai vreme și vrei să te convingi, adaugă el, hai „cu mine la subprefectură. E o conferință administrativă, cu scop „cât se poate de practic, pentru combaterea holerei.—Însă, te rog „să fii atent și să iei note“.

După ce mi-am ascuțit creionul, am plecat împreună.

Sala era plină de lume. Toate autoritățile comunelor din plasă erau prezente. Primarii, notarii, jandarmii, învățătorii, învățătoarele, agenții sanitari, moașele, preoții și o bună parte dintre fruntașii satelor.

În așteptarea subprefectului, o liniște solemnă stăpâna toată acea împestrătată populație dobrogeană, care prezintă o mare varietate de tipuri. Toate figurile acële, așa de deosebite, erau îmbujorate de căldura chinuitoare a miezului zilei de iulie.

Ușa se deschise cu putere și, când apărură subprefectul cu statul său major, începu o hârâială nesfârșită de scaune, căci toată lumea se ridicase în picioare.

Subprefectul, un tânăr simpatic, cu părul negru, frizat, cu o bărbuță tăiată în formă de coadă de rândunică. În drumul său spre fundul sălii, unde îl aștepta paharul de apă, pe o masuță așezată în chip de tribună, dădu mâna cu voioșie tuturor, la rând, apăsându-i prietenos pe umeri, pentru a-i așeza din nou pe scaune.

După ce își deschise nasturii redingotei, lăsând să i se vadă o frumoasă jiletcă-fantezie scrobită proaspăt, subprefectul își începu cuvântarea cu o voce clară, într-o formă corectă, cu gesturi bine studiate.



Subprefectul...

Domnilor!...

„V-ați întrebat oare pentru ce ne aflăm strânși? Pentru ce „a-ți părăsit căminurile voastre și v-ați îndrumat încoace, voi toți „care reprezentați autoritățile satelor, voi învățători și cuvioși părinți, luminători ai poporului?

„Care este motivul care v'a determinat de a vă adună laolaltă „aici, în acest local?

„Holera, acest flagel groaznic, bate la frontiera țării noastre, pe care suntem datori a o apăra în orice împrejurare.

„Guvernul, în înalta sa înțelepciune, a ordonat ca cu toții, cu puteri unite, să luptăm împotriva acestei primejdii care ne amenință.

„Holera pustiește întreaga Rusie, țara în care—după cum v'am spus și altădată—nu domnește decât întunericul și sclavia. Pentru a ne împotrivi acestei epidemii, trebuie să aplicăm cele mai energice și drastice măsuri igienice.

„Holera are o origină asiatică, mai bine zis indiană, căci pe malurile îndepărtate ale Gangelui a apărut, pentru prima oară, microorganismul specific acestei boli.

„Istoria ne arată ravajele, pe care această epidemie le-a făcut pe continentul nostru—aruncând în doliu familii, sate, orașe, țări întregi.

„Se pot urmări pe hartă drumurile urmate de marile epidemii, care—venind din Asia prin Marea Roșie, canalul de Suez—cuprindeau basenul mediteranian“.

.....
În loc de a urmări harta sau pe orator, începui a urmări impresia ce făcea această disertație academică asupra chinutului auditor.

Vre-o doi lipoveni pescari, cu pletele balane, linse pe tâmpile, cu părțile încălcite, abia se țineau pe scaune, picurând de somn, cu ochii lor albaștri închiși pe jumătate.

Un jandarm rural, strâns în tunica lui albă cu nasturi lucitori, căța în jos, așa că nu se cunoștea dacă doarme sau își admiră jambierele, noi de piele roșie.

Un preot bătrân, care ațipise puțin, cu mâinile încrucișate pe antereul înverzit, se sculase împins de cotul vecinului și căta speriat ca și trezit dintr'un vis urât.

...și căta speriat, ca și trezit dintr'un vis urât!...

Un primar de lângă mine, voluminos, bine hrănit, își lăsase capul în piept și răsufila din greu. Fără să sforăie, scotea pe nas un fel de fluierătură ușoară, discretă, ca bâzâitul unui bondar.



O învățătoare, care-și ascunsese figura sub o enormă pălărie încărcată cu o mare varietate de flori, strânsă prea tare în corset, respiră adânc, manevrându-și evantaiul cu atâta viteză, încât îi flutura barba stufoasă a unui preot de alături.

Numai cei patru turci negustori, gravi, neclintii, suportau căldura sălii și conferința subprefectului cu o resemnare de admirat.

Cu batista de mătăasă roșă făcută ghem în mâna dreaptă, oratorul își ștergea—din când în când—sudoarea de pe frunte și o luă iar înaintea, purtându-ne în lungul și în latul Europei, pe căile urmate de holeră în călătoriile ei în cursul veacurilor răscolite.

După mlădierele glasului, din ce în ce mai însuflețit, simții că se apropie sfârșitul conferinții.

„Și acum, duceți-vă la căminurile voastre, în satele voastre, și imediat ce veți primi instrucțiunile igienice, trimise de serviciul sanitar, veți face tot posibilul de a le da o publicitate cât mai largă, pentru ca toți cetățenii să ia cunoștință de ele.

„Luminați pe frații voștri, sfătuiți-i, spuneți-le—la rândul vostru—tot aceia ce noi vă spunem. La d-voastră, cuvioși părinți, mă adresez în special, și vă pretind ca să predicați din amvonul bisericii, neîncetat, pericolul teribilului flagel, care ne amenință!”

Încheerea conferinței se făcu printr'un gest larg, după care câteva oftări de ușurare se auziră din fundul sălii.

Doctorul, un tânăr spânatic și nervos, venit numai de vre-o rei luni în plasă, după ce își porivi ochelarii, rânduindu-și câteva fițiuci cu însămnări, își începu cuvântarea, cam de pe unde o lăsase subprefectul.

„În curând Domnilor, Serviciul Sanitar va distribui instrucțiuni precise pentru combaterea acestei epidemii.

„D-voastră vă incumbă datoria de a le răspândi printre toți sătenii, căci numai aplicându-le cu stricteță se pot evita pericolurile care ne amenință.

„Până atunci, profit de prezența D-voastră pentru a mă încerca să vă dezvolt caracterele acestei epidemii și mijloacele de profilaxie, care ne pot îndruma la un tratament rațional . . .



Doctorul... rânduindu-și câteva fițiuci...

În timp de o oră și cincizeci de minute doctorul ne demonstrează motivele pentru care D-sa nu poate admite geneza spontană a holerei; ne dovedește cum se depune germele în mediul cosmic ambiant, unde se regenerează și se multiplică; raporturile cu solul, apa și aerul; ne explică apoi producerea acidului hipozotic (NO^2); și sfârșește prin a combate cu energie alimentația cu vegetale, care conțin nitrați, recomandând călduros consumul de carne, pește, lăptărie, supe făinoase și macaroane.

Ceia ce făcu pe un preot de lângă mine să șoptiască vecinului: „tocmai acum când ne gătim să intrăm în postul Sântei Mării“.

După aceste două conferințe, atât de solid documentate, nu credeam să mai îndrăznescă cineva a lua cuvântul. Mă înșelasem. După o pauză cam lungă, în care timp am observat că doctorul și subprefectul își strângeau călduros mâinile, tocmai din fundul sălii un om se ridică, făcându-și loc printre scaune. Înalt, slab, cu mustățile castanii lăsate în jos, îmbrăcat simplu dar curat, cu o înfățișare modestă, dar hotărâtă.

— Dacă îmi permiteți și mie, Domnule Suprefect?

— Mai cu seamă, mă rog, poftim, aveți cuvântul, Domnule Mitrică.

Directorul școlii din comuna G., începuse rar, cu oarecare stângăcie, dar în curând își căpătă deplina stăpânire.

„Mi-am luat permisiunea de a mă prezenta în fața D-voastră, pentru a arăta aceia ce am în inima mea și deci, putem zice, inima poporului chiar, căci datoria noastră este de a lucra fără preget numai pentru binele obștesc.

„După cum îmi dau și eu cu ideea, cred că este bine ca—în loc

„de a se da circulări și instrucțiuni pentru combaterea holerei —
„să se facă mai bine niște cărți populare, cu mici istorioare în
„formă literară, pe înțelesul tuturor. După cum și D-voastră cunoașteți, acum, prea bine, starea țăranului român este foarte slabă
„și într'un caz de forță majoră, cum ar fi acesta de o boală molișitoare, este cu atât mai greu pentru viața țăranului român



— Dacă-mi permiteți și mie...

„După cum am citit în gazete și chiar în felurite reviste, prin țările civilizate sunt anume societăți de consum, care—pentru câțiva bani—dau omului hrană zilnică.

„Adică la noi de ce nu s'ar putea face așa ceva? Dacă ar fi unire, s'ar putea face un comitet și chiar oarecare mici serbări școlare, care împreună cu oarecare mici cotizațiuni să se strângă un fond, care să se serviască la ajutorul și ridicarea popoului, pentru lumina-rea minții și îmbunătățirea stării economice, care

Și tot așa înainte.... timp de o oră treizeci de minute directorul școlii nu vorbea de bănci, cooperative, brutării, societăți de cumpărare, întregul său program asupra activității extra-școlare,—lucruri pe cât de importante, pe atât de îndepărtate de holera, care ne amenința de aproape. Mi-a părut rău că nu am putut urmări mai de aproape această conferință, dar eram prea obosit; căldura sălii mă moleșise de tot și prietenul F.... își începuse teoriile la urechea mea:

„Vezi!... Ce-ți spuneam eu?... Din toate breslele, asta e cea mai pisăloagă... Am observat că dascălii nu sunt în stare de a vedea și judecă limpede lumea din jurul lor. Poate din cauza meseriei lor, care îi deprinde a repeta zilnic cugetările și părerile altora, luate din cărți de-agata. Învățătorul acesta, care pare un om tare de treabă, își închipuie că se poate combate holera cu istorioare literare. Ar fi interesantă o *literatură holerică*“.

Conferința se terminase. Începuse unii să se strecoare pe ușa întredeschisă, iar alții, gata de plecare, se sfieau să iasă înaintea subprefectului, care, trecând dela un grup la altul, strângea mânele tuturor cu multă bunăvoință.

Tocmai lângă ușă, un turc negustor, vorbea cu'n primar: „Bre, ce faceți la voi, dacă apucă pe unul boala asta urâtă?“

Primarul nu știa ce să răspundă și nu îndrăznea să întrebe pe subprefect,— totuși, când acesta se apropia de ușă, se hotări:



... Bre, ce face-ți la voi...

„Domnule subprefect, întreabă Ahmet Rizat, că dacă îl apucă

„pe un om holera în comuna noastră, ce binevoiți să ordonați ca „să facem cu el? Unde să-l punem? Ce să-i dăm?”.

Subprefectul stătu puțin pe gânduri, apoi se adresează doctorului.

„Apropo, doctore, e o chestiune importantă, care se ridică și „la care ar trebui să cauți o soluție. Ce faci, dacă ți se declară „un caz de holeră într-o comună?”

Doctorul, surprins, stătu și el puțin pe gânduri și răspunse scurt:

„Izolare și dezinfectare“.

Subprefectul căută să lămuriască acest răspuns mulțimii, care se strânsese în jurul său pentru a asculta mai bine.

„Omul căzut bolnav se izolează prin urmare imediat și se „desinfectează complet, absolut tot ce-a fost în contact direct cu el“.

Toți ascultase cu sfințenie. Unul dintre primari îndrăzni să întrebe ceva și atunci toți începură a face întâmpinări:

„Păi n'avem dezinfectante de-acèle.

„Unde să-i izolăm?”

„Comunele n'au fonduri.

.....
Șeful de jandarmi găsi momentul potrivit ca să adauge:
„Nu se poate *izicuta* nici un ordin, dacă nu se hotărăște odată „care are drept mai mare în comună: primarele ori jandarmul“.

Subprefectul, care se enerva din ce în ce la fiecare întâmpinare, ca în fața unor piedici care i se puneau în cale, sfârși hotărât:

„În fine, o să vă comunicăm — la timp — toate dispozițiile necesare, pe care trebuie să le aplicați cu cea mai mare strictețe „și energie, având în vedere că rămâneți direct responsabili“.

Sulina 1906

Jean Bart.

Când orice individ va cunoaște cum se iau bolile și cum se poate feri de ele, societatea omenească va fi pe calea unei noi civilizații.

T. Ruata.



„Dispensarul fix de copii sugari” din comuna Hangu, Neamțu.

Ingrijiiți copiii !

Nici odată nu s'a simțit lipsa de oameni ca acum. Toată sărăcia în care ne zbatem își are — în bună parte — pricina în numărul mic al brațelor, care să ia acestui pământ bogat și darnic avuțiile, pe care el ni le desvăluie la tot pasul.

Nu lipsesc celor mulți țarinile, ele sunt destule! Nu sunt mâni, care să le poată munci. Nu sunt brațe care să prefacă în aur bogăția codrilor nesfârșiți, — comoara subpământului, și-a tuturor celor cu care ne-a blagoslovit Dumnezeu.

Nu sunt oameni, — și nu sunt pentru că — până acum — n'am știut cum să creștem copiii cari se nașteau, — ci — cu cea mai mare parte din ei — îngrășam pământul, înainte de a fi auzit din gura lor cuvintele acele dulci de „mamă” și „tată”.

Copiii muriau din nepriceperea de a-i crește, — din negrijire.

Vremile acele au început a trece, și — de paguba aceasta de care suferiau în primul rând părinții, pentru ca în urmă să sufere țara și neamul — Statul și-a dat seamă și a început să o tămăduie.

Tămăduirea aceasta poate veni prin „Dispensariile de copii sugari”, ce-au început a se înprăștia în toate unghiurile țării, în târguri ca și la sate.

Ce sunt aceste Dispensarii?... Azi știu aproape toți... Niște case în care — odată sau de două ori pe săptămână — mamele 'și aduc pruncii, cari sunt cercetați de medic, cântăriți, tămăduiți de



Grup de prunci îngrijiți într'un "Dispensar de copii sugari"

boli, — iar mamele nu arare capătă medicamentele, hrană și haine pentru pruncii lor.

Astfel de dispensarii trebuie să se înfăptuiască pretutindeni. Asistența Socială e ajutată de două mari societăți de puericultură.

Cea dintâi, cu ajutorul căreia Asistența a trecut la fapte, a fost „Asociația Cercurilor de gospodine”. Cu ajutorul acestei Asociații s’au întemeiat până azi dispensarii de sugari în: *Ploești, Pașcani, Iași* (cu 3 localuri), *P.-Neamț, Dobreni, Hangu, Roznov, Bărgăoani, Târgu-Neamț, Roman, Bacău, Vaslui, Tg.-Ocna, Burdujeni, Tg.-Frumos, Câmpu-Lung, Fundul-Moldovii, Chișinău, Grumăzoaia, Sinaia, Câmpina, Vălenii-de-Munte, Răcăciuni.*

Paralel cu acestea — și unele de o dată mai veche — funcționează însă „Dispensariile de copii sugari” ale Societății „Principele Mircea”, întemeiată sub ocrotirea și din îndemnul M. S. Reginei Maria.

Imprăștiate în *București* (cu patru localuri), *T.--Severin, Craiova, Slatina, Caracal, Roșiorii-de-Vede, Alexandria, Silistra, Giurgiu, R.-Vâlcea, Pitești, C.-Lung (Muscel), Tecuci, Fălticeni, Botoșani, Bolgrad, Chișinău, Orhei, Bălți, Cernăuți, Suceava*, dispensariile Societății „Principele Mircea” merg paralel cu ale „Cercurilor de Gospodine” tinzând către ținta aceia atât de dorită: *salvarea copiilor.*

Afară de acestea, pomenind dispensariile din: *Breaza de Sus, Galați, Constanța și Bârlad*, vedem cât de rodnic se încheie activitatea pe anul acesta din partea asistenței private, care într-o deplină armonie cu asistența de Stat strădănuiește spre binele obștească și ridicarea neamului.

Neîndoios că numărul de 66 de dispensarii e departe de a fi îndestulător. Inceputurile sunt anevoioase, mai ales la noi, unde totul este de făcut.

Poate — însă — nu sunt depărtate vremile când binefacerile



Dispensarul din Bușteni
(Prahova)

acestor aşezăminte de salvare şi creştere a copiilor se vor răspândi şi în cele mai depărtate comune, şi vor putea înveseli şi vetrele celor mai umile bordeie, unde moartea secără vieţile nevinovate ale acelor cari — pentru propăşirea ţării — sunt atât de trebuitoare.



Două Dispensarii ambulante de copii sugari, — ale „Asociaţiei Cercurilor de gospodine“

„Reducerea naşterilor în rândurile intelectualilor, înseamnă nu numai o reducere a numărului, ci şi a valorii unei naţiuni“.

Dr. Manliu Crâmp.

Neamul cere școlii oameni cu mintea și trupul sănătos, iar
nu viermi încovoiați de-asupra cărților, fără sânge în vine și fără
ideale în sufiete.

G. Badaloni.

OMUL ȘI CÂNI

Sus pe runc
plânge-un prunc, —
și e frig!
Strânși covrig
în furul lui —
pândesc câni satului.
Azvârlit de știe cine,
soarta lui n-o aibă nime,
că-i copilul nimănui!

Pe sus zboară
corbi. Ușoară
și zăpada s'a pornit, —
Vântul suflă 'nvârtejît...

Pruncul țipă...
Se 'nfiripă
pofta cânilor. Flămând,
plânge cel făr'de comand.
Se privesc dulzii: — Oare,
cine-o 'ncepe, frățioare?
A cui parte-o fi mai bună?...
Cine poate să le-o spună?...
Se întreabă o potaie:
+ Dar ce fel de lighioaie
e ospățul ce ne-așteaptă?...
Harmalaia se începe,
nici o javră nu pricepe,
a cui vorbă e mai dreaptă!...

De departe, vine 'ngoană
un dulău — bătrân de un vac —
de-o ureche, de o geamă
și de coadă e sărac.

— Moșule, tu știi de toate —
latră-o javră mititică —
nimeni nu-i ca să ne zică
ce-i în petecele cele?...
— Ei, nepoate,
și voi toți — netrebnici rude —
îndărăt, — căci ce se-aude
e un pui de om, de-aceia
care'n neamul lor femeia —
ca la noi căteaua-'l face!...
— Nu se poate!... Dă-ne pace!...
Nu-i adevărat... Ce spui?
Care câne își aruncă
pe coclauri puiul lui?...

Latră toți, se'npotrivesc:
— Nici în neamul nost'cânesc
fapta asta nu-i! — Grăește
cel bătrân: — Ce știți voi oare?...
— Omul care ne'ngrijește
și pe noi — ca tot sub soare —
să-și azvârle puiul?... Spui
nebunii tu, frățioare!...
Scurt dulău-aiunci ridică
arătarea ceia mică...
De sub cârpele 'nghețate
izbutește să le-arate
chip învinețit, de prunc!...
Iar acolo, sus, pe runc
cine poate
să ne-arate
ce-a gândit un gând cânesc
despre neamul omenesc!?

(din chin:za populară)
de E. B.

Asistența Socială



Copiii mor de neîngrijire !

Cine nu vrea să plângă — ca această mamă —
lângă leagănul gol, își duce pruncul la

Dispensarul de copii sugari.

Acolo se dă sfatul, indemnul și ajutorul, ca
toți copiii să trăiască sănătoși, spre mân-
gâierea mamelor și întărirea neamului lor.

Serviciul de propagandă.

Afiș



Cei dintăi cerșitori adunați din Cernăuți.

O datorie socială

— a cetățeanului luminat —

Fiecare cetățean este dator a da tot ajutorul autorităților însărcinate cu combaterea cerșitoriei, cu ridicarea și plasarea cerșitorilor.

Acel ce aruncă un ban de pomană, celui ce-l întâmpină cu mâna întinsă, păcătuiește din două pricini. De cele mai multe ori banul dat e o incurajare la lene, nu un ajutor binemeritat, — iar pe de altă parte, îngreuiază sarcina autorităților, cărora legea le impune datoria de a stârpi răul acesta social al cerșitoriei și vagabondajului.

Opriti-vă câteva minute înaintea celui ce vă cere mila. Observați-l și-l cercetați, căutând o cale de îndreptare,... întrebându-vă: ce-i de făcut?

Dacă este un infirm sau un bătrân în neputință de a munci, familia are datoria să-l întrețină, iar nu să-și facă din el un instrument de trai lesnicios. Legea o obligă la acest lucru. Când nu are familie, sau e atât de lipsită în cât nu poate să îngrijiască de el, această îndatorire cade în sarcina societății.

Asistența Socială, are instituții pentru toate categoriile de neputincioși, pe care le întreține cu cheltuieli mari, tocmai spre a curmă cu răul și înfățișarea aceasta urâtă și nenorocită.

Cereți sprijinul celui dintăi agent de poliție, care este dator să vă ajute — și-l duceți pe acest neputincios la așezămintele de asistență. Dacă agentul nu vă dă ajutor, reclamați.

E o treabă mai grea decât a arunca un ban, — dar, perzând puțin timp, ați făcut o faptă bună, îndrumând și ajutând — cu adeăat — un semen al vostru.

Întâlniți un copil, pe care-l cunoașteți că umblă fără rost, că nu are pe nimeni, care să se îngrijiască de soarta lui?... Gân-

diți-vă că — neajutat și lăsat în voia întâmplării — nu numai țara e lipsită de un om, care ar putea deveni folositor, dar deprinderile urâte și pildele rele, pot scoate dintrânsul un făptuitor de nelegiuri. Nu treceți nepăsători pe lângă el. E tot un frate al vostru, un frate mai mic pe care trebuie să-l ajutați. Interesați-vă de traiul, de apucăturile, de înclinările lui spre-un lucru care s'ar potrivea cu firea sa. Ajutați-l, băgându-l la vre-o meserie, la vreun negoț. Brațe se cer pretutindeni și i-ați ajutat și lui și societății, redându-i un om și ferind-o de-un viitor făcător de rele.

Îngrijiți mai ales de fetele părăsite, de fetele acèle care — neajutate și neîndrumate — pot împrăstia jalea și nenorocirea într'atâtea familii, fie prin pilda rea, fie prin molimile pe care le răspândesc, din mijlocul desfrâului și-a mocierei în care trăiesc.

Ce-ar fi dacă fiecare femeie cinstită, fiecare mamă s'ar interesa de câte-o astfel de ființă nenorocită?... Femeia cucerește mai ușor, vorba ei e mai blândă, mai pilduitoare... Ea poate zmulge mai lesne din ghiarele pierzării trupurile și sufletele acestor nenorocite, care au — și ele — dreptul la o viață frumoasă, liniștită, plină de făgăduințele odihnitoare și cinstite ale unei gospodării.

Făcând astfel de fapte, câștigați în ochii voștri înșivă. — Înnălțând pe semenii voștri vă înălțați pe voi, — iar omenirea — din care și voi ca și ei, faceți parte frățescă — poate nădăjdui vremurile acèle visate de mai bine și de mai multă omenime.

Dacă — însă — vi-i greu ca prin voi înși-vă să lucrați pentru binele aproapelui și-a semenului vostru, îndreptați-vă spre societățile de binefacere și Asistența socială, care va întinde celor nenorociți, ca și celor obișnuiți, o pricepută mână de ajutor și de scăpare.



Prima „razie” în orașul Ploiești



Colonia de îndreptare „Răducăneni”

Ce sunt: „Coloniile de îndreptare prin muncă” ?

După ce cerșetorii și vagabonzii sunt puși la dispoziția Asistenței Sociale, prin judecată, ei sunt aleși și împărțiți pe categorii.

Lăsați în grija familiilor, atunci când se dovedește că aceștia pot fi îngrijiți de ai lor, în cazul când nu au pe nimeni, dar sunt destoinici de muncă, ei sunt așezați în felurite servicii, sau li se hotărăște anumite îndeletniciri, pentru care sunt apriați. Alte ori se judecă nefolositoare o astfel de libertate și atunci li se aplică un anumit fel de viață, anume aceea în „Coloniile de îndreptare”. Acei internați acolo învață o meserie, deprind o îndeletnicire oarecare.

Aceste colonii—adevărate școli de muncă și vrednicie — au menirea de a orândui viața acestor nenorociți, pe cari o lipsă de îndrumare și o vinovată încurajare la lene —prin mila noastră necugetată— i-au făcut să cadă în ispitele vieții trândave și vicioase.

În „colonii” internații sunt puși la o muncă apriată vrăstei, stării lor trupești, sau chiar însușirilor pentru care se arată destoinici. După un răstimp —atunci când vagabondul sau cerșitorul e socotit că s'a pătruns de simțul omeniei și dragostea de muncă, sunt liberați, dându-li-se puțința de a-și câștiga cinstit pâinea de toate zilele.

Asemenea „colonii” au fost înființate în cursul acestui an de Asistența Socială, iar bunele lor roade se învederează pe fiecare zi.

De ocazdată s'au înființat patru: la Răducăneni, Buhotin, Turnul-Roș și o școală de educație pentru minori, la Grădiștea.

Răducăneni și Buhotin

În județul Fălciu, cam la o depărtare de 40 kilometri de cele trei orașe mai apropiate: Iași, Vaslui și Huși, Asistența Socială a cumpărat două conace, cu clădiri vaste, cu gospodării a-



Internatele coloniei Buhotin, la lucrul viei

priate unui fermaj model, cu toate înlesnirile care pot face, din aceste două puncte, locuri de dezvoltare ori cărui fel de muncă, oricărei meserii agricole.

După amenajarea lor, în scopul pentru care erau hărăzite, —au fost transportate aici toate acele elemente pe care „Direcțiunea Vagabondajului și Cerșetoriei,” împreună cu „Birourile de triaj,” le socoteau priincioase unei internări educative.

Astfel, azi Colonia Răducăneni numără peste 165 de coloniști de diferite vrăste, apți sau nu pentru muncile agricole, sau în ateliere, iar acea din Buhotin, 32 de femei, fiind destinată la început acestui scop.

Colonia Răducăneni va rămâne ca o școală de corecție prin muncă, pentru minorii între 14—21 de ani, aceia din Buhotin va fi rezervată exclusiv majorilor apți de muncă, fiind puse amândouă

sub o conducere comună, cum de altfel e și în prezent, distanța care le separă fiind numai de 4 kilometri.

Elementele semiapte de muncă, oamenii mai în vârstă, sau cei ce suferă de vre-o infirmitate, care nu-i împiedică totuși de la învățarea unei meserii, vor fi trecuți la *Colonia Turnu-Roș*. Femeile vor trece pe seama Căminului de protecție a femeilor, de curând înființat de Asistență în București, iar cei cu desăvârșire nevolnici sau bătrâni, la *Ospiciul Galata*, — din Iași — *Răchitoasa* și *Brâncoveni* sau în alte așezăminte asemuitoare.

Câteva cuvinte luminătoare despre colonia Răducăneni, care — deși numai din primăvara aceasta înființată — e în plină funcțiune



„Școala Coloniei” în care micii vagabonzi învață cele 4 clase primare.

și invederează activitatea unei astfel de instituții, cu un netăgăduit bine făcător rol social.

Internații sunt supuși unui regim supravegheat și orânduit.

În toate muncile pe care le execută, atât la câmp cât și în ateliere, sunt supravegheați de aproape.

Educația și muncile agricole sunt făcute și îndrumate de un agronom special al coloniei, — iar cea morală și culturală de preotul și învățătorul comunei Răducăneni, în vecinătatea căreia este colonia. Maieștri speciali conduc atelierele de: lemnărie, fierărie, cizmărie și împletituri vegetate, cărora le sunt repartizați ucenici dintre minorii internați.

Starea sanitară și igiena coloniștilor este supravegheată de un medic și un subhirurg.

În anul acesta —deși instalarea coloniștilor a început în mijlocul lucrărilor agricole, iar acești coloniști— recrutați printre vagabonzii și cerșetorii orașului București — habar n'aveau de nici un soi de lucrare câmpenească, s'au agricultat 40 de hectare cu: zarzavaturi, fasole, cartofi, orz, ovăz, porumb și pepeni. S'au plantat: un hectar de vie și 3 hectare de pomi roditori și duzi, după cum, s'au strâns și toate nutrețurile trebuitoare vitelor coloniei.

E un început făgăduitor să vezi arând, prășind, cosind, secerând, pe acești derbedei cari până mai ieri nu știau decât să întindă mâna pe străzile orașelor.



Primii coloniști.
Cel mai bătrân și cel mai tânăr internat al coloniei Răducăneni.

Rezultatul culturilor făcute cu acești vagabonzi, de până mai ieri-alaltăeri, au dat la Răducăneni un folos de aproape 200.000 lei. E un semn bun și menirea acestor colonii trebuie privită cu destulă încredere, ca factor de îndreptare morală a indivizilor de-clasați, găsiți vagabondând sau cerșind, cari — sub regimul acestor colonii — pot deveni oameni folositori pentru o societate care a știut să-i folosească și să-i îndrumeze.

Pentru că e vorba de Răducăneni, trebuie să spunem că amenajările în curs, pentru transformarea lor în adevărată fermă model, se fac — toate — cu acești coloniști. În vara aceasta s'au fabricat 32.000 cărămizi pentru clădiri de construit, — s'au făcut drenări canalizări, și lucrări de aducere a apei în colonii de o importanță apreciabilă.

Femeile din Colonia Buhotin au fost întrebuințate la muncile de grădinărie, și la prepararea derivatelor leguminoase și de fructe.

E o muncă înceată, migăloasă, dar cu atât mai mare cu cât e mai obscură și sortită să ridice pe acei din care se credea că nu se mai poate face nimic.

Pentru dezvoltarea acestui centru, și pentru a deprinde pe coloniști în toate muncile menite să le dea pâinea cinstită din viitor, pînă în mărirea fermajului, se prevede—din anul viitor—înființarea unei stupine, a unei păsărării și crescătorii de porci.

Turnul-Roș

Colonia aceasta —destinată, după cum am spus, pensionarilor semiapiți de muncă— e instalată în clădirile vechilor vâmi de



Coloniștii la munca câmpului.

la fosta frontieră ungaro-românească, într'o poziție din cele mai frumoase și mai sănătoase din țară.

Deocamdată activitatea este limitată la amenajarea și reconstruirea pavilioanelor, devastate de războiul trecut.



La cină

Aici urmează să se întemeieze ateliere de tâmplărie și prelucrare a materialului lemnos, care se găsește din abundență în regiunea muntoasă, în care e așezată această colonie având vre-o 90 de coloniști.

Tot școlilor de îndreptare poate fi alăturată și ultima înjghebare „Școala de educație a Asistenței Sociale, din Grădiștea” alipită—ca o școală de aplicație—pe lângă „Școala Normală de învățători” din acea localitate. În această instituție sunt trimiși copiii vagabonzi dintre 7—13 ani, fie acei aflați în coloniile existente, fie acei ce vor fi internați de aici încolo.

Pe lângă cursurile școlii primare, acești mici vagabonzi vor învăța o meserie.

Cum se vede, și pe acest tarâm organizațiile asistențiale se înmulțesc rămânând ca —pe anii viitori— să-și ia ființă noi forme și noi așezăminte apriate celor din urmă metode de pe acest câmp de ocrotire socială.

Gospodărie.

Pentru a face să ardă bine lămpile de petrol (gaz). — O lampă care dă lumină bună e o plăcere, pe care oricine și-o poate face, procedând astfel: Să ia un fitil nou, să moaie bine în esență de oțet țare. Il pui la uscat fără a-l stoarce. Când e complet uscat, se așează la mașina lămpii. *Ea va da lumină perfectă.*

Cum vedem dacă laptele de vacă e curat. — E foarte simplu: să iea o lingură din laptele îndoit, i se pune o picătură de tinctură de iod; dacă e curat, nu-și va schimba culoarea; în caz contrariu, devine albastru.

Pentru a lua ușor untul de rețină. — Sunt copii, chiar mai marișori, și însuși oameni maturi, cărora le este imposibil a lua uleiul de rețină. Cel mai lesne mijloc de luat acest medicament e următorul: se pune într'un pahar bere de 2 degete, apoi uleiul de rețină și iarăși bere, se bate cu o linguriță, până face spume, iar marginea paharului se șterge cu puțin alcool, ca să nu se simtă uleiul.

Antidotele de aplicat în așteptarea medicului

În caz de otrăvire presupusă, dacă în așteptarea medicului, nu aveți la îndemână un antidot, și mai cu seamă, când însăși bolnavul nu știe singur ce otrăvă a absorbit — se va lua, în o jumătate litru apă caldă, o lingură de praf de muștar; — dați-l să-l ia imediat bolnavul. Spre a grăbi vărsăturile i se va da să bea în urmă, puțin lapte sau apă caldă amestecată cu unt de lemn sau unt topit.

Dacă se cunoaște otrava absorbită, se va lua contra:

Otrăvire prin:	Antidote	Otrăvire prin:	Antidote
Cantaridă Sulfat de zinc Piatră vânăta Sulf de fier Sublimat corrosiv Tipirig Cer. de plumb.	Lapte în cantitate mare. Albuș de ou bătut în apă. Zeamă de orz fiert.	Amoniac Sodă și potasă caustică (leșie) Apă de var	Apă cu oțet. Zeamă de lămâie sau portocală.
Cloral Cloroform Eter	Șervete fierbinți, bătae pe trup și pe față cu șervete ude. Muștar la tălpi și pulpe, respirație artificială.	Nitrat de argint (piatra iadului)	Sare de bucătărie în lapte sau apă. Ciai de țel. Albuș de ou.
Carbonat de sodiu Cocleală Ulei de croton Iod	Să se provoace vărsături (praf de muștar muiat în apă) zeama de orz fiert. Cataplasme fierbinți pe burtă.	Stricnină Tinctură de nucă vomică	Cărbune animal în apă. Vomitif de muștar.
Licoare arsenicală Fawler Arsenic Calomel	Vomitif: 1 linguriță de sare și de muștar, unt de lemn, lapte, unt topit.	Laudanum Morfină Opium	Vomitiv, stimulente, dușuri reci, clizme cu cafea tare, bătaie pe trup respirație artificială.
Antimoniu Emetic Colchide de toamnă	Apă caldă p. a înlesni vomitarea. Pentru a le opri. Opilulă de opium, ciai, cafea tare.	Beladona Digetală Aconit	Inhalații cu alcali: cafea fierbinte, șervete calde, fricțiuni, masaj făcut persoanei fiind culcată.
Vitriol Apă tare Acid muriatic Acid oxalic (sare de măcriș) Bicarbonat de potasă	Săpun dizolvat în apă, câte o linguriță în un pahar mare cu apă.	Ciuperci veninoase	Vomitif 25 gr. unt ricină stimulente a se încălzi picioarele și mâinile.
		Fosfor	25 gr. esență de terebentină la fiecare 1/2 de oră. 15 gr. sulfat de magnezie, purgatif.

Invrăstându-ne ocupațiile, fie trecând dela învățarea unei materii la alta,— fie de la o muncă intelectuală la alta fizică, se obține utilizarea timpului și scopul educației.

Ardigò.

Cum să ne întărim trupul ?

Acum câți-va ani, un scriitor atrăgea atenția asupra faptului următor : câtă displăcere simte un artist — iubitor al frumosului, — la priverile băilor publice, în plin aer, pe malul râurilor ? O adunătură scârboasă de umere strâmbe, de spete mai mult sau mai puțin cocoșate, de picioare sucite, de gâturi din cale afară de subțiri, — sprijinind capete prea mari, de burți monstruoase așezate pe coapse prea scurte ! Ca și Diogene, de odinioară, caută și el un „om“... „un om bine făcut !... și nu reușia să-l descopere ziua în amiaza mare !

Trebuie să ne preocupe deci înjghebarea corpului omenesc : scheletul, oasele și mușchii. După cum o alcătuire solidă este prima condiție pentru stabilitatea casei ; același lucru trebuie să fie și la om.

La rândul lor mușchii trebuiesc să lucreze, spre a evita atrofierea, scăderea volumului și a puterii lor și a înlesni circulația sângelui în mod normal, sănătos.

La copii când oasele sunt în mare parte încă zgârcioase, adică mai mult sau mai puțin flexibile, mușchii sunt sprijinul acestui schelet delicat, propteaua pomului încă șubred.

Gimnastica de cameră

E atât de simplu și de lesne de a face să-ți lucreze mușchii, totii mușchii, fără nici un accesoriu, fără a ieși din cameră. Se poate corecta orice defect corporal. Indreptarea șirei spinărei, indreptarea oboselii, întărirea sângelui, înlesnind inima, mistuirea, toate acestea se capătă făcând gimnastica suedeză timp de 20 minute, și toate acestea în ciuda podagrei, reumatismului, îngrășării, constipației, (incuierii) trântilor, umflarea stomacului a bo-

lilor ce se ivesc la toți acei ce nu pot sau nu vreau să facă mișcare...

Mulțumită tot gimnasticei de cameră, putem rămâne subțiri, sveltți, chiar și la o vârstă mai înaintată.

Gimnastica suedeză.

Metoda Ling. — Suedezul Ling (1776—1839) e alcătuitorul principiilor gimnasticei de cameră. În Scandinavia aceste [norme sunt aplicate cu mult succes și de mult timp.



Fig. 1.

La noi în țară această gimnastică ar trebui răspândită cât mai mult și în toate straturile societății.

Ea trebuie făcută de copil ca și de tânăra fată și adult, de bolnav ca și de omul sănătos, căci vindecă și apără în același timp; liniștește și întărește trupul.

Figurile de mai jos, sunt luate dela Institutul Ling din Paris, alcătuiind câte-va mișcări, alese din acele ce constituie gimnastica suedeză.



Fig. 2.

Fig. 1. *Fix.* — Poziția ce se ia după fiecare mișcare.

Fig. 2. *Indoirea genunchilor.* — Bună pentru aceia ce stau pe loc (funcționari grași, constipați, viguroși și cei ce a avut phlibită).



Fig. 3.

Trunchiul rămâne drept, mânele se reazămă pe umeri, umerii înapoi, călcăile aproape lipite unul de altul.

Exercițiul de executat în 4 timpuri: 1) ridicarea în vârful degetelor. 2) Indoirea genunchilor. 3) Indreptarea corpului, călcăiul la pământ.

Fig. 3. *Umflarea pieptului și distinderea coloanei vertebrale (șira spinării).* - 1



Fig. 4.

Un pas înainte, ridicarea brațelor vertical. 2) Te lași pe spate,

brațele urmând mișcarea trupului. 3) Reluarea primei poziții. 4) Brațele se lasă în jos, uniți călcăiele — cam obositor la început. (De făcut în: *curbarea sirei spinărei, a umerilor eșiți, piept îngust, oboseala, neîndăstulă funcționare a plămânilor*, precum și *ciclistilor, iubitorilor de scrimă*).

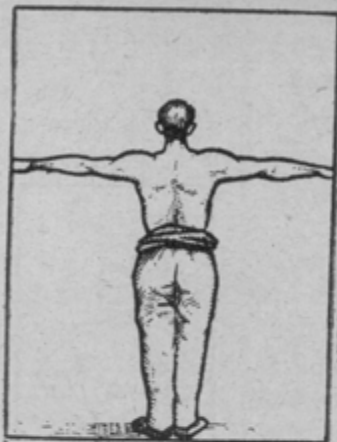


Fig. 5.

Fig. 4 și 5. *Mișcarea mușchilor, brațelor umerilor și a coșului pieptului.* (Mușchii laterali — și de sus ai șirii spinărei). — Ambele figuri arată aceeași mișcare, împărțită astfel: 1) Brațele ridicate 2) Brațele înapoi. 3) Brațele încrucișate. 4) Lăsate în jos — e lesne de complicat această mișcare, aducând mâinile când cu palmele înăuntru când cu ele în afară. Se poate și schimba șirul mișcărilor și pozițiilor punând întâiu brațele înaintea, apoi ridicându-le etc. (de urmat în cazurile asemănătoare cu mișcărilor).



Fig. 6.



Fig. 7.

Fig. 3. — (Reumatismul umărului, a încheeturei mâinei, în urma unei scrânteli sau a rupturii umărului, a furcei gâtului).

Fig. 6. *Indoirea mușchilor membrelor inferioare.* — 1) Ridicarea piciorului, ca să formeze un unghi drept cu coapse. 2) Piciorul la pământ. 3-4) mișcarea pe celălalt picior.

Se va repeta complicând mișcarea astfel: 1) Ridicarea coapsei. 2) Ridicarea și întinderea piciorului, fără a întinde și vârful degetelor. 3) Indoirea piciorului. 4) Piciorul la pământ. Nimic mai bun pentru contractarea mușchilor coapsei și ai pulpei. (Indicat la: umflarea vinelor dela picioare,



Fig. 8.

umflături, crampe nocturne, picioare reci, sciatică, când poțnesc încheeturile (artrita uscată) reumatism, gută, în urma fracturii, scrântitură, flebită).

*Fig. 7—8. — Intinderea și îndoi-
rea șirei spinării.*

In fig. 7. Corpul se pleacă înainte (strângi șalele), mâinile pe șolduri și călcăiele unite. In fig. 8. Trunchiul e lăsat pe spate, mâinile după cap. (Indicat la: constipație, sedentari, femei, obezitate, slăbăciune, rinichi, dislocați, lombago). Foarte recomandat, tinerelor fete și femeilor.



Fig. 9.

*Fig. 9. — Îndoirea în partea trun-
chiului (făcând să se miște mușchii laterali ai pieptului și pereții
burței). Măinele de o parte și de alta a capului, coatele menți-*



Fig. 10.



Fig. 11.

nute exact în linia corpului, ceiace mărește umflarea trunchiului.

Picioarele puțin departe unul de altul.

1) Brațele după cap. 2) Îndoirea trunchiului spre stânga. 3) Îndrăptarea. 4) Îndoirea la dreapta. 5) Îndrăptare. 6) Brațele lăstate în jos în lungul corpului.



Fig. 12.

*Fig. 12. Complicarea mișcă-
rei precedente. — Corpul fiind încli-
nat pe o coapsă, se ridică piciorul
opus (de urmat la constipații, obe-
zitate, spate cocoșat în urma pleu-
reziei, fractura coapsei).*

Fig. 10—11. Mișcări de executat luând de sprijin un scaunel de înălțime mijlocie. — În figura 10, pânțele se razămă pe scaunel. Picioarele sunt întinse, vârful degetelor pe pământ, bustul îndreptat, coatele cercând a se apropia la spate, pieptul lărgit și șalele încovoiate cât mai mult.



Fig. 13.

nerelor fete și femei.

Fig. 13. Mișcare relativă a trunchiului în dreapta și în stânga.

Picioarele se ating, nemișcate. Corpul face îndoirea întâi la stânga, apoi la dreapta. Brațele ridicate,



Fig. 15.

coatele pe acelaș plan cu corpul, Măinile la ceafă (indicat special contra constipației fig. 8.

Fig. 14. Mișcare respiratoare. — Dă pieptului cea mai mare dilatare. Se înclină bustul înaintea ca în fig. 7, brațele întinse, impunându-le o mișcare rotativă în jurul unei axe orizontale.

Păstrând această poziție se va respira adânc, rar de mai multe ori, (de urmat, de ofticoși la începutul boalei; asthmă, emfizemă, pleurezie învechită, turburări ale inimii, reumatismul mâinilor, pieptul strâmt.

Fig. 15 și 16. Acelaș exercițiu în 2 mișcări. — Te plasezi la o distanță oarecare de un scaun, în așa fel ca un picior să fie rezimat.



Fig. 14.



Fig. 16.

Fig. 15. Împingi piciorul înainte, prin îndoirea genunchiului (fig. 16). Se revine la poziția fig. 15 schimbând piciorul. (Indic. aceleași).

Toate aceste mișcări se pot combina cu dydroterapie, masaj fricțiuni cu mânășă de păr de cal. Vă veți convinge că toate exercițiile descrise se pot face de ori-cine lesne, repetându-se în fiecare zi. Căci regularitatea e lucrul de căpetenie. Câte zece minute dimineața și seara vor fi îndestulătoare pentru mișcările aceste.

Gimnastica pentru femei.

Tânăra fată trebuie să urmeze metoda Ling, pentru a-și pregăti o sarcină și naștere ușoară, și a rămânea frumoasă. În Suedia, toate fetele tinere practică gimnastica de cameră, nu numai de cochetărie, ci amintindu-și că sunt depozitarele viitorului rasei țării lor. Fiicele și surorile noastre vor face bine să imite pe tinerele scandinave, gândindu-se la zisa lui Kahneman „*Cu slăbiciunea mamelor, începe slăbiciunea omului*”.

Încă de demult, Lavater întreba pe cetitorii săi: Spune-ți-mi nu aveți cea mai arzătoare dorință de a lucra pentru perfecționarea naturii noastre degenerate?

Dacă în adevăr aveți această dorință, de a fi sănătoși, rezistenți, dacă vreți să întârziați sosirea bătrânețelor cu toate neputințele ei, să păstrați întreagă puterea trupului, și în același timp contribuiți la înfrumusețarea neamului, urmați preceptele lui Ling. Dând în fiecare zi câte-va minute cultivării mușchilor, veți urma astfel igiena rațională, și în același timp și mai presus, igiena patriotică”.

Exercițiile corporale — privite în adevărata lor valoare, ca jocuri oneste și sănătoase — sunt binefăcătoare nu numai pentru trup, dar și pentru influența lor asupra caracterului.

Roosevelt.

Și cel mai ocupat om, trebuie să găsiască vremea să-și îngrijiască trupul, — iar cea dintâi îngrijire pe care trebui să i-o dea sunt exercițiile.

Celso.



MAMELOR

păziți cu sfințenie

aceste

zece porunci

1. Luați măsuri de curățenie la nașterea pruncului. — Tăiați-i buricul cu un foarfece care a fost fiert. Legați capătul buricului tot cu apă fiartă. Așa îl apărați de fâlcariță.
2. Apărați ochii copilului. Îndată după naștere, turnați-i în ochi câteva picături — care se găsesc la moașe — sau puțină zamă de lămâie.
3. Hrăniți copilul numai cu lapte de la țată, căci stomacul lui nu poate mistui altă hrană. Altfel se îmbolnăvește de urdinare și moare.
4. Nu dați copilului să sugă de câte ori plânge, ci numai din trei în trei ceasuri ziua, iar noaptea o singură dată. Așa îl păziți de vărsături și urdinare.
5. Trupul copilului să fie slobod. Nu-i strângeți mâinile și picioarele cu fașă. Îl împiedicați din creștere. Nu-l învâțați cu legănatul.
6. Nu întârcați copilul înainte de 8 luni. Întârcați-l cu încetul. Începând de la 8 luni, tăiați-i câte un supt și înlocuiți-l cu miez de pâine fiert în lapte, cu lapte cu griș și zarzavaturi (morcovi, cartofi) fierte și trecute prin sită. — Nu luați țata de tot decât la 14 luni.
7. Vaccinați copilul, căci numai așa îl apărați de vărsat.
8. Ingrijiți de curățenia copilului. Scăldați copilul zilnic, în apă caldă. Primeniți des aierul în odaie. După a treia săptămână scoateți copilul afară în fiecare zi, atât vara cât și iarna (bine învelit).
9. Arătați-l medicului când se îmbolnăvește. Nu întârziati și nu vă luați după sfaturile babelor și vecinelor, căci vă pot ucide copilul, dându-vă sfaturi greșite.
10. Feriți-vă copilul de boli molipsitoare. Nu-l sărutați pe gură și nu lăsați pe nimeni să-l sărute. Nu-l lăsați să bage în gură nimic murdar. Așa se ia oftica și sifilisul. Îndepărtați copilul de casa în care se află oameni care tușesc, ori unde sunt copii bolnavi de tuse măgărească.

Să începi a arăta rălele și să te muncești ca să le îndrepti,
este cea mai frumoasă făgăduință de cea ce vei face în viitor.

E. Morpurgo.

Fratele cel mic

Peste cuprinsurile adormite — în noaptea târzie — trece o aburială ușoară, abia simțită, ca o mângâiere discretă de ibovnică. Târâituri abia zvonite pornesc — arare — din ierburi. Și cât vezi cu ochii — din zare în zare — alburește blând în lumina plină a lunii, care se înalță tot mai sus, peste dealurile Șorogarilor.

În noaptea asta de lunie viile sunt pustii, atât de pustii de parcă nici când n'au fost străbătute de vre-o suflare omească. Truda zilelor lungi, de muncă, a frânt orice viață.

Singur, ca o nălucă, Tulea nu are hodină. De undeva, dintre șanțuri, trupu-i uscat, puțin, se ițâiește, crescând încet-încet, prelingându-se sfielnic de-a lungul dâmburilor de hotar.

Din loc în loc se oprește. Ochii mari, adânciți în orbitele negre, privesc întrebători la tot ce-l înconjoară. Apoi se ridică în spre cer, și rămân nemișcați, la luna ce-și urmează nepăsătoare drumul ei fără de popas.

În înțelegerea lui strâmtă, acesta este — poate — singurul gând, care are un rost hotărît. Toți fug de el, ori toți îl alungă. Și el vede cum și lucrul acela îndepărtat, care strălucește acolo, în fundurile nopții, se duce treptat-treptat, undeva, departe de el...

După ce o privește câtva, o pornește iarăși dondănind — în graiul lui neînțeles — o grijă, sau o bucurie, de care el nu-și dă lămurit seamă, și care nu-l stăpânesc decât cu durata unor clipe, în viața lui inconștientă.

De vale, în ferma adăpostită între dealurile Copoului, somnul stăpânește toată suflarea. Tulea se 'ndreaptă într'acolo. Capul i se-apeacă, când într'o parte, când în ceialaltă, la fiecare pas, însoțindu-și legănările trupului, cu aceiași veșnică melopeie: Tu-lu, tu-lu....

Răsuflările vitelor, închise în țarcuri, pufăiesc greu întretăind rumegările lor leneșe, adormite. Câte-o talancă izbește în sunete scurte, trezind ecouri ascuțite în liniștea nopții târzii. Tulea își psalmodiază singura lui grăire, strecurându-se printre grajduri și săivane. Orice simțimând, orice lucrare, el o întovărășește de aceleași neschimbate sunete: Tu-lu! Tu-lu! — Deosebirea felurilor lui stări sufletești stă doar în accentul, cu care-și glăsuiește puțina lui vorbire

Caută ceva, pe care nu-l găsește. Din când în când se oprește. Gâtul slab i se îndoaie înprejur, — parc'ar vroi să zăriască, sau să prindă un sunet, care nu pornește de nicăiri. Apoi ochii i se îndreaptă iarăși spre lună, și rămân așa, țântiți spre ea, cu priviri pline de mirare și bunățate.

După câțva timp, o pornește iar. De astă dată pare a fi mănios, — căci sunetele gâtlejului său sunt scurte și apăsate. Se îndreaptă spre umbra deasă a unor nuci și se așează jos, pe troscotul sărac și bătătorit. După un timp, pornește un sunet de clopot, care se apropie repede și în clipa următoare apare — de după un colț — capul puternic al unui berbec.

Tulea se repede înaintea lui, ca spre un tovarăș așteptat. Și amândoi par a se bucura de această întâlnire de fiecare seară.

E o prietenie veche, netălmăcită pentru nimeni, aceia care leagă aceste două ființe, a căror înțelegere nu se deosebește în multe privinți.

Băetanul spune ceva, dojenește parcă, apoi râde cu un râs bun, nevinovat, — berbecul își scutură — din când în când — capul puternic, făcând să-i sune clopotul, atârnat la gât, — izbește ușor cu fruntea în trupul prietenului și behăie scurt și încet. Și sfatul lor e lung, până când cloșca își punctează, spre răsărit, stropii de aur ai puilor ei nenumărați. Atunci adorm și cei doi tovarăși, ghemuiți unul în altul, sub privirile zâmbitoare ale lunii, care coboară spre apus.

II.

Muntenii sunt un sătuleț sărăcăcios, așezat în viroagele de deasupra Copoului, — în marginea viilor. Oamenii — de adunătură — sunt răi, cu priviri tăioase, cu vorbă dulceagă și șuierată. Câteva case dărăpănate își înalță ciudat sărăcia în coasta viilor mari, bogate în rod și 'n întindere. Vina sărăciei poate să vină

din câștigul ușor al oamenilor acestora, cu munca precupețită între proprietarii podgoriilor lipsite de brațe și prea marea apropiere a crișmelor nenumărate, din mahalaua Păcurarilor, din marginea Iașilor.

Satul e-aproape totdeauna pustiu, sau pare așa. Când bărbaii nu sunt împrăștiați prin podgorie, stau bucuroși în crișmele de sub deal. Câinii — legați pela uși — n'au la cine lătra, — iar de copii rar se pomenește prin aceste case, pornite parcă pe fugă, spre valea uscată, lutoasă, a Rediului. Copiii mor de mici, — iar dacă vreunul scapă, prin vreo minune, e palid, slab, cu privirile triste, adâncite în găvanele vinete, de sub fruntea îngustă și încutată. Iarna gogesc lângă vetrele reci, iar vara se prăjesc — tăcuți și nemișcați — în soarele care coace prispele risipite, de lut.

Intr'o Duminică de primăvară, câinii au început să latre. Cei câțiva copii ai satului și-au ridicat sau și-au întors capetele spre porțile ogrăzilor. Pe drum trecea cineva. Eră un flăcăoș zdrențuros, slab, care de-abia își târâia picioarele vârate într'o pereche de bocanci spartii și grei de noroiul, pe care vremea îl sfăroșise în jurul lor.

El trecea dondănind ceva neînțeles, simplu, blând și pentru întâia oară copiii au simțit nevoia să-și astâmpere o curiozitate, care nu-i mai bântuise până atunci. Și ieșiră pe porți, strângându-se în jurul străinului.

Acesta s'a așezat jos. Copiii îl cercetau mirați, — iar unul din ei i-a întins o bucată de pâine neagră, murdară și uscată. Străinul a luat-o, a spus ceva și-a început să mănânce cu foame.

— Măi, aista-i turc!

— Daa! — făcu o fetiță, cu o înțonare de neîncredere.

— Tu știi turcește? — îl întrebă un altul.

Străinul îl privi așa, ca și cum n'ar fi privit pe nimeni.

— Tu-lu!... Tu-lu!...

— Aista-i lipovan, nu-i turc! — hotărî blând fetița.

— Atuncia-i tot creștin!... Săracu! — îl căină un altul.

Și au rămas acolo, în mângăierea boarei primăvăratece, până noaptea târziu, când au prins a-i aduna pe la bordeiele lor, strigătele răgușite, înrăite de băutură, ale femeilor, ori ale bărbaiilor, întorși din crișmele orașului învecinat.

Tulea rămăsese în sat, — ca mulți aduși de vânturi, care se pripășiseră în bojdeucele viroagelor din Munteni.

Vara își odihnia truda sub cătinile șanțurilor și-și potolia foamea din resturile, pe care i le-aruncau peste garduri, lucrătorii de prin vii.

Iarna se furișa prin grajdurile fermelor, lipindu-se de vitele, care stau tolonite în așternuturile groase de paie. Vremea aceasta era cea mai grea. Tainul puțin — drămluit de vatazii hrăpăreți ai conacelor și gospodăriilor boierești, nu ajungea nici argaților, — iar în primăvară Tulea eșia mai slab, cu priviri mai rătăcite, ... o părere de înfățișare omenească, — care își îngâna pe ulița satului și printre șanțurile viilor, abia auzit, rugăminte, sau povestea lui tristă: Tu-lu!... Tu-lu!...

De câțva timp Tulea e preocupat de ceva. Când vitele se întorc — mugind — dela pășune, el le urmărește încet, târându-și pașii prin praful subțire al drumului

Devale, în fermă, vițeei chem subțire, plângător, întinzând — printre leațurile țarcurilor — boturile lor mici, catifelate. Curând laptele începe să șiruie în siștarele albe ale mulgătoarelor.

Tulea stă cinchit și privește. Urmărește mișcările femeilor, dungile albe, repezite, ale laptelui, — caută — clipind des din pleoapele străvezii — la boturile înspumate ale vițeeilor, slobозиți la muiatul ugerelor, și parcă se trudește să deslege o taină...

Ii e foame. Oamenii s'au primenit. Cei noi veniți, îl alungă tot mai mult, dela mesele lor sărace. Și lui îi e foame, de-o bucată de timp, mai mult ca în totdeauna.

E 'n' amiază. Soarele frige, prăjind iarba puțină a coastelor. Vitele o rup, pufăind greu, și făcând să se ridice din țarnă nori ușori de praf.

Tulea stă de-o parte. Fața lui e 'ncutată, ca de-o hotărâre. Păzitorii s'au tras în umbra unui corn, pentru cină.

El se scoală, pășește spre una din vite și-i pipăie ugerul. Apoi își apropie gura flămândă. Speriată, vaca îl izbește. El nu se lasă, o urmărește câțva timp, apoi se apropie dondăinind de o alta. Truda aceasta ține mult. Tulea umblă dela vacă la vacă, până când nimerește o vită blândă, din ugerul căreia, poate să sugă din când în când.

Dar păzitorii l-au văzut și-și asmut câinii, după care se aproprie și ei, în goană. Bețele lor cad grele, fără îndurare, peste oasele băetului. Sângele-i curge din capul spart și pe gură, din care iese și mai nelămurită plângerea lui: Tu-lu!... Tu-lu!...

Vestea asta nouă se răspândește repede prin viile boierești și în bojdeucele Muntenilor.

Privirile oamenilor se aprind de ură și mințile lor slabe țeară toate poveștile în jurul necuratului acestuia, care umblă să le fure mana vacilor lor.

IV.

Tulea s'a târit lângă sat, într'un șanț. Zace acolo de câteva zile, neștiut de nimeni. Ii e foame și-i e sete, dar n'are putere să se poarte nici până la șipotul de sub coastă.

Il scutură frigurile, — și-abia auzit se vaită, oftând ușor: Tuuu — luuu!...

În grădina — de după șanț — s'aude un om care prășește și șuieră un cântec de lume. Tulea tremură de frigurile boalei în răcoarea dimineții aceleia, plină de rouă. Spre răsărit soarele a arămit cerul, genindu-și un clin din roata lui de pară.

Lui Tulea îi e foame. Și ochii îi strălucesc ca ai unei fiare, legată și adulmăită cu cărnuri însângerate și atâțătoare.

În apropiere de el cățina s'a mișcat și din frunzișul ei se ivește o găină, care începe să răcăie în țărna șanțului, îndepărtându-se foarte încet.

Poate a fost singurul gând luminos din viața lui, — dar Tulea și-a întins mâna până la un bolovan de pământ, l'a prins în pumnul înfierbântat și a zvârlit după pasere. Găina a cârâit scurt, s'a zbatut de vre-o două ori și-a rămas nemișcată. Tulea s'a repezit asupra ei, — dar cățina a prins a pârâi și un chip uscat și sălbătăcit cercetă furios lungul șanțului.

O înjurătură cumplită porni, și omul se năpusti în șanț. Ridică sapa și lovi. Apoi se plecă, trase pasărea moartă din mânele idiotului și scrâșni desnădăjduit:

— Uite,... puica cea mai frumoasă!... Făcea trei lei!... Păcat de bani!...

Privi iar crunt:

— Da' am scăpat lumea de-o pacoste!... Păcat de găină!...

Apoi plecă tare necăjit, prelingându-se printre spinii cătinei și mângăind mereu penele paserei neînsuflețite.

Soarele se ridica încet, încet, luminând întinderile, și trezind la viață și cele mai mici gănganii ale ierburilor. În fundul șanțului, sângele curgea tot mai sărac din capul sfărâmat, al lui Tulea. Trupul îi tremura din ce în ce mai slab. Printre buzele deschise abia ieșea ca 'un suflu, o plângere ușoară: Tuu — luu!... — Iar pleoapele i se închideau ușor peste ochii aceia blânzi, care nu pricepeau de ce se lăsa o noapte atât 'de grea, deși răsărea soarele, pe care întotdeauna el îl văzuse aducând lumina!...

Și soarele acela se înălța tot mai sus, îmbrățișând în aceeași lumină — plină de îndurare — pe cei doi oameni, pe acei doi frați, pe care nesfârșita dărnicie a pământului nu-i putuse hrăni laolaltă

• Eug. Boureanu



Una din grijile de căpetenie ale Asistenței sociale, este și ajutarea cât mai largă a „Coloniilor școlare” de vacanță, pentru întremarea tineretului.

Gravura reprezintă un grup de copii tuberculoși, luându-și baia de soare în plin joc, pe malul mării.

Sub direcția acestuia, și în interesul sănătății lor și a copilului ce se va naște, ea dă sfaturi privitoare la hrană, exercițiile ce trebuie să facă, și acele privitoare la îngrijirea lor personală.

Veghiază ca rufăria copilului să fie gata, se ocupă de toate cele trebuitoare pentru creștere, chiamă la timp pe medic și pe moașă.

În lipsa de moașă, ea asistă pe medic și priveghiază pe mamă și pe copil tot timpul trebuitor.

Învăță pe mamă să-și îngrijiască de copil și — în afară de alte ordine date de medic — strădănuiește ca mama să-și nutrească copilul la sân, revenind din când în când pentru a se asigura că mama și copilul sunt sănătoși și că instrucțiunile sale sunt urmate.

Înfiriera vizitoare asistă la consultațiunile la care mamele vin cu copiii lor — noui născuți — pentru a fi examinați în mod periodic, și unde li se dă o instrucțiune teoretică și practică de puericultură.

Ea organizează în școli, asociațiuni, zise a „Măicuțelor“, destinate a instrui pe tinerile fete cari trebuiesc să ocupe de frații și surorile lor mai mici.

Înfiriera vizitoare specializată în lupta contra tuberculozei, caută cazurile de tuberculoză începătoare și convinge pe bolnavi de a se duce la dispensarul antituberculos. Ia dispozițiunile ca tuberculoșii — care nu se pot căuta acasă — să fie admiși în sanatoriu.

Sub direcția medicului, ea îngrijește pe bolnavi acasă și li pune să urmeze prescripțiunile relative la repaus, la alimentare, la aer, etc. veghind ca să se ia toate măsurile pentru a feri de pericolul infecțiunei pe ceilalți membri ai familiei.

Ea se adresează organizațiunilor de Stat sau particulare pentru a procura bolnavilor săraci un ajutor, fie material, fie altfel. Tot ea urmărește pe bolnavi la eșirea din sanatorii, pentru a preveni reîmbolnăvirile provocate de condițiunile defavorabile din cauza lucrului sau din cauza locuinței.

Ajută la propaganda în favoarea școalelor în plin aer pentru copii debili.

Sub direcția medicului, ea învață metodele care permit de a preveni sau de a vindeca tuberculoză.

Înfiriera școlară ajută pe medic să examineze pe elevi, și supraveghează apariția tavelor fizice și a simptomelor cari prezic maladiile contagioase.

În caz de indispozițiune, se sforțează să prevină — prin îngrijiri date imediat — dezvoltarea unor boli grele.

Ea se duce la părinții elevilor pentru a-i convinge de necesitatea tratamentului prescris de medic sau de dantist și ajută pe mame pentru a face ca copiii slabi să urmeze un regim priyat.

Ea caută care este cauza întârzierii în dezvoltarea elevilor. Îngrijește indispozițiunile ușoare ale copiilor, la școală sau la dispensar, și dă ajutorul de urgență în caz de accident.

Ea caută să îmbunătățească în școli felul de luminat sau de aerisire defectuasă, care provoacă dureri de cap și de ochi, examinează urte des părul și dinții copiilor, și se îngrijește de tot ce poate aduce — un rău sănătății lor.

Infiriera școlară învață pe elevi cât de prețioasă este sănătatea, cu ajutorul teoriilor, demonstrațiilor și jocurilor.

Vizitează localurile școalelor, terenurilor de joc, spălătoarele, instalațiunile sanitare, tot ce poate avea o influență oarecare asupra sănătății copiilor și al corpului profesoral.

Ea lucrează întotdeauna sub direcția medicului și-l informează asupra întregii sale activități.

F.

Principalele băi ce se iau în casă. — *Bae sărată* 4—5 kilograme sare de drob:

Bae de tărâțe : Se fierbe în un săcușor de pânză rară 2 kgr. tărâțe în 4—5 litruri de apă, se amestecă în apa băii.

Bae de picioare : Se va lua foarte fierbinte (afară de cele pentru curățenie). Apa nu trebuie să depășească gleznele. Se iau pentru a atrage sângele spre extremități și a degaja creierul.

Bae cu muștar la picioare : 125—250 gr. făină de muștar, în apa băii, adăugându-i din când în când apă fierbinte — se acopere cu un prosop spre a evita aburul de muștar, fiind supărat. Durata până când se înroșesc bine picioarele, 10—15 minute. Să înlocuește avantajos prin aplicarea hârtiei Rigollot la pulpe.

Bae de șăzut : Se iau în vas special în care te așezi, apa trebuie să cuprindă până la piept.

Bandaje : Pentru a aplică bine un bandaj, se ia de capăt cu mâna dreaptă, fixându-l cu mâna stângă, pe urmă rulezi, pe locul unde trebuie să fie aplicat pe fața din afară. Trebuie neapărat ca fiecare rând să acopere rondul precedent pe jumătate, banda urmând a fi ținută întinsă. E foarte greu să faci să ție fix un bandaj, pe părțile care se mișcă. În lipsă de bandaj special, se rupe în sensul lungimei, un cerceaf vechi, înădindu-se una de alta, bucățile. Banda de *flanellă nouă* e cea mai elastică, nu se deplasează, excelentă pentru bandaje compresive (strânse). Pentru răni se întrebuintează bandele de tarlatane, udate ușor înainte de a fi aplicate, ușurând aplicația astfel. Uscându-se pe loc, se întărește ca și cartonul.

Pentru a evita strâmtarea lănei. — Pentru ca lucrurile împletite din lână să nu se strâmteze când le speli, — lână, nelucrată, în jurubițe sau scule, se va inmuia în apă caldă amestecată cu săpun în spume. Când se scoț sculele din această apă cu săpun, să strâng în mână ușor, fără a le stoarce, și se întind pe frânghie, în sensul lungimei. Ciorapii, flanelele sau hăinuțele de copii, lucrate din asemenea lână, nu se vor strâmta.



Cea dintâi „razie” în orașul Chișinău.

Infrânarea cerșitoriei și vagabondajului

Încetul cu încetul — și după ce legea de înfrânare a cerșitoriei și vagabondajului a fost aplicată în capitală — ea s'a întins și asupra orașelor mai mari din țară, urmând — ca lățindu-se pe tot pământul românesc — să-și ia ființa completă, pentru care a fost creiată.

Învățămintele trase din aplicarea acestei legi sunt multe și felurite. Cel dintâi și cel mai însemnat este acela că — în cea mai mare parte a lor — cerșitorii sunt oameni foarte departe de a fi în adevăr ceiace par.

O înduioșare rău înțeleasă pe de o parte, iar de cealaltă: flenea și iubirea de desfrâu. — Ba, s'a dovedit că cei mai mulți dintre acești cerșitori erau oameni cu destulă dare de mână, cari nu puteau răspunde întrebărilor, ce li se făceau, asupra pricinilor care-i împingeau la cerșit decât că: „ceream de pomană” fiindcă eră voie... „Dacă spuneți că nu-i, n'oi mai cerși” — și, în adevăr, din ziua aceia n'au mai întins mâna.

E un obicei al pământului, — însă una din proastele moșteniri, care trebuiesc desrădăcinate.

O pildă învederătoare se trage din descoperirile făcute cu prilejul razilor și aplicării legii la Chișinău:

Din cei 95 cerșitori ridicați în cursul lunii August, când legea s'a pus în aplicare, mulți cereau pentru că nu le arăta nimeni ce-ar putea face altceva mai bun. Pe dată ce-au fost sfătuiți și ajutați, au ascultat cu cea mai mare bunăvoință. Tot la Chișinău,

patru orbi bătrâni, cerșitori, au devenit de-a doua zi, după raziile și în urma sfaturilor Directorului vagabondajului, niște foarte cum se cade și demni vânzători de ziare.

În București s'au găsit numeroși oameni cu dare de mână, proprietari de case și camioane, care cereau de pomană.

Și aici ca și mai în toate părțile unde s'a aplicat legea vagabondajului — s'a dovedit că acei care cereau de pomană erau — în marea lor parte — oameni destoinici de muncă. Astfel, în primul an de funcționare a legii: 1 Sept. 1921 — 1 Sept. 1922 — între cei 814 cerșetori găsiți în București, numai 270 erau, în adevăr, oameni neapți de muncă, restul de 544 erau cu totul sănătoși și în stare de a putea munci, — iar din 1381 indivizi — ridicați și judecați în orașele unde s'a aplicat legea pentru înfrângerea vagabondajului, numărul invalizilor e abia de 439, față de 942 oameni capabili de muncă.

Privind în totalul acestei categorii de oameni, ar fi firesc ca procentul cel mare de indivizi care au nevoie de sprijinul societății să fie acel al bătrânilor. Cu toate acestea — deși numărul total al vagabonzilor și cerșitorilor între 30 și 50 de ani, găsiți în orașele în care s'a aplicat legea, este de 281 față de 554 indivizi peste 50 de ani, al celor între 17—30 de ani este tocmai

Lunile	V r â s t a						Condam- nați		Puși la dispoziția Asistenței									
	Mai mici de 10 ani	De la 10-18 ani		De la 18-30 ani		Peste 30 ani	Total	Colonie	Localitate	Galata	Colonie	Urmă	Muncă	Familie	Azil	Orfelinat	Patronaj	Mărcuța
1 Sept. 921 1 Apr. 922	9	118	101	84	139	451		1	30	—	120	39	138	66	7	—	44	7
April 1922	2	3	13	20	53	91		1	3	—	17	7	38	14	7	—	—	—
Mai „	3	10	7	13	25	58	—	2	—	—	15	4	11	10	1	—	1	1
Iunie „	2	17	11	12	32	74		4	2	—	12	8	14	17	5	—	2	—
Iulie „	3	21	12	18	29	83		1	7	—	10	10	18	17	7	1	—	—
Aug. „	5	10	8	10	24	57		1	5	1	6	7	16	9	4	—	—	1
Total	24	179	152	157	302	914		8	49	1	180	75	235	133	31	1	17	9

de 554, fapt cu totul neexplicabil după toate legile sociologiei și economiei. Mai mult, vedem în unele orașe în care deși guvernate de aceleași legi economice, cum ar fi Brăila și Galațul, disproporția grozavă de 147 indivizi vagabonzi între 18—50 ani față de 36 peste 50 ani în Galați, — pe câtă vreme în Brăila raportul este de 15 la 38.

Pentru a lămurii mai bine și a da o situație precisă a unei părți din acești asistați, reproducem mai jos (pag. 100—101) statistica primului an de aplicare a legii, pentru orașul București.

Concluzii și învățăminte bune de tras, pentru oricine e deprins să citiască în încălțită, deși foarte elocventa, înșirare a cifrelor...

E și cerșitul o meserie foarte bănoasă, dar rușinoasă, iar de cele mai multe ori scârboasă și nu arare ori criminală.

Care ieșean, de pildă, nu-și amintește de faimoasele țigănci cerșitoare, care țineau calea trecătorilor și cerșiau milă pentru pruncii pe cari-i purtau în brațe. În mijlocul iernelor celor mai aspre, învelite în câteva scutece rupte, niște umbre de ființi ome-nești, abia mai scânciau, înghețați de frig și lihnii de foame.

Și nu arare, în brațele aceleiași țigănci, se schimbau câte 3—4 prunci în fiecare lună. Cine se întreba de soarta lor?... Ce

Sociale					Cultura			A v e r e					Naționa-litatea		Religia		Categoria				
Sptal	I. O. V,	Evadați	Morți	Total	Știe carte	Nu știe carte	Total	Până la 100 lei	De la 100-1000 lei	Peste 1000 lei	Fără avere	Total	Români	Alte naționalități	Ortodoxi	Alte religii	Vagabonzi	Cerșitori	Recidiviști	Ocroțiți	Total
28	1	—	—	451	157	294	451	51	12	24	364	451	—	—	—	—	280	139	20	12	451
3	—	1	—	91	16	75	91	26	8	15	42	91	—	—	—	—	31	56	1	3	91
10	2	—	1	58	19	39	58	9	2	11	36	58	—	—	—	—	27	25	—	6	58
8	1	—	1	74	32	42	74	13	5	12	44	74	—	—	—	—	34	26	6	8	74
11	—	—	1	83	22	60	83	10	11	3	59	83	—	—	—	—	37	34	8	4	83
7	—	—	—	57	17	40	57	10	2	9	36	57	—	—	—	—	18	23	7	9	57
67	4	1	3	814	264	550	814	119	40	74	581	814	708	106	708	106	427	303	42	42	814

deveniseră cei cari — de bună seamă — muriseră? Unde fuseseră îngropați?... Ai cui erau?...

Copiii întâmplării — zvârliți de mamele servitoare sau desfrânate — ei mergeau să sature câni flămânzi ai mahalalelor, sau să îngrășe întunecimile hrubelor și lutăriilor părăsite.

Și azi încă acesta e un obicei al țigancelor din Iași, mai ales al celor din mahalale: Frumoasa, Broscăria și Trei-calici.

Dar fiecare oraș își are felul lui special de a cerși și categoria sa deosebită. Astfel, Cernăuțiul — în urma raziilor făcute —



Cerșitori adunați din orașul Buzău

n'a dat decât bătrâni și copii, iar numărul copiilor vagabonzi în toate orașele cercetate, a fost de 271, neîntrecut de cât acel al bătrânilor.

E un semn îngrijitor al educației noastre în genere, și al lipsei de griji a autorităților, în special, față de aceste odrasle-omenești, care — neînfrânate — sunt sortite să populeze mai târziu îndeajuns de tixitele pușcării și case de nebuni.

Aplicarea unei măsuri sau unei legi, naște — de multe ori — nevoia altora. Învățămintele nu se pot trage decât atunci când masele sunt cercetate în adâncimile lor viciate și decăzute.

Zadarnic însă o lege se aplică, dacă întregul popor nu se convinge de folosul ei. Nu s'a uitat — de pildă — împotrivirea pe-

care agenții Asistenței, o întâmpinau, la început, din partea publicului, când era vorba să se ridice vre-un cerșitor sau vre-o fată vagabondă.

Azi, acel amestec al trecătorilor a dispărut aproape, — în schimb, dacă cerșitorii nu pot dispărea cu totul, vina e tot a marelui public, care încurajează acest furt și lenea de a munci, ajutând pe așa zisul nevoiaș.

Când e nevoie de atâtea brațe, nimeni nu moare de foame, —



Copii vagabonzi strănși în orașul București

iar dacă — în adevăr — cel ce cere, nu poate munci, din cauza infirmităților sau bătrâneții, nu ajutorul întâmplător al milii poate să-i ușureze nevoia. Sunt pentru aceasta, aziluri, instituții, cu un regim cam sever poate, — care n'au crișme și jocuri de noroc.

De internarea aceasta fug acei bătrâni, sau schilozi, cari întind încă mâna — cerând o milă la care nu ar trebui să afle răsunet.

Fără sprijinul tuturor cetățenilor, oricâtă stradanie ar pune Asistența, e de prisos; răul nu poate dispărea cu totul.

Cu lipsurile acestea, legea a fost totuși aplicată — dând roade îmbucurătoare în: București, Galați, Brăila, Focșani, Buzău,

Ploiești, Chișinău, Iași și Cernăuți, urmând să fie întinsă — pe încetul — în tot restul țării.

Să nădăjduim că — cu vremea — rușinea această a cerșitoriei, și-a veacului și-a unei țări bogate, dar lipsite de brațe cum este a noastră, va dispărea, sau — în cel mai rău caz — se va micșora, reducându-se la cazuri întâmplătoare, împotriva cărora, lupta va fi cu mult mai ușor de dus.



Cerșitori și vagabonzi

Gospodărie.

Pentru a face să fiarbă carnea prea tare. — Se adaogă cărnii fierbând în clocote, după ce s'a spumuit oala bine, 2 lingurițe de alcool de fiecare kgr. și jumătate de carne.

Pentru a face să dispară vânătăile. — Pentru a face să dispară vânătăile, ce-și fac copiii căzând, se aplică imediat un compres cu apă fiartă sau puțină scrobeală caldă, muiată în apă rece. Acest mijloc simplu face să dispară orice urmă de contuziune.

Pentru îndepărtarea șobolanilor și șoarecilor. — Se pune în locurile unde se află acest musafir nepoftit, câteva crenguțe de rută.

Alta. — Alt mijloc, inofensiv pentru animalele domestice, este a se face un amestec în părți egale de făină și de ghips, având grijă să fie în apropiere vase cu apă. Șobolanii ce vor gustă din făină, vor bea apă și ghipsul — solidificându-se — îi va înăbuși.

Sifilisul nu numai că e în stare să ruineze viața victimelor lui, dar să facă chiar din viața urmașilor lor o continuă suferință.

De Amicis.

Din micile noastre suferinți

— Sugelul și Părul —

Păr se numește umflătura unei părți a degetului, urmată de coacerea acelei umflături. Acest „păr“ e mai mult sau mai puțin primejdios, după partea degetului unde s'a ivit.

Această boală se ivește mai des printre muncitorii, cărora li se întâmplă mai ușor să se lovească, înțepe și infecteze în aceste părți ale mâinei.

Medicii deosebesc patru feluri de păr (panarițiu), după părțile degetului în care se ivește : în piele, sub piele, în țică sau la os.

Intocmai ca la buboale (abcesuri) cauza părului este pătrunderea în țesut a microbului, prin loviri, înțepături, zgârieturi.

Sugelul nu e decât un panarițiu ușor, la suprafață. E numai o beșică, plină de puroi (coptură), cu o înfățișare albicioasă.

Se întâmplă ca pielea să se desprindă în jurul degetului și a unghiei. Atunci puroiul se poate resoarbe (rar), sau să spargă beșica (cele mai adese ori), sau făcându-și loc prin piele să pătrundă în grăsime, pricinuind părul, așa zis sub piele. Această complicație e de temut, mai ales pentru osul din vârful degetului (falanga unghiei). Când se ivește sub unghie produce zvâcnituri și dureri cumplite. Unghia cade în parte sau în întregime.

Cum se vede, sugelul — care nu e decât o beșică cu puroi — poate să ne facă să suferim grozav, până la o astfel de înrăutățire în cât să dea loc și la tăierea degetului. Trebuie deci să ne îngrijim înainte de a fi atins osul — când e prea târziu — arătându-ne din vreme la medic.

Părul (panarițiu) adânc e foarte dureros. El se produce sub piele. Degetul se îmbujorează și umflătura crește mereu, mai cu seamă pe margini și pe buricul degetului. Puroiul se formează

destul de repede. În a doua noapte, bolnavul are friguri și somnul nu-l prinde de loc. În trei zile „părul” e copt. — trebuie deschis.

Abcesul în „nasture de cămașă”. — Dacă întârzii, se formează sub piele o beșică albicioasă, pe care dacă o înțepăm cu un ac, sau o deschidem prea puțin, focarul adânc rămâne neatins și sapă în adâncime atacând tendonul. Atunci, vai de cel bolnav.



Oasele mânei

Părul face să cadă oasele
din vârful degetelor.

Panarițiul tendonului e mult mai periculos la degetul cel mare și la cel mic. Mâna se poate infecta în întregime, iar degetul se încovoie, se strâmbă. E foarte primejdios.

Ceiace vă amenință, dacă nu îngrijiți la timp sugelul sau părul, la degetele mijlocii, este cangrena osului îndoit, abces în subțiori, părul osului, începuturile copturei cu miros greu și nesfârșite. În cazul acesta se înțepenește, fără putință de a-l mai desdoi.

La degetul cel mare și la cel mic, e și mai primejdios. Buboii cuprind buricul și încheietura, răspunzând sus la îndoitura mânei.

La vindecare, degetul rămâne țepăn pentru totdeauna, ba — ce e mai mult — se pot zgârci 2—3 și chiar toate degetele.

Chiar dacă umflătura dă înapoi dela sine, fără a distruge tendoanele, totuși ele se zgârcesc temporar neputând fi vindecate decât prin masaj și electricitate.

Vindecarea nu se produce decât după ce osul a căzut în bucățele mici.

Un flegmon poate să apară și dintr'odată, sub periost, în urma unei infecții, ceea ce se întâmplă mai des în vrâsta creșterii, în care caz e o adevărată boală infecțioasă, pricinuind un fel de friguri ca acele ale tifosului, însoțite de buboaie nepumărate și chiar de moartea bolnavului.

Tratamentul „părului.” — S'ar vedea mult mai puține sugele degete țepene și mâni amputate de degete dacă orice înțepătură, sau sgârietură, s'ar dezinfecța imediat. E bine să se știe, că aceste mici răni pe care de obicei nu le luăm în seamă, sunt ușa ce se deschide microbului de dalac.

Ce poate fi mai lesne, pentru oricine decât de a muia degetul

înțepat sau sgâriat, în o soluție de apă fenicată de 1—1000, sau de sublimat în aceeași proporție și de a ne lega rana înfășurând-o c'un strat de gutapercă adăugind puțin salol, care se solidifică ușor, ferind buba de microbi — acestea nu se vor aplica decât după dezinfectarea înțepăturii sau julituri, — dacă nu ai dezinfectat locul, e mai rău, închizând germeni vătămatori în rană.

Dacă julitura e mai mare, mai adâncă, murdărită cu țărână gunoi, etc., trebuie învelită cu vată udată tare, cu comprese fierțe de tarlatan înbibate în soluție de sublimat, acoperită cu alt strat de vată uscată și cu o foaie de gutapercă pentru a ține umezeală.



Tăietura ce trebuie făcută pentru deschiderea „Părului”

În acest caz nu întrebuințați apa fenicată care poate să producă ea însăși cangrena falangei.

Julituri mortale. — Juliturile și rănila căpătate în urma căderii în noroi, praf, gunoi, sunt cele mai de temut, ca și cele de pe bicicletă, automobil, etc. Ca prevedere se va face o injecție cu ser contra tetanosului, care vă va pune la adăpostul acestei cumplite boli, mai cu seamă în caz de rănire a degetelor.

Cum se priminesc cataplasmele (prișnițe). — Cu toată îngrijirea, dacă după 8—10 zile dela rănire — umflătura, va stăruia însoțită de roșeață, friguri și durerile caracteristice, numai băile antiseptice, cât mai lungi, vor împiedica producerea copturei.

Să vă serviți de o soluție fierbinte de sublimat 1—2000, unde să poată sta *mâna întreagă* în baie, de 3 până la 5 ori în 24 ore. Între băi, puneți pansamente umede, cu acid boric, chiar când puroiul e format. Feriți-vă de leacurile băbești: talionul, sau altele, care se zic că trag afară puroiul, sau fac să spargă coptura.

Când aveți astfel de „păr” sub piele, abcesul zis în „nasture de cămașă” un flegmon al încheieturii, panarițiul degetului cel mare sau al celui mic — mijlocul sigur de vindecare e deschiderea prin tăiere — chiar a doua sau a treia zi, mai mult sau mai puțin adânc făcută, înainte de a sparge. Această tăietură preîntâmpină și potolește, dacă „părul” e copt, durerea va înceta imediat, osul, tendonul, degetul sau mâna vor fi scăpate.

Când puroiul a pătruns în încheieturi, sau a desprins periostul, singur medicul-chirurg va judeca ce tratament e de urmat.

Ca prevedere e nevoie totuși de curățenia cea mai mare.

Ferice de copilul care își ia cea dintâi hrană la sânul mamei sale. Sănătatea și forța nu-l vor părăsi toată viața.

Hufeland.

O cerșitoare...

Un cerșetor schilod și gârbov, trecând în dreptul ferestei largi a cafenelei unde ne aflam, ne sili să vorbim acum, și de viața și de rostul acelor nenorociți cari întind mâna, pe la colțul stradelor și pe treptele bisericilor...

Cineva dintre noi exclamă:

— Cerșetorii! „Ce vermină“! Mi-aduc aminte de o întâmplare neplăcută cu o cerșitoare...

Cel care vorbise eră încă tânăr, deși fața îl arăta altfel. Se deosebia cu totul de noi atât prin firea lui neliniștită, cât și prin ideile lui, cari se ciocniau în totdeauna cu ale noastre. Avea privirea tăetoare și zâmbetul desprețuitor. Ne necăjia cu glumele lui răutăcioase, care adesea ne costau și dacă îl primiam în societatea noastră, eră că, fiecare din noi, așteptam prilejul ca să-l putem pune „la locul lui“...

Ne plăcea însă să-l ascultăm vorbind de alții, și de aceia îl rugarăm să ne povestiască întâmplarea cu cerșitoarea.

După ce își trase mai la ivială, manșetele-i de-o albeață strălucitoare—despre care se spunea că le schimbă zilnic,—începu:

— În fiecare zi, în drumul meu, la răspântia nnei străzi singuratece, mă întâmpina o cerșitoare — respingătoare ca toate cerșitoarele...

O găsim în totdeauna în același loc, inghemuită jos lângă soclul unei clădiri mari, de moda veche. Stătea acolo nemișcată, de părea adormită, dar cum simția apropierea unui pas, se trezia îndată, și întinzând mâna, cerea milă cu o voce miorlăitoare...

Eră bătrână de tot și fața-i vitriolată de neajunsuri mari și de asprimea timpurilor, eră înspăimântător de umflată, și tremura ca ugerul unei vite. Doi ochi mici, paralizați în fundul orbitelor, aruncau luciri verzi și pânditoare ca de vulpe sau de altă fiară

hemisită. O adunătură de zdrențe—un amestec murdar de haine de vară și de iarnă, de haine bărbătești și femeiești, cari îi deformeau corpul — alcătuiau îmbrăcămintea nenorocitei.

Mărturisesc — cu rușine dacă voiți — că treceam pe lângă acest pachet de zdrențe, fără ca mâna cea întinsă, sau glasul cel tânguitor, să mă opriască o clipă din mers, și să mă îndure să miluiesc pe acea care cerea pomană. Dimpotrivă. Milogiala ei, în loc să treziască în mine un sentiment de milă pentru acest suflet oropsit, mă enerva, mă supăra chiar. Cele câteva cuvinte cari se puteau desluși din gama ei plângătoare, erau așa de tremurate că parcă ar fi fost cântate de cineva, pe care l'ar scutura, pe o șosea bolovănoasă, o căruță fără de arcuri.

„Dă-mi un bucațic de puine... De trei zile n'am mâncat nimic”—eră refrenul pe care, cu un accent leșesc, mi-l repeta zilnic această movilă de foame și de murdărie, care odată — poate—fusesse femeie...

Și graiul acesta lihnit al pâinei ajunsese să mă enerveze într'atâta, în cât, când o vedeam dedeaparte pe bătrâna înghemuită lângă zid, treceam pe celalt trotuar, doar nu-i*voiu mai auzi miorlăitura... Dar, orcât de lată eră strada, totuși melodia cea plângătoare, lungindu-se până la mine, îmi necăjia urât urechia. Câteodată, inchipuindu-mi-o că doarme, îmi înăbușiam zgomotul pașilor, crezând că voiu putea trece pe lângă dânsa fără s'o mai deștept. Ți-ai găsit! Cum mă apropiam la vre-o doi pași de locul primejdiei, zdrențele începeau să miște, iar mâna cu degetele-i apucătoare, se lungia însoțită de tremuriciul nelipsit al vocii.

Uneori n'o mai zăriam la postul ei de cerșire, dar n'apucam să răsufli mai ușurat, când deodată miorlăitura s'auzia viind de după o coloană a casei, unde nenorocita se înghemuia ori de câte ori presimția ploaie sau zăpadă...

Mă feriam acum de milogeala ei, ca de cerințele unui creditor... Imi venia să cred că femeia cerșia numai și numai să-mi supere nervii...

De multe ori, îmi venia să mă aplec asupra ei, să mă răstesc urât, și să-i poruncesc cu dinții încheștați:

„Taci odată!... Taci!...”

Mi-eră așa de scârbă de ea, că ași fi vrut mai bine să arunc un pumn de franci peste uluci, decât să-i leapăd un ban în mână.

Intr'o seară mă întorceam mai de vreme acasă. Nici nu se

aprinse încă felinarele... Vremea a iarnă și găzarii, cu strigătul lor monoton, întristau și mai mult aspectul stradelor.

Eram așa de enervat că ași fi cerut socoteala celui dintâi trecător care m'ar fi atins cu cotul...

La răspântia stradei rău pietruită, cerșetoarea era la locul ei de pândă.

„Ce dracu, n'a plecat încă?“ mă întrebăi cu scârbă, și deschizând pașii, trecui repede prin fața ei.

De data asta, nici o miorlăitură, nici un suspin cât de stins nu se mai auzi. Deodată, mă oprii din mers, și împins de o dorință neexplicată, mă apropiai de cerșitoare. Stătea nemișcată, cu mâna sfioasă, numai pe jumătate întinsă... Cu ochii țintiți în negurile cerului, părea că se chinuiește să deslușiască ceva, acolo... Buzele acelea de pe care tremurase miorlăitura cea enervantă, stăteau acum strânse ca și când s'ar fi temut să nu se strecoare o vorbă, o șoaptă...

De sub broboada murdară, se lăsa o șuviță de păr. Erau fire albe și curate ca zăpada...

Fără voie, mă uitai în jurul meu, în lungul și latul străzii, și parcă mă prinse mirarea că dintre atâția trecători, nu se găsisese încă două brațe îndurătoare ca să ridice de jos pe această nenorocită.

Mâna îmi lunecă în buzunar. O singură piesă de argint mai aveam... De ce râdeți?... Da, una singură, și — pe cinstea mea — am pus-o în mână bătrânei.

Deodată buzele ei începură să se miște ca la o rumegătoare...

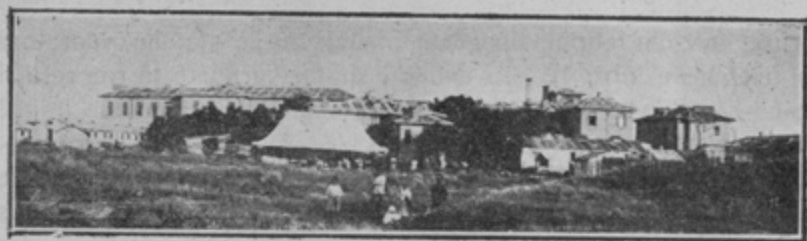
„Să nu-mi mulțumești!“ i-am strigat, și plecăi repede, aproape fugind, ca și când aș fi săvârșit o faptă rea...

Al. Cazaban

Aristide văzând într-o zi un scit, care se desbrăcase de tot într-o zi geroasă de iarnă, îl întrebă cum de poate fi sănătos, când umblă gol pe așa vreme?... Scitul îi răspunse: La mine totul e „față“!

Hainele copiilor trebuiesc făcute cât mai largi, ca să lase să pătrundă aerul în ele, și să nu le împiedice mișcările.

Goldeski.



Sanatoriul din Tekir-Ghiol (vedere generală).
Colonie pentru copiii cu afecții tuberculoase.

Coloniile de vacanță

Lunile de hodină pentru tineretul școlar, de întremare și totodată de vindecare a multor boli — de care el suferă — sunt acele ale verii. Pe deoparte aierul de munte, pe de alta apele mării, sau ale stațiunilor balneare, odihnesc, întremează, repară metehnele trupului plâpând și lesne viciat al copilului.

Dela întemeierea ei, Asistența a ajutat pe toate căile, aceste formațiuni, asupra folosului cărora nu trebuiește insistat.

Dar dacă, pentru școlărime, atât comitetele școlare, ministerul instrucțiunii, autoritățile comunale, cât și Asistența înțeleg să se intereseze cu atât drag de ei, — dacă ființează chiar societăți cu acest scop, — este un alt tineret, tot pe-atât de folositor și scump: tineretul de care furnică fabricile, atelierele de orice soi, prăvăliile.

La acest tineret anemiât, de cele mai multe ori gol și flămând, și nu arareori tuberculizat nu gândia nimeni, sau aproape nimeni până acum.

Cinstea de a se fi îndreptat spre el, revine: *Asociației Creștine a femeilor române*, societate întemeiată, îndrumată și condusă chiar azi de doamnele americane (Y. W. C. A.) după modelul acelor asociațiuni de binefacere, de care fărâșcă Statele-Unite. Sprijinul efectiv al doamnelor române, care au știut să-și asimileze vederile și simțimintele semenelor lor de peste Ocean, a făcut ca această „Asociație” să devină un factor de căpetenie în domeniul vast al Asistenței.

În vara aceasta Asociația creștină a femeilor române, a strâns primul pâlă de 120 fete, compus din: ucenice din croitorii, coif-

feuse, fete din fabrici, tipografii, manufacturile statului, vânzătoare și telefoniste între 12—15 ani. Ele au fost grupate în trei serii, și trimise — după o cercetare medicală — la Balcic, unde se înjghebase colonia.

Întreținerea pe care trebuia s'o plătiască era de 300 lei, care — în bună parte — au fost acoperiți de: A. S. R. Principesa Ileana, Mrs Jay, soția ministrului american, Mrs Palmer, Van Norman, Bulton, Bryant, Ranson, D-nele Stere, Romniceanu, Ghica Budești și Pincas.

Rezultatele au fost foarte mulțumitoare, atât pentru coloniste, cât și pentru... colonizante.

Cum însă o mare parte al acestui tineret este tuberculos, Asociația a hotărât — pentru anul viitor — înjghebarea și-a unei colonii de munte.

Se cuvine toată lauda acestei inițiative și suntem siguri că această pildă va fi imitată, în cât mai largă măsură, de toți acei cari se interesează de soarta neamului nostru.

Ajutând individul și căutând să-l întărim, lucrăm indirect la fortificarea colectivității, la propășirea neamului.



Baia de soare, pe malul mării, a copiilor cu afecțiuni tuberculoase osoase (Tekir-Ghiol).

Obişnuţi copiii voştri cu: munca, cu frigul, cu vântul, cu soarele... învăţaţi-i cu totul, pentru că scopul nu este să fie frumoşi şi fetele, ci sănătoşi şi voinici.

Montaigne.

Un pas înaintă

— *Uniunea Societăţilor de Binefacere din Bucureşti* —

Până mai ani trecuţi — cum de altfel se practică mai pretutindeni, în restul ţării — Societăţile de Binefacere erau departe de a face Asistenţă propriu zisă, — ele îndeplineau un oficiu de „ajutorare”. — Zicem „ajutorare” pentru că sprijinul pe care îl dădeau indivizilor cari apelau la ele, eră departe de a avea un caracter permanent, o eficacitate în îmbunătăţirea stării sociale a asistatului, şi — de multe ori — revenia sau înşilor cari nu aveau efectiv nevoie de el, ori se dădea — chiar când venia în justă cauză — aceluiaş nevoiaş, de mai multe societăţi, lipsindu-se, — poate, — alţii, care erau tot pe-atât de demni de ajutorul societăţii.

În Bucureşti acest neajuns a izbutit să fie înlăturat.

Din iniţiativa M. S. Reginei Maria şi sub presidenţia Ei ajutorată de un comitet de 7 doamne, reprezentante ale societăţilor aderente, s'a înfăptuit o „*Uniune a Societăţilor de binefacere*”.

Scopul acestei „Uniuni” — la care s'au raliat aproape toate societăţile cu aceasă ţintire — din Capitală — este de a înlătura neregulile în darea ajutoarelor şi a sprijini, cât mai deaproape şi cât mai real, pe cei nevoiaşi.

Pentru acest sfârşit, Capitala a fost împărţită în 60 de sectoare, — fie care din ele fiind pus sub conducerea şi supraveghierea câte unei doamne.

Ori care cerere de ajutor — adresată fie societăţilor de binefacere, fie direct Asistenţii Sociale — este îndrumată „Uniunii” care — la rândul său — o repartizează Doamnei în sectorul căreia locuieşte petiţionarul.

Aceasta face cercetările privitoare la starea materială a ne-

voiajului, la condițiunea lui socială, apreciind ajutorul ce trebuiește să i se dea.

Este vorba de un ajutor ocazional? — Atunci i se liberează asistatului un *Bon*, în care sunt trecute ajutoarele în: bani, hrană îmbrăcăminte, pe care acesta trebuie să le primiască — prin Uniune — de la „depozitul“ ei. Când însă starea celui lipsit cere o ajutorare de mai lungă durată i se dă un *Carnet*, — după care el primește — periodic — ajutorul indicat, făcându-i-se totodată — o „fișă“, ce se păstrează la sediul Uniunii și după care el poate fi identificat, ori de câte ori se înfățișează, pentru a-și primi ajutorul,

Cu chipul acesta se înlătură toate abuzurile care — în trecut — deveniseră un sistem de traiu, pentru acei a căror... meserie eră de „a cere“, — fie că aveau nevoie, și atunci lipsind pe alții tot atât de nevoiași de milă la care aveau deopotrivă dreptul, — fie că n'aveau absolută nevoie de ajutor, — făcându-și, în cazul acesta, o meserie lucrativă din specularea sentimentului de milă.

Dar — în afară de controlul pomenit — rolul Doamnelor conducătoare de sectoare este cu mult mai larg, decât acel ce-ar părea.

Venind în contact zilnic cu sărăcimea de sub ocrotirea lor, prilejuindu-li-se să între în casele cele mai umile, unde mizeria își rânjește întregul convoiu a nenorocirilor ei, — Doamnele conducătoare fac și o operă mai înaltă de asistență și igienă socială. Ajutorul material este zilnic întovărășit de sfaturile și îndrumările educative — de orice domeniu — pe care sărăcimea, le așteaptă, le dibuie, dar nu le poate cunoaște, pentru că n'are cine li le da.

Un rol mare, care — stăruito — pus în practică — poate duce la rezultatele la care țintește întreaga strădanie civilizatoare: ridicarea omului la treapta conștiinței de sine, a drepturilor și datoriei lui, a rolului pe care fiecare trebuie să-l joace în această grandioasă și atât de frământată înfățișare a naturii, care se cheamă: Viața!

Acesta alcătuiește un vădit „pas înainte“ în Asistență, care ar trebui să fie cât mai larg imitat de cei cari vroiesc să facă, în adevăr, operă asistențială.

Copilul sănătos
E-a mamei fericire,
O fală pentru țară,
Folos pentru-omenire!..

E cea mai grea știință
Să poți să faci „un om“, —
Căci fruct nu se culege
Din ori și care pom.

Educația trebuie să se ocupe — în primul rând — cu talentul innăscut în fiecare individ, și numai în rândul al doilea de o cultură generală, — căci majoritatea oamenilor își câștigă traiul pe urma talentelor sau aptitudinilor lor, nu de pe urma culturii generale.

Sfaturi.

Clizme. — Cele mai întrebuintate clizme evacuante (înlesnirea) sunt următoarele: 500 gr. apă, 40—60 gr. glicerină sau 500 gr. apă, săpun alb cât o nucă ras, o lingură miere. Clizma evacuantă se ia rece — temperatura camerei. — Printre clizmele calmante, cea de rădăcină de nalbă fiartă bine și iarbă dulce (reglisse) aplicată caldă e foarte bună în caz de inflamație (mitră, beșică, etc.).

Pentru *colici*. — Sămânță de in 30 gr. (o lingură de supă) un litru apă — se fierbe, adaugi o linguriță unt de lemn, amidon (scrobeală albă) 2 linguri — muiată cu un pahar mare apă fierbinte — se pune pe foc și se clocotește, o iai de pe foc și-i adaugi 10—15 picături de *laudanum*.

Pentru *diaree*: clizmă de sămburi de gutui pisați, amestecați cu o litră ceai de muștel — strecoari.

Boli de femei. Clizmă de apă de 45—50 gr. să se țină cât mai mult.

Revulziye trebuincioase, dela banda de vată cu muștar până la vizicătoare.

Se învelește cu benzi de vată groasă, presărată cu făină de muștar, picioarele copilului — sau se moaie vată în oțet cald, aplicată până la genunchi, — se pot înlocui prin foile de Rigollot (sunt gata la farmacie) care — muiate în apă caldă — se aplică direct pe piele — când pielea e roșie se îndepărtează, sau amesteci făină de muștar (neagră) cu apă caldă, aplicată pe o bucată de pânză.

Compresele de flanelă muiată în esență de terebentină sunt foarte folositoare pentru broșite — la început se aplică pe piept, acoperită cu altă flanelă uscată peste cea muiată în terebentină, se ține 20—30 minute. La copii mai puțin. Vizicătoarele se aplică în urma avizului medicului dela 2—3 ore la copii, la oameni mari 6—8 ore.

Sfaturi.

Ceaiuri medicinale. — Sunt băuturile ce se dau de obicei bolnavilor. Se vor prepara întotdeauna proaspete. Materiile prime se vor spăla înainte și împărți în bucăți. Apa — cât se poate să nu fie văroasă — vasul în care se prepară — să fie foarte curat, fie el de pământ smălțuit, sau porcelan.

Ceaiurile se prepară ca soluție (prin fierbere) gomă, miere, etc.

Prin macerație, coajă de quinină, ghențiană, quassia. Infuzie, adică opărite cu apă în clocote și ținută bine astupate 10—12 minute (flori de tei, mușetel, soc, foi de ismă. etc. — Semințele, decoctiune (adică fierte), de curmale, roșcove, scorțișoară, jujube, coajă de portocală,

Proporțiile vor fi: Pentru copii, foi de flori parfumate, semințe, o lingură pentru un litru apă; — flori neparfumate, ceva mai puțin, 10 gr. pentru un litru apă.

Se numește specie, un amestec de plante. Cele mai principale sunt, *amare*. (Inf. 10 gr. pentru un litru apă), *aromatice* (Inf. 5 gr. pentru un litru apă), *astringente* (5 gr. la litru) *emoliente* (în loțiuni 5) pentru un litru), *narcotice* (Inf. 20 gr. la litru) *pectorale* (Inf. 20 gr. la litru), *purgative* (ceal de siminichie zis Thé S-t Germain, inf. 5 gr. la litru), *sudorifice* (în decoctiune 50 gr. la litru), *pectorale* (dec. 50 gr. pentru un litru).

Pentru hrana copiilor. — Câte odată se întrebuințează *apă de orz* pentru a îndoi laptele. Serviți-vă de fire de orz întregi, sau răsnite în rășnița de cafea.

Se fierbe 15 minute o linguriță de orz pisat, cu o ceașcă de apă și un praf de sare. Strecurați-o și amestecați-o cu lapte și puțin zahăr. Acelaș lucru pentru apa de *ovăș*. Se vor prepara în totdeauna proaspete, dându-se copilului cu biberonul.

Cum se prepară o papă. — Se pune în o cratiță un sfert de franzelă mică muiată în apă rece: adaugi 100—150 gr. lapte, prea puțină sare, fierbi 1/2 oră pe foc lin, treci prin sită, adaugi puțin unt proaspăt. (Pentru copii mai marișori).

Băi. — Copiilor se face baie de 2—3 ori pe săptămână. Durata 2—3 minute, temperatura 25 grade, aproximativ. Băi pentru adulți, cel puțin 300 litri apă; pentru un copil de 12 ani, 100 litri; copil mic 25—30 litri.

Curățenie. — Pentru a păstra o igienă perfectă curățenia corpului e indispensabilă. — Spălare cu apă și săpun, zilnic t.

Sfaturi.

Înțărirea. — Se face de obicei în a 14 lună, (se începe în a 8-a, completă a 14-a) când copilul are 4—6 dinți. La copiii sănătoși, să nu se facă vară — pentru a evita diarea verde. Ca bază de alimentare a copilului — înțărcaț — lapte sau lapte cu griș, etc. Mare atenție la eșirele afară, mărginându-te la lapte, dacă vor fi verzi. Nici un pic de carne înainte de 2 ani.

Laptele. — Secretează încă un timp după înțărcaț. Fiecare mamă, când poate, *trebuie* să-și lăpteze copilul. În imposibilitatea de a o face? Doică — sau lapte de vacă sterilizat. Laptele — aliment complet — e în plus un medicament de primul ordin în anumite boli, la adulți în: regimul lactat — indispensabil cardiacilor (boli de inimă) albuminoșilor și unii diabetici — se ia fierț și sterilizat.

Contra degerăturilor. — Luați var stâns, dublându-l cu unt-de-lemn bun, învârtindu-l într'un singur sens (ca o maioneză) până a ajuns la consistența unei pomezi. Seara la culcare aplicați-o foarte subțire pe degerături, învelind cu o fașă de pânză. În urma a 3 sau 4 aplicări, veți scăpa pentru totdeauna de degerături.

Îngrijirea părului. — Pentru bărbați — spălături cu apă caldă cu puțină sodă și săpun — odată pe săptămână, — femeile de două ori pe lună.

Ca să afli data nașterii

În deobște sarcina ține 280 de zile, putându-se prelungi — lucru care se întâmplă însă foarte rar — până la 300 de zile. În tabloul din pagina 118, se poate afla — cu ușurință — cam când naște o femeie însărcinată.

Pentru aceasta, dacă femeia a avut ultima menstruație (regulă, soroc, period) de pildă la 8 Iulie, caută unde se găsește data aceasta scrisă cu litere cursive (aplecate), data care se găsește dedesuptul ei, scrisă cu litere drepte, va fi ziua — probabilă — a nașterii.

În cazul acesta, cea din urmă menstruație fiind la 8 Iulie, data nașterii va fi la 14 Aprilie.

Januarie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Februar.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Martie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Aprilie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Mai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Junie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Julie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
August	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Septemb.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Octomb.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Novemb.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Decemb.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Ceia ce nu trebuie să pierdem din vedere, în nici-o împrejurare, este: păstrarea sănătății.

B. Carneri.

Situația financiară a instituțiilor de binefacere particulare pe 1921-1922

Odată cu înființarea asistenței de Stat, acțiunea particulară în materie de asistență, care s'a manifestat așa de rodnic la noi în trecut, n'a putut decât să primească un sprijin mai mult, înlesnindu-se împlinirea menirii ei.

Dar unul din atributele acțiunii de Stat este ca supra-eghind activitatea instituțiilor private de asistență, să le îndrumeze spre o organizare unitară tehnică și financiară cât mai perfecționată, pentru ca astfel cu mijloace minime să se poată realiza maximul de ajutor posibil.

Cu acest gând, concentrând datele ce urmează, socotim a face și operă de propagandă utilă în favorul asistenței private, dând publicității o dare de seamă asupra situației și politicii financiare a instituțiilor de binefacere particulare pe anul 1921-1922.

Numărul instituțiilor de binefacere

În diferite județe ale vechiului regat, s'a putut identifica un număr de 148 instituții de binefacere, din care 81 au fost autorizate de asistența socială, iar 52 au obținut și personalitatea juridică; numai capitala numără 51 instituții de binefacere cunoscute.

În Basarabia s'a identificat 33, din care 11 autorizate.

În Bucovina, numărul instituțiilor identificate este de 18, din care 11 autorizate.

Despre asistența din Ardeal nu avem date precise, întrucât această regiune din punct de vedere al asistenței depinde încă de Direcția sanitară, care până în anul trecut a aparținut de ministerul de interne.

Rezumând datele de mai sus, putem forma următorul tablou:

Numărul Instituțiilor de binefacere
Tabela No. 1

Localitatea	Autorizate		In curs de recunoștere	Total
	Cu acordarea pers. juridice	Fără acordarea pers. juridice		
București	32	11	8	51
Vechiul Regat . .	20	18	59	97
Bucovina	—	11	7	18
Basarabia	—	11	22	33
Total . . .	52	51	96	199

Datele ce urmează asupra aveau, veniturilor și cheltuelilor instituțiilor de binefacere, urmând a fi întemeiate numai pe date precise, ca urmare a unei contabilități regulate, nu le vom putea procura decât asupra instituțiilor, cari au avut o colaborare mai strânsă cu asistența de stat, întrucât o bună parte din veniturile lor au fost furnizate prin subvențiile sau contribuțiile provenite din taxele și timbrele de asistență. În această categorie intră 75 instituții de asistență din cari: 31 în București, 18 în restul vechiului regat, 8 în Basarabia și 18 în Bucovina.

Averea (activul) instituțiilor de binefacere

La finele exercițiului financiar 1921/1922, un număr de 75 instituții însumau un activ total de peste 51 milioane lei. Tabela No. 2 de mai jos, ne indică valorile din care e compusă această avere, distribuită pe regiuni.

Activul instituțiilor de binefacere pe regiuni
Tabela No. 2

No. curent	Natura valorilor	31 instituții București	18 instituții vechiul regat	8 instituții Basarabia	18 instituții Bucovina	Total 75 instituții
		în mii de lei				
1	Numerariu . . .	1.651	396	153	151	2.351
2	Depuneri la bănci	4.101	487	03	287	4.978
3	Efecte publice .	7.862	2.304	—	84	10.250
4	Imob. și mobilier .	13.85	5.227	19	4.235	23.332
5	Materiale și alim.	6.242	30	11	1	6.28
6	Diverși debitori .	1.900	91	8	7	2.06
7	Diverse	1.690	136	1	490	2.317
	Total . . .	37.295	8.671	295	5.256	51.518

După cum se constată din cifrele reproduse în tabloul No. 2, valoarea cea mai importantă o reprezintă *imobilele, mobilierul și materialele*, care împreună însumează peste 29 milioane lei din totalul activului și cari în primul rând servesc la aducerea la îndeplinire a scopului instituțiilor, nefiind în generalitatea cazurilor producătoare de venituri.

Considerând pe regiuni, în *Bucovina* vom găsi proporția cea mai ridicată din activ investită în imobile și mobilier (80,5 %) explicabilă prin faptul că în *Bucovina*, asistența reprezintă un **grad mai desvoltat** de organizare, ea efectuându-se cea mai mare parte în instituții proprii, pe când în vechiul regat ea se face încă pe o scară întinsă și la domiciliu.

Se mai observă din cifrele de mai sus că aproape $\frac{3}{4}$ din tot activul instituțiilor de binefacere (37 milioane din 51 milioane) aparține instituțiilor din Capitală; explicația o găsim în faptul că aici au sediul câteva din societățile cele mai vechi și mai mari, care au activitatea răspândită în toată țara, având filiale aproape în toate capitalele județelor.

Veniturile instituțiilor de binefacere

Tabela No. 3

Natura veniturilor	București	Vechiul Regat fără capitală	Basarabia	Bucovina	TOTAL
	in mii de lei				
Venituri proprii . .	2.945	619	275	642	4.481
„ întâmplătoare	6.744	836	524	436	8.540
Subvenții	5.797	435	205	661	7.098
Venituri diverse . .	1.505	996	10	76	2.587
Deficit	133	12	1	—	146
Total . . .	17.124	2.898	1.015	1.815	22.852
Felul veniturilor raportat la totalul lor					
Venituri proprii . .	17. ² %	21. ³ %	27. %	35. ³ %	19. ⁶ %
„ întâmplătoare	39. ⁴ %	28. ⁷ %	51. ⁶ %	24. %	37. ⁴ %
Subvenții	33. ⁹ %	15. %	20. ¹ %	36. ⁴ %	31. %
Venituri diverse . .	9. ⁵ %	35. %	1. ² %	4. ³ %	12. %
	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Desigur că va interesa felul cum instituțiile de binefacere își constituie veniturile. În acest scop am împărțit aceste venituri

în patru categorii: a) venituri proprii, b) venituri întâmplătoare, c) subvenții și d) diverse venituri.

În prima categorie de *venituri proprii* intră sumele încasate din: cotizații, taxe de întreținere, dar mai cu seamă din dobânzi și cupoane provenite de la sumele depuse la bănci sau investite în rentă, precum și venitul unor imobile rurale și urbane, formând proprietatea instituțiilor.

În a doua categorie intră toate *veniturile aleatorii* (întâmplătoare) provenite din: donații, serbări, chete, colecte etc.

În a treia categorie sub denumirea de *subvenții* intră contribuțiile instituțiilor de Stat sau particulare, care au mai mult sau mai puțin un caracter periodic regulat.

Tabela No. 3 din pagina 108, rezumă aceste venituri pe categorii și pe regiuni.

În acest tablou se observă că în general instituțiile de binefacere au reușit să-și procure direct peste $\frac{2}{3}$ din venituri și numai pentru ceva mai puțin de $\frac{1}{3}$, au recurs la subvenții.

Considerând pe provincii: *Basarabia* a recurs relativ puțin la subvenții, 20 % din venituri, explicabil prin faptul că aci asistența se practică în mare parte la domiciliu; în adevăr, aci mai mult de jumătate din venituri se adună pe calea contribuțiilor particulare, prin chete, colecte, etc.; *Bucovina*, practicând asistența aproape numai în instituții proprii, ele își creiază un venit din taxele de folosință reduse ce le percep, de aceea aici mai mult de $\frac{1}{3}$ din venituri sunt proprii, rămânând veniturile întâmplătoare cu un procent mult mai mic; *Asistența Capitalei* se întreține în cea mai mare parte pe calea subvențiilor și a organizărilor de serbări, veniturile proprii fiind mai reduse, iar *asistența din provincie* primește în proporție subvențiile cele mai mici, abia 15 % din venituri.

Cheltuelile instituțiilor de binefacere

Examinând contul diverselor cheltueli ale instituțiilor de binefacere, pentru ușurarea studiului și puțința de a trage concluziile necesare, le-am clasat în trei categorii principale:

1) *Cheltuieli de administrație*, în care intră toate sumele cheltuite cu salarii, chirii, reparații, încălzit, luminat și diverse cheltueli;

2) *Întreținerea asistaților în institut* unde în primul rând au fost trecute sumele întrebuințate cu hrana, îmbrăcăminte și asistența medicală a internaților;

3) *Ajutoarele la domiciliu* cuprinzând ajutoarele în bani sau în natură, date celor care sunt asistați la domiciliu.

La majoritatea instituțiilor, cum este și firesc, cheltuelile fiind mai mici decât veniturile, diferența vine a se trece la partea

de cheltuieli, a contului așa numit de *venituri și cheltuieli*, sub denumirea de *excedent*.

Tabloul No. 4 rezumă aceste cheltuieli pe regiuni.

Cheltuielile instituțiilor de binefacere

Tabela No. 4

Natura cheltuielilor	București	Vechiul Regat fără capitală	Basarabia	Bucovina	OT AL
	în mii de lei				
Cheltuiel de Ad-ție .	5 552	1.097	334	708	7.691
Întreț. asist. în instit.	4,954	941	290	953	7.128
Asist. la domiciliu .	2.080	100	204	—	2.384
Excedentul	4.528	760	197	154	5.649
Totalul cheltuielilor pe regiuni	17.124	2.898	1.015	1.815	22 852
Cheltuieli raportate la totalul veniturilor					
Cheltuieli de Ad-ție.	32. ⁴ %	39. ¹ %	32. ⁹ %	38. ⁹ %	33. ⁷ %
„ cu asistență	41. ¹ %	37. ¹ %	47. ³ %	52. ⁵ %	41. ⁷ %
Excedentul	26. ⁵ %	23. ⁸ %	19. ⁸ %	8. ⁶ %	24. ⁶ %
Total	100	100	100	100	100

Cheltuielile cu asistații

Examinând cifrele de mai sus, facem constatarea că aproape jumătate din totalul veniturilor este afectat operelor de asistență.

În adevăr, în mediu în toată țara s'a cheltuit pentru operele de asistență 41.7 % din totalul veniturilor; limitele între care au variat aceste cheltuieli sunt: 52.5 % pentru Bucovina și 37 % pentru vechiul regat.

Trecând la felul cum se face asistența, vom observa: în *Basarabia*, sumele cheltuite cu asistența la domiciliu sau în institute sunt de mărime aproape egală; în *Bucovina* putem zice că asistența se face numai în institute; iar în *București* suma cheltuită cu asistența în institute este de 2½ ori mai mare, decât cea afectată pentru ajutoarele la domiciliu.

Repartizând aceste cheltuieli pe categorii de instituții, formăm tabela No. 5 din pagina 111.

Cheltuielile cu asistența, repartizate pe categorii de instituții

Tabela No. 5

Instituțiile de binefacere pe categorii	Nr. instituții lor	Sumele cheltuite cu perele de asistență în instituții sau la domiciliu	
Maternități	4	175.681	70
Ocrotirea copiilor	16	1.250.580	20
Cantine școlare	2	16.624	20
Căminuri	10	634.085	90
Ocrotirea fetelor și femeilor	5	748.849	86
Colonii școlare	4	150.012	70
Patronajul copiilor abandonați	2	257.244	80
Orbi	3	344.468	75
Educația fizică	2	12.734	25
Azile, ospătării, bătrâni, etc.	15	887.997	11
Boli sociale	4	3.118.322	24
Bolnavi și răniți	4	218.181	05
Cu scop general	4	1.698.606	48
Total	75	9.513.789	24

Din acest tablou, 4 instituții, cuprinzând combaterea bolilor sociale, din totalul de 75 instituții, reprezintă peste 3 milioane lei, din totalul de 9 milioane lei, cheltuiți cu asistența, adică $\frac{1}{3}$ din total.

Cheltuielile de administrație reprezintă în medie generală pe țară, un procent de 33.7% din totalul veniturilor. Având în vedere că instituțiile de binefacere nu realizează beneficii; iar conducerea lor superioară este cu totul gratuită, ar părea la prima vedere că procentul de venituri, întrebuințat în cheltuieli de administrație este prea mare: în realitate însă acest procent se reduce cu mult, când vom ține seamă că el cuprinde în sine o parte de cheltuieli cari revin asistaților; astfel este cazul: chiriilor, reparațiilor, încălzitului și iluminatului, care se face în cea mai mare parte tocmai pentru adăpostirea și serviciul asistaților din institut.

Excedente și deficite. Rezumând veniturile și cheltuielile celor 75 instituții de binefacere, constatăm că 4 din ele, își sol-

dează conturile fără nici un excedent sau deficit; 7 instituții soldează cu un deficit de 669 mii lei; iar cele mai multe din ele, în număr de 64, prezintă un excedent total de lei 5.649.000. În medie pe toată țara, excedentele reprezintă un procent de 24.6 % din totalul veniturilor.

Considerând din punct de vedere al excedentelor, constatăm că instituțiile de binefacere, în general, duc o *politică financiară* sănătoasă, întrucât au reușit să raporteze pe anul viitor, aproape $\frac{1}{4}$ din veniturile realizate ale anului social expirat, cu care pot asigura existența instituțiilor pe cel puțin trei luni din anul ce urmează, timp în care administrația instituțiilor are puțința să-și formeze bugetul și să asigure situația financiară pe exercițiul următor. Această politică financiară prudentă este cu atât mai de recomandat, cu cât trebuie să ținem seama că peste $\frac{3}{4}$ din venitul instituțiilor de binefacere este format din contribuții aleatorii și subvenții.

Desigur că publicarea datelor financiare asupra asistenței particulare, va prezenta mai mult interes și va procura concluzii mai utile când vor putea fi însoțite de date statistice complete asupra însăși operii de asistență.

Pentru anul viitor, vom fi în măsură credem, a procura și aceste date, ca rezultat al unei colaborări mai intime între organele asistenței de Stat și cele ale asistenței private.

A. G.

Gospodărie.

Pentru a avea apă rece chiar unde nu se poate procura gheață. — Apa proaspătă se pune în sticle curate sau ulcioare de pământ, acestea se așează într'un vas cu nisip, care să le cuprindă până sus, aproape; nisipului i se adaugă o mână de sare de drob, pisată mare, cu care să fie bine amestecat. Bine înțeles, să se observe ca nisipul să fie rece. După ce ai așezat sticlele, torni ușor și subțire (cum ai uda o floare), peste nisip, apă rece. Acoperi vasul cu o cârpă udă, și un jurnal sau hârtie de ambalaj. Poate rămâne în cameră, și totuși veți avea o apă rece și plăcută, chiar după șase până la zece ore.

Stărpirea păduchilor de lemn (ploșnițe). — Când vă necăjesc aceste insecte, vă sfătuiesc ca prim mijloc de apărare contra lor, cea mai perfectă curățenie în locuințe. Se va scutura totul în cameră cel puțin odată pe săptămână, căutând locurile unde se ascund, ca: ușori sau pervazele ferestrelor, mobilele, tablourile, etc. Luați săpun din cel mai comun, mai verde, adică moale încă, astupați cu el toate găurile și în genere orice locușor unde s'ar putea ascunde insectele.

STATUTE TIP
pentru
SOCIETĂȚILE DE BINEFACERE

CAP. I.

Scopul și durata societății.

Art. 1. — Societatea
fondată la
are de scop

Sediul societății este în

Art. 2. — Societatea înțelege a acorda ajutor sau asistență
la domiciliu
în institut persoanelor cari îndeplinesc următoarele condițiuni:
.....
.....

Art. 3. — Pentru realizarea scopului ei, Societatea se va servi de fondurile adunate prin cotizații, donații, legate, subvenții dela diferite autorități și instituții, prin organizare de serbări, chete, colecte, etc.,
.....
.....
.....

Art. 4. — În marginile prevederilor bugetare, a hotărârilor adunării generale și în conformitate cu dispozițiunile prezentului statut, fondurile societății vor fi întrebuințate pentru ¹⁾

Art. 5. — urata societății este

CAP: II.

Despre membrii societății, drepturile și datoriile lor.

Art. 6. — Pot fi membri în societate persoanele majore, fără deosebire de sex, din ²⁾

Art. 7. — Se va putea primi următoarele categorii de membri ³⁾

Art. 8. — Membrii se primesc de „Comitetul de administrație” pe baza unei cereri adresată președintelui societății, identitatea semnăturii fiind certificată de doi membri de mai înainte înscrși.

Numele membrilor înscrși și eșiți din societate în orice mod, trebuie adus la cunoștința primei adunări generale.

¹⁾ Se va enumera operele de asistență și propagandă, ce societatea își propune a realiza.

²⁾ Se va specifica localitatea sau localitățile din care pot fi recrutati membrii societății sau se va specifica „din toată țara”.

³⁾ Statutul va putea prevedea diferite categorii de membri: activi, fondatori, donatori, perpetui, aderenți, auxiliari, corespondenți, etc., specificându-se condițiunile proprii fiecărei categorii.

Art. 9. — Se poate conferi titlul de membru de onoare sau onorific, persoanelor cari, prin situația sau prin mijloacele de cari dispun, au adus sau sunt în măsură să aducă servicii deosebite societății. Acest titlu conferă persoanelor cari l-au obținut, dreptul de a lua parte la adunarea generală cu vot consultativ.

Art. 10. — Calitatea de membru al societății se pierde:

- a) Prin demisie și
- b) „ excludere.

Art. 11. — Excluderea din societate poate avea loc pentru următoarele motive:

a) Pentru neplata cotizațiilor, fără temeiuri justificate, în timp de șase luni după două avize, prin scrisoare recomandată din 40 în 40 zile:

b) Pentru condamnarea de justiție pentru crime și delikte;

c) Excluderea se poate pronunța și în contra unui membru, care a lucrat contra intereselor societății sau nu se supune statutelor și dispozițiunii adunării generale.

Excluderea în cazurile a) și b) se pronunță de comitetul de administrație și se comunică în scris membrului.

Cei excluși au drept de apel prin comisia cenzorilor, la adunarea generală.

Adunarea generală se va pronunța în apel cu majoritate absolută de voturi, iar în cazul c precizat mai sus, va hotărâ direct excluderea cu o majoritatea de $\frac{2}{3}$ din cei prezenți.

Dacă societarul, care intră în vre-una din prevederile al. a și c este cenzor sau membru în comitet, el nu poate fi exclus decât de adunarea generală, care va fi la nevoie convocată în ședința extraordinară și se va pronunța asupra excluderii, cât și a înlocuirii.

Art. 12. — Un membru exclus din societate nu va mai putea fi reprimat decât prin votul adunării generale.

Art. 13. — Societatea nu poate funcționa decât având cel puțin 10 membri.

Art. 14. — Membrii societății au dreptul:

- a) a lua parte la adunările generale ale societății și a vota în condițiunile fixate de prezentul statut;

b) a fi aleși în comitetul de administrație sau între cenzorii societății, întrucât au dreptul de alegători.

Art. 15. — Dreptul de vot în adunarea generală se pierde pentru membrii, cari ies din societate în orice mod, din ziua eșirii lor.

Nici un membru nu poate avea mai mult de cât un singur vot. Cei absenți vor putea fi reprezentați printr'un mandatar societar.

Un mandatar nu poate reprezenta decât un singur membru societar în afară de votul lui.

Art. 16. — Membrii societari se obligă la intrarea în societate printr'o cerere scrisă :

a) a plăti o taxă de înscriere de minimum lei

b) a-și declara o cotizație periodică obligatorie, în modul prevăzut la art. 16 ;

c) a se conforma statutelor de față și hotărârilor adunării generale, dând tot concursul pentru atingerea scopului societății

Art. 17. — Cotizațiunile anuale minime, pe categorii de membrii, se stabilesc după cum urmează :

a) pentru membrii activi lei

b) " " "

c) " " "

d) " " "

Cotizația anuală poate fi înlocuită printr'un vârsământ global, egal în valoare cu cel puțin douăzeci ori totalul minimului cotizațiilor anuale, din categoria căreia aparține membrul, sumă care se va plăti odată pentru totdeauna.

Cotizațiile anuale se vor plăti în rate, după modalitățile stabilite de comitetul de administrație.

CAP. III.

Fonduri și mijloace de acțiune.

Art. 18. — Un *fond social*, socotit inalienabil, se va constitui din toate sumele și valorile provenind din legate, donații, etc., puse la dispoziția societății cu condiția expresă ca să rămâe neatacat fondul și să se utilizeze în acțiunea societății numai venitul.

La acelaș fond se vor aloca :

a) vârsămintele globale care înlocuiesc cotizațiile conform art. 16 ;

b) partea din excedentul anual hotărâtă de adunarea generală a societății.

Art. 19. — Numerarul disponibil provenind din fondul social se va plasa în rentă de Stat sau în titluri garantate de Stat. Cu aprobarea adunării generale, se va putea proceda și la cumpărarea de imobile, necesare scopului urmărit de societate.

Art. 20. — Pentru realizarea scopurilor societății se va întrebuința și toate celelalte sume constituind venituri permanente sau întâmplătoare și care se vor cuprinde anual atât în budget cât și în contul definitiv de venituri și cheltuieli.

Din excedentul rezultat, adunarea generală va putea hotărî formarea unui fond de rezervă și a unui fond de rulment, cu scopuri determinate și asupra cărora nu se va putea dispune decât tot pe aceiași cale.

Art. 21. — În caz că societatea ar voi să-și mărească capacitatea de acțiune a institutelor sale, sau ar voi să îmbunătățească condițiunile în care activitatea sa se exercită, și nu ar putea face aceasta cu veniturile sale obișnuite, va putea recurge în acest scop la împrumuturi.

Aceste împrumuturi, nu se vor putea contracta însă, decât cu votul adunării generale și numai pe baza unei expuneri motivate a „Comitetului de Administrație,” care să arate precis scopul, mijloacele și termenul în care urmează să se stingă datoria.

Adunarea generală va putea autoriza însă, comitetul de administrație, să contracteze și împrumuturi pe termen scurt, până la limita maximă a veniturilor anuale cerute și care după realizarea lor se va întrebuința numai la achitarea datoriei contractate.

CAP. V

Administrația Societății

Art. 22. — Organele societății sunt :

- a) Comitetul de Administrație ;
- b) Cenzorii ;
- c) Adunarea Generală.

Comitetul de Administrație

Art. 23. — Comitetul de administrație se compune din ¹⁾ membri.

Comitetul de administrație se alege pe ²⁾ ani

1) Se va arăta numărul membrilor care va fi de cel puțin 5 și de cel mult 15.

2) De preferință pe 3 ani.

de către adunarea generală și se reînnoiește cu câte $\frac{1}{3}$ în fiecare an de funcționare, începând chiar dela prima adunare ordinară.

Primele serii de reînnoit se vor determina prin tragere la sorți de comitetul de administrație; în urmă seriile se reînnoiesc în ordinea expirării mandatului.

Membrii ieșiți se pot realege.

Comitetul de administrație alege din sânul său un președinte și¹⁾ vice-președinte care va îndeplini atribuțiunile președintelui, în caz de lipsă a acestuia.

Tot din sânul consiliului se va alege un casier și un secretar.

Art. 24. — În caz de descompletare a comitetului de administrație, comisia cenzorilor împreună cu comitetul, desemnează, până la întrunirea adunării generale, persoanele care să înlocuiască pe cei ieșiți.

Membrii astfel desemnați, vor funcționa până la expirarea mandatului membrilor, pe cari îi înlocuiesc.

Art. 25. — Societatea este reprezentată de președintele comitetului de administrație, iar în lipsa acestuia printr'un alt membru din comitet, anume desemnat prin încheiere de proces-verbal.

Art. 26. — Comitetul de administrație este convocat de președinte sau în lipsă a acestuia de vicepreședinte; sau după cererea a $\frac{1}{3}$ din numărul membrilor din comitet.

Comitetul se adună de cel puțin două ori pe lună. El poate lucra în majoritatea membrilor, luând hotărâri cu majoritate de voturi. În caz de paritate, voțul președintelui decide; opiniunile separate se vor menționa în corpul procesului-verbal de ședință, care se va semna de toți cei prezenți.

Art. 27. — Comitetul de Administrație are următoarele îndatoriri:

a) A observa și executa toate dispozițiile statutelor de față și hotărârile adunărilor generale;

b) A hotărâ asupra primirii de noi membri în societate și asupra excluderii membrilor în cazurile arătate în aceste statute;

c) A autoriza cheltuelile necesare administrației în limitele bugetului votat de adunarea generală;

d) A se îngriji de întrebuințarea neîntârziată și sigură a sumelor disponibile;

e) A aproba împrumuturile, ce va contracta pentru

1) Unul sau mai mulți vice-președinți.

trebuințele societății, în limitele fixate de adunarea generală;

f) Numește și revoacă întreg personalul societății fixând salariile și determinând însărcinările fiecăruia; se specifică că nici într'un caz ținerea contabilității nu va fi încredințată acelei și persoane, care îndeplinește și funcțiunea de casier.

g) Stabilește normele pentru exercitarea activității societății în limitele legii, statutelor și hotărârilor adunării generale;

h) A alcătui bugetul, bilanțul, contul de venituri și cheltueli și raportul către Adunarea Generală, asupra gestiunii anuale;

i) A inspecta cassa și registrele cel puțin la trei luni odată.

Art. 28. — Membrii comitetului de administrație sunt solidari răspunzători pentru pagubele societății, ce ar suferi din reaua credință sau din neglijența lor.

Art. 29. — Membrul comitetului de administrație, care va lipsi dela 5 ședințe consecutive, pentru care a avut convocare formală, fără temei justificat, se consideră demisionat. Înlocuirea lui se va face confo m art. 23.

Art. 30. — Membrii comitetului nu primesc nici o retribuție pentru funcțiile ce li se încredințează.

Funcționarii plătiți de societate pot lua parte cu vot consultativ la ședințele comitetului de administrație și adunării generale.

Art. 31. — Președintele comitetului de administrație are în special îndatorirea:

a) A ține și semna corespondența societății, împreună cu secretarul; a conserva actele și documentele;

b) A comunica Direcției Generale a Asistenței, bugetul, bilanțul, contul de venituri și cheltueli și darea de seamă către Adunarea Generală;

c) A supraveghia cassa și contabilitatea;

d) A semna împreună cu secretarul, mandatele de plată;

e) A convoca comitetul de administrație și adunarea generală;

f) A prepara elementele raportului anual de gestiune.

Comisia Cenzorilor.

Art. 32. — Adunarea generală alege în fiecare an 3 cenzori și 3 supleanți.

Comisiunea cenzorilor poate lucra cu cel puțin 2 membri; ea va putea însă da delegație și unui singur

membru în anumite cazuri de a verifica, cerceta, etc.

Comisia de cenzori își va alege un președinte, care va îngriji îndeplinirea îndatoririlor statuare ale cenzorilor.

Cenzorul care va lipsi nemotivat dela 3 ședințe consecutive, la care a fost în regulă convocat de președinte, se consideră demisionat și se va completa vacanța prin supleanți, de către comisiunea cenzorilor prin încheiere de proces verbal.

Art. 33. — Supleanții înlocuiesc pe cenzori, când aceștia se retrag sau sunt împiedicați, fiind convocați de președinte.

Cenzorii au următoarele îndatoriri :

a) A verifica situația cassei și registrele, cel puțin odată la trei luni, încheind proces-verbal ;

b) A verifica bugetul, bilanțul și contul de venituri și cheltuieli, făcând raport asupra lor adunării generale ;

c) A supraveghea în totul administrația societății, a convoca adunările generale extraordinare, din proprie inițiativă sau după cererea $\frac{1}{5}$ din membrii societății ;

d) A desemna împreună cu comitetul până la întrunirea adunării generale, persoanele cari vor ocupa provizoriu, posturile vacante de membri în comitetul de administrație.

Adunarea Generală

Art. 34. — Atribuțiile adunării generale sunt :

1. Să delibereze și să hotărască asupra tuturor chestiunilor, ce i-ar fi date în atribuție, prin legi, regulamente sau statutele de față, precum și asupra tuturor chestiunilor, ce nu sunt date în mod expres în atribuția comitetului de administrație ;

2. Să aprobe bilanțul, contul de venituri și cheltuieli și să decidă asupra întrebuintării excedentului ;

3. Să hotărască asupra felului de a acoperi deficitul eventuale ale societății ;

4. Să dea comitetului de administrație descărcare de gestiune ;

5. Să ia cunoștință de intrarea și ieșirea membrilor din societate ;

6. Să aprobe bugetul de venituri și cheltuieli ;

7. Să se pronunțe asupra împrumuturilor, ce societatea ar fi nevoită să contracteze ; deasemenea asupra achiziționării și înstrăinării de imobile, toate hotărârile privitoare la aceste chestiuni, vor fi comunicate și Direcției Generale a Asistenței Sociale ;

8. Să aprobe programul convenit cu Direcția Gene-

rală a Asistenței Sociale, dacă societatea primește subvențiuni sau ajutoare dela această direcțiune; în acest caz condițiunile stabilite prin acest program vor fi considerate ca făcând parte integrantă din statute și nu se va putea reveni asupra lor, decât îndeplinind formalitățile cerute pentru modificarea statutelor;

9. A hotări asupra persoanelor, care să îndeplinească sarcina de membrii în comitetul de administrație sau la comisia cenzorilor.

Art. 35. — Adunarea generală se întrunește în ședința ordinară odată pe an, în primele 3 luni dela data încheierii bilanțului.

Adunarea poate fi convocată în ședință extraordinară de către comitetul de administrație sau de comisia cenzorilor din oficiu.

Deasemenea de câte ori va fi cerută înscris de 15 din membrii societății sau de Direcțiunea Generală a Asistenței Sociale.

Convocarea trebuie să cuprindă locul, data (ziua și ora) și ordinea de zi.

Convocarea chiar dacă a fost trimisă fiecărui membru va trebui să fie afișată, cu cel puțin 15 zile înainte de ziua fixată pentru întrunire, în localul societății și în localul Primăriei.

Aceiași convocare se va înainta, prin scrisoare recomandată și Direcțiunii Generale a Asistenței Sociale.

Un rezumat de pe convocare cuprinzând locul și data, se va publica în acelaș termen într'un ziar local sau într'un ziar cotidian de mare publicitate.

Un proces-verbal semnat de președinte și secretar, va constata îndeplinirea tuturor acestor formalități și împreună cu dovezile necesare se va atașa în actele adunării.

Art. 36. — Ședința adunării este legal constituită, când se va întruni cel puțin o treime din membri înscriși. Dacă acest număr nu se va întruni, la prima convocare, adunarea va avea loc în ziua corespunzătoare din săptămâna ce urmează, când se va putea lua hotărâri valabile cu oricare va fi numărul membrilor prezenți.

Sunt considerați ca regulat înscriși și deci au dreptul de vot deliberativ în adunare, membri..... în curent cu plata cotizațiilor și următoarele categorii dintre ceilalți membri ¹⁾.

1) Se va specifica categoriile de membri, care urmează a avea drept de vot în adunarea generală.

Art. 37. — Adunarea este prezidată de preşedintele comitetului de administraţie, în lipsa lui, de un vice-preşedinte, în lipsa şi a acestuia, adunarea va fi prezidată de cel mai în vârstă dintre membrii comitetului.

Fiecare adunare numeşte 1 secretar şi 2 asistenţi, care împreună cu preşedintele adunării şi cu secretarul obişnuit al societăţii vor forma biroul, semnând valabil toate lucrările, ce urmează a se încheia.

Art. 38. — Mai înainte de a intra în ordinea de zi, biroul constată prezenţa membrilor în adunare, făcând menţiune de aceasta în corpul procesului-verbal.

În acelaş proces-verbal se va trece modul cum au decurs deliberările luate de adunare.

Procesul-verbal al adunării se va încheia în dublu exemplar, din care unul pe foaie liberă, se va formula chiar în ziua şi localul şedinţei, iar cel de-al doilea va fi trecut în registrul de procese-verbale ale adunării generale. Ambele exemplare vor fi semnate de birou.

Hotărârile adunării se iau cu majoritate absolută de voturi, afară de cazurile prevăzute la art. 55 şi 56, când se va urma după cum e hotărât în aceste articole.

Art. 39. — Voturile adunării generale se fac prin ridicare de mâini, afară de cazul când 15 membri cer votul secret.

Membrii comitetului de administraţie şi funcţionarii, n'au drept de vot în chestiunile ce privesc gestiunea lor.

CAP. V

Contabilitate. — Buget, Bilanţ, Contul de venituri şi cheltuieli

Art. 40. — Se va ţine o contabilitate regulată şi de preferinţă în partidă dublă.

Art. 41. — În acest scop, pentru toate operaţiunile în general se va ţine un registru jurnal; iar operaţiunile de cashă se vor trece în registre speciale de chitanţiere şi ordonanţe, cu matcă. În toate aceste registre, operaţiunile se vor trece în ordinea cronologică.

Deosebit se va ţine un registru inventar, în care la finele fiecărui an social se va trece în mod amănunţit toată averea şi toate datoriile societăţii, iar diferenţa se va nota ca constituind fondurile proprii ale societăţii.

Art. 42. — La finele anului social în luna Decembrie (Martie), preşedintele va îngriji să se întocmească proiectul de buget pe anul viitor, ce se va prezenta comitetului de administraţie deodată cu bilanţul, contul de venituri şi cheltuieli şi cu darea de seamă asupra gestiunii comitetului pe anul expirat.

Art. 43. — Pe data de 31 Decembrie (Martie) ale fiecărui an, se va încheia conturile și registrele și se va întocmi inventarul de averea societății.

Toate elementele averii cari constituiesc valori variabile se vor înscri la inventar pe prețul de cost sau de intrare¹⁾. Când însă acest preț este vizibil inferior celui curent, comitetul va dispune a se face reducerile necesare.

Pe baza acestor lucrări preliminare, contabilul societății va întocmi bilanțul și contul de venituri și cheltuieli.

Art. 44. — *Bilanțul* va trebui să cuprinză:

a) *Averea societății* (activul) și anume:

- 1 Numerariul aflat în cassă;
2. Sumele depuse la diferite instituțiuni financiare;
3. Valoarea efectelor publice aflate în cassa societății, sau depuse la alte instituții spre păstrare;
4. Cotizații și subvenții de încasat sigure;
5. Avansuri sau alte datorii eventuale de încasat;
6. Valoarea materialelor și alimentelor eventuale aflate în depozitele societății la facerea inventarului;
7. Valoarea mobilierului, instrumentelor, vehiculelor, vitelor și altor mijloace asemănătoare care ajută la executarea acțiunii societății;
8. Valoarea imobilelor și diferitelor instalații, aparținând societății;
9. Eventualul deficit al anului.

b) *Datoriile* (pasivul) *societății* și anume:

1. Datoriile de orice natură contractate de societate;
2. Fondurile eventuale de amortizare ale imobilului și mobilierului;
3. Veniturile percepute în contul anilor viitori;
4. Fondul de rezervă eventual;
5. Fondul social inalienabil;
6. Fondul de rulment;
7. Excedentul.

Art. 45. — *Contul de venituri și cheltuieli* în conformitate cu statutul și cu bugetul va cuprinde:

1. Excedentul reportat din trecut;
2. Sumele rezultate din cotizații și donații;
3. Deasemenea din chete, colecte și serbări;
4. Produsul taxelor percepute în schimbul serviciului

1) Se va conta pe prețul de cost obiectele ce s'au cumpărat de societate; va fi vorba de un preț de intrare la obiectele obținute prin donație și care la intrarea în proprietatea societății, vor fi fost evaluate pe un preț aproape de cel de cumpărare și care se va stabili de comitetul de administrație, dacă el nu a fost determinat în însuși actul de donație.

adus de institutele societății; deasemenea produsul atelierelor, bazarelor proprii sau altor exploatări proprii;

5. Sumele rezultate din dobânzi și cupoane, pe urma plasării sumelor disponibile;

6. Venitul imobilelor societății;

7. Valoarea totală a subvențiilor cuvenite și asigurate societății pe anul expirat, din partea Direcțiunii Generale a Asistenței Sociale, a altor autorități și instituții;

8. Venituri diverse, etc.

9. Deficitul eventual, care va figura și în activul bilanțului.

b) La *cheltuieli* se va trece:

1. deficitul eventual reportat din trecut;

2. Cheltuieli de administrație (sala ii, gratificații, încălzit și iluminat, chirii, cheltuieli generale, etc.);

3. Întreținerea și amortizarea bunurilor imobile;

4. Deasemenea a bunurilor mobile (mobilier, instrumente, vehicule vite, etc.);

5. Sumele întrebuințate pentru întreținerea asistaților în institutele societății, deosebit de cele ocazionate cu ajutorarea la domiciliu;

6. Excedentul exercițiului expirat, care va figura și în pasivul bilanțului.

Art. 46. — Bilanțul și contul de venituri și cheltuieli, vor fi însoțite de darea de seamă a comitetului către adunarea generală, de un proiect propunând folosirea excedentului și de raportul cenzorilor.

Art. 47. — Darea de seamă a comitetului de administrație către Adunarea Generală, va cuprinde între altele:

a) un scurt rezumat al situației financiare;

b) propuneri pentru întrebuințarea excedentului sau acoperirea eventualului deficit;

c) o punere în curent cu activitatea desfășurată de societate în cursul anului expirat și cu progresele realizate, menționându-se în deosebi:

1. Numărul societărilor intrați, eșiți și a celor rămași a cotiza pe categorii;

2. Numărul asistaților ajutați în cursul anului, numărul de zile în care au fost asistați sau felul ajutorului acordat, în cazul când asistarea a avut loc la domiciliu;

3. Cheltuielile ocazionate, în special cu întreținerea asistaților, cu precizarea sumelor necesare pentru întreținerea unui asistat sau alte specificări echivalente;

4. Îmbunătățirile aduse operii de asistență și diferite observații sau constatări făcute în cursul activității anului expirat.

Darea de seamă va cuprinde și toate elementele necesare asupra activității filialelor.

Art. 48. — Propunerea pentru împărțirea excedentului va cuprinde cotele ce se destină:

- a) Fondul social inalienabil;
- b) Fondul de rulment;
- c) Fondul de rezervă;
- d) Altor scopuri speciale, și
- e) Partea ce se repartizează anului viitor, fiind cuprinsă și în buget.

De sumele trecute la fondurile de rulment și de rezervă, nu va putea dispune decât adunarea generală.

Art. 49. — Darea de seamă, împreună cu bugetul, bilanțul și contul de venituri și cheltuieli, odată aprobate de comitetul de administrație, se vor înainta în plic recomandat direcției Generale a Asistenței Sociale, cu cel puțin 10 zile înainte de ziua fixată, pentru ținerea adunării și deodată cu convocarea prevăzută de art. 35 din prezentul statut.

Art. 50. — Toate aceste lucrări, împreună cu raportul cenzorilor și cu conturile respective se vor ține la dispoziția fiecărui societar cu 8 zile înainte de adunarea generală ordinară.

CAP. VI

Controlul Societății

Art. 51. — În conformitate cu legea pentru înființarea Ministerului Sănătății Publice, Muncii și Ocrotirilor Sociale, activitatea societății este supusă controlului delegaților însărcinați de Direcția Generală a Asistenței Sociale.

Art. 52. — În acest scop organele societății la cererea delegaților însărcinați cu controlul, vor prezenta:

- a) registrele, actele justificative, arhiva și toate lucrările societății;
- b) Vor comunica toate datele și informațiile necesare pentru a se putea constata condițiunile morale și materiale în care trăesc asistații, cât și pentru a se putea stabili contul întreținerii acestora;
- c) Vor prezenta la nevoie pe toți asistații.

Art. 53. — Bilanțul și contul de venituri și cheltuieli a societății, verificate de cenzori și aprobate de adunarea generală, în termen de 15 zile se vor publica după un formular tip. în organul de publicitate comun, indicat de Direcțiunea Asistenței Sociale.

Art. 54. — La toate şedinţele comitetului de administraţie al societăţii, va lua parte şi delegatul numit de Direcţia Generală a Asistenţei Sociale care oricând va putea cere ca părerile sau observaţiile sale să fie înscrise în corpul procesului verbal.

CAP. VII.

Dispoziţiuni generale.

Art. 55. — În afară de registrele de contabilitate se va mai ţine şi următoarele registre :

1. Un registru în care se va transcrie hotărârile comitetului de administraţie şi ale adunării generale;
2. Un registru pentru încheerile comisiei de cen-

zori :

3. Un registru de asistaţi ;

În acest registru se va trece :

a) Data intrării şi eşirii asistaţilor :

b) Identitatea şi starea sănătăţii lor :

c) Celelalte ştiinţe necesare cerute de nevoile societăţii sau de Direcţia Generală a Asistenţei Sociale.

4. Un registru de societari.

Art. 56. — Statutele de faţă nu pot fi modificate, decât în urma unei convocări a adunării generale, făcută cu cel puţin o lună înainte de ziua fixată, pentru întrunire.

Convocarea va fi însoţită de un proiect care să arate anume modificările propuse.

Pentru a lua o hotărâre valabilă în această privinţă se cere prezenţa a $\frac{1}{2}$ din membrii, regulat înscrişi şi o majoritate de $\frac{3}{4}$ din voturile membrilor prezenţi.

În cazul când în urma primei convocări nu se poate întruni acest număr de membrii, adunarea se va ţine peste 14 zile trimiţându-se o nouă convocare cu cel puţin 10 zile înainte.

Dacă nici la aceasta a doua convocare nu s'a întrunit jumătatea membrilor înscrişi propunerea de modificare a statutelor va fi pusă în ordinea de zi a adunării generale viitoare. La această ultimă şedinţă hotărârea luată cu majoritate de voturi a celor prezenţi va fi valabilă, înă numai în cazul când, motivată fiind va fi aprobată în mod expres de Comitetul Central al Asistenţei Sociale.

Art. 57. — Aceleaşi dispoziţii prevăzute în articolele precedente pentru modificarea statutelor se vor observa şi în următoarele cazuri ;

a) Dizolvarea şi lichidarea societăţii ;

b) Fuzionarea cu alte societate ;

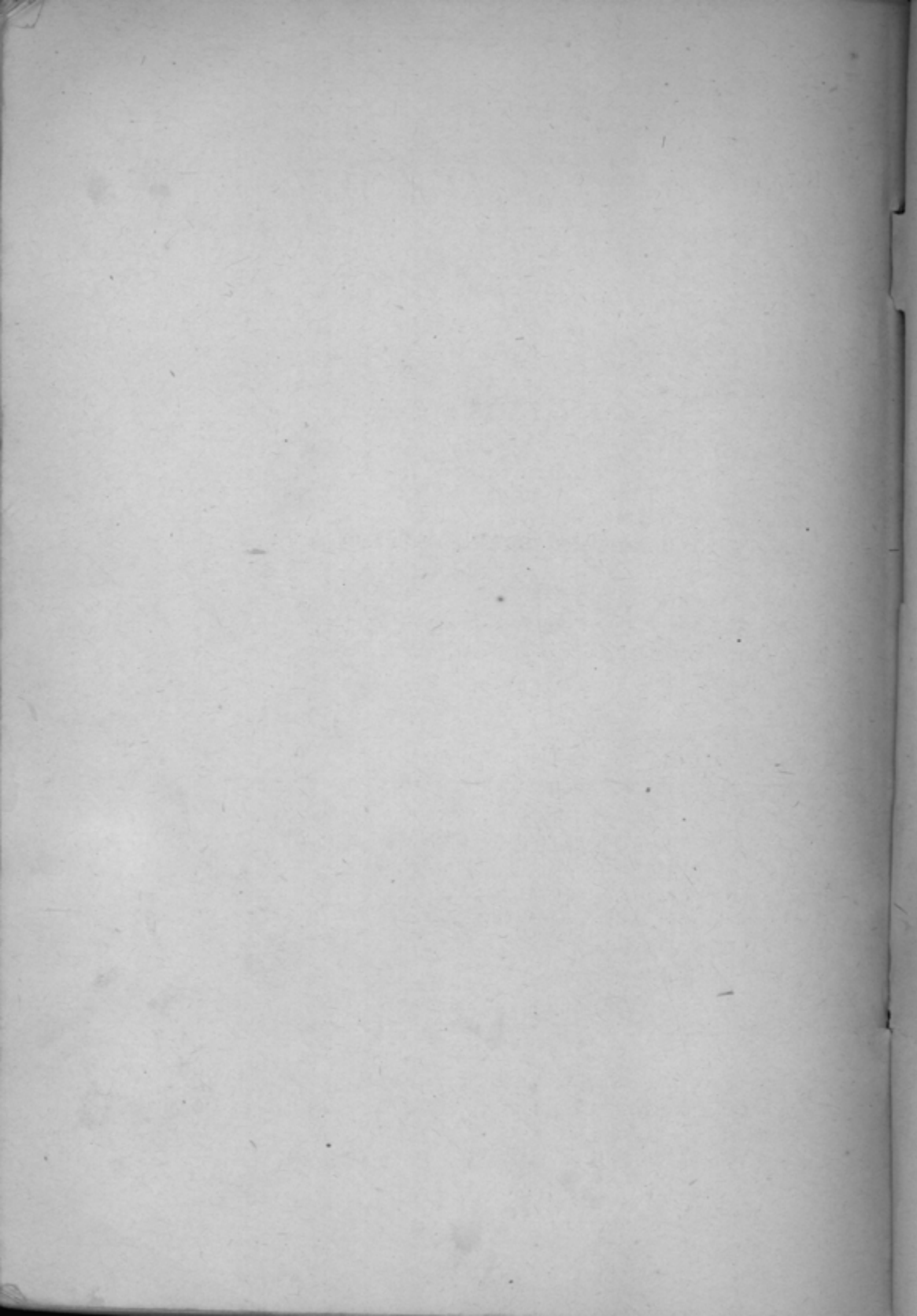
- c) Prelungirea duratei societății ;
- d) Schimbarea obiectului societății.

Art. 57. — În caz de dizolvare, adunarea generală desemnează unul sau mai mulți delegați cari împreună cu reprezentanții numiți de Direcțiunea Generală a Asistenței Sociale, vor proceda la lichidarea averii Societății.

În acest caz activul net va trece la „Fondul Direcției Generale a Asistenței Sociale“.

Art. 59. — Regulamentul de administrație interioară a societății, înlocuit de comitetul de administrație și adoptat de adunarea generală, va fi supus aprobării Delegației Comitetului Județean de Asistență Socială.

TABLA MATERIILOR



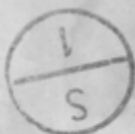
CUPRINSUL

	Pag.
Calendarul pe 1923	4
Constituirea, autorizarea și funcționarea societăților de bine- facere	43
Apelurile la caritatea publică	48
Ce este „Căminul pentru ocrotirea femeiei?”	53
Dispensariile ambulante de puericultură	55
La Conferință, de <i>Jean Bart</i>	58
Ingrijiți copiii	65
Omul și Câinii, de <i>E. B.</i>	69
O datorie socială — a cetățeanului luminat.	71
Ce sunt „Coloniile de îndreptare prin muncă?”	73
Gospodărie	78
Antidotele de aplicat în așteptarea medicului	79
Cum să ne întărim trupul	80
Fratele cel mic, de <i>Eug. Boureanu</i>	87
Contra petelor pe haine	93
Sfaturi contra tuberculozii	95
Ce sunt infirmierele vizitatoare?	96
Sfaturi	98
Infrânarea cerșitoriei și vagabondajului	99
Sfaturi	104
Din micile noastre suferinți — sugelul și părul	105
O cerșitoare, de <i>Alex. Cazaban</i>	108
Coloniile de vacanță	111
Un pas înainte — Uniunea societăților de binefacere, din București	113

	Pag.
Sfaturi	115
Ca să afli data naşterii	117
Situaţia financiară a instituţiilor de binefacere particulare pe 1921 - 1922	119
Gospodărie	125
Statute tip pentru societăţile de binefacere	126

ANFICARIALUL nr. 6
L450

6361 1989 t



15
98

30/8

OMUL



BĂUTUR
ESTE PIEIRE
SI A NEAMUL
NU BE